



# LICHT-GESUNDHEIT-ENERGIE ZENTRUM

*Klaus Wienert & Kollegen*

Institut für  
**Kinesiologie**  
**Systemische Aufstellungen**  
**Energie-Medizin**

2026

KURSE UND AUSBILDUNGEN  
VOR ORT & ONLINE



**Herzlich willkommen,**  
bei uns findest du jede Menge Möglichkeiten, um Gesundheit,  
Erfolg und Lebensfreude auf dein nächstes Level zu bringen.

Ob inspirierende Seminare, eine Ausbildung zum  
professionellen Kinesiologen oder Unterstützung in unserer  
Praxisgemeinschaft – wir sind für dich da!



**Seminare · Ausbildungen · Praxisgemeinschaft**

Erfolg · Lebensfreude · Gesundheit

Stressmanagement · Persönlichkeitsentfaltung

Für Menschen, die mehr aus ihrem Leben machen.

**LICHT - GESUNDHEIT - ENERGIE ZENTRUM**

*Klaus Wienert & Kollegen*

Drosselgasse 6 · 82166 Gräfelfing bei München

Tel. 089 - 89 86 77 80

[info@licht-gesundheit-energie.de](mailto:info@licht-gesundheit-energie.de)

[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                            |         |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Klaus Wienert</b>                                                       | 05      |
| <b>Kinesiologie</b>                                                        | 06      |
| <b>Systemisch-Kinesiologische Aufstellungen / Vor Ort und Online-Kurse</b> | 07      |
| <b>Kinesiologie Gesamtausbildung (PSK)</b>                                 | 08      |
| <b>Übersicht Kinesiologie Kurse</b>                                        | 09      |
| <b>Feedbacks</b>                                                           | 10      |
| <b>Der gute Start ins neue Jahr</b>                                        | 11      |
| <b>Matrix in Balance</b>                                                   | 12      |
| Matrix in Balance 1 / Matrix in Balance 2                                  | 13      |
| Matrix in Balance 3 / Matrix in Balance 4                                  | 14      |
| Matrix in Balance 5 / Matrix in Balance 6                                  | 15      |
| Matrix in Balance 7 / Matrix in Balance 8                                  | 16      |
| Matrix in Balance Anwendertraining / MIB-Instruktor                        | 17      |
| Matrix in Balance Sommerakademie (MIB 1 + 2)                               | 17      |
| <b>Touch for Health</b>                                                    | 18      |
| Touch for Health 1 / Touch for Health 2                                    | 19      |
| Touch for Health 3 / Touch for Health 4                                    | 20      |
| <b>Systeme in Balance</b>                                                  | 21      |
| Systeme in Balance 1                                                       | 21      |
| Systeme in Balance 2 / 3                                                   | 22      |
| Systeme in Balance 4 / SIB Coach-Training                                  | 23      |
| <b>Blueprint</b>                                                           | 24      |
| Blueprint 1 / Blueprint 2 / Blueprint 3 / Blueprint Synopsis               | 24 - 25 |
| <b>NICE</b>                                                                | 26      |
| NICE 1 / NICE 2                                                            | 26 - 27 |
| <b>EDU-Kinestetik</b>                                                      | 28      |
| Brain Gym® 1 / Brain Gym® 2 / EDU-Kinestetik                               | 28 - 29 |
| <b>Übungsabende</b>                                                        | 29      |
| <b>Marketing-Erfolgs-Workshop</b>                                          | 30      |

|                                                                                                          |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Energie-Parcours Trainer Seminar</b>                                                                  | 30      |
| <b>Erfolgskurs</b>                                                                                       | 31      |
| <b>Sport-Kinesiologie Ausbildung</b>                                                                     | 32 - 33 |
| <b>Systemische Familien-, Themen- und Symptom-Aufstellungen</b>                                          | 34      |
| <b>Energie-Aufstellungen</b>                                                                             | 35      |
| <b>Klaus Wienert Online-Akademie</b>                                                                     | 36      |
| Neuro-Psycho-Energetik Coach                                                                             | 37      |
| LGEZ YouTube Channel                                                                                     | 38      |
| <b>Zentrumsladen und Online-Shop</b>                                                                     | 39      |
| <b>Seminare, Kurse und Fachfortbildungen</b>                                                             | 40      |
| KiKiKu - Der Kinder Kinesiologie Kurs                                                                    | 41      |
| Mit Kindern kinesiologisch arbeiten                                                                      | 41      |
| Kiefer – RESET 1 & 2 / RESET KOMPAKT / RESET 3                                                           | 42      |
| Ausbildung zum Gesundheitsberater & Massagepraktiker                                                     | 43      |
| Energie-Bild Kurs / Frauen-Seele                                                                         | 44      |
| Jahreskreis im Frauenkreis / Heilpraxis Bianca Wienert                                                   | 45      |
| <b>Trainingslager Leben Podcast</b>                                                                      | 46      |
| <b>Energie-Parcours – Frido stellt sich vor</b>                                                          | 46      |
| Energie-Parcours Projekte / Energie-Parcours Box                                                         | 47      |
| <b>Praxisgemeinschaft</b>                                                                                | 48 - 50 |
| Bianca Wienert, Ulla Färber, Andrea Nisch, Janet Zech,<br>Jörg Karpenkiel, Sandra Landauer, Adrian Doege |         |
| <b>Tag der Kinesiologie am 18. Jan. 2026 – Online</b>                                                    | 51      |
| <b>Anmeldung / Teilnahmebedingungen</b>                                                                  | 52      |
| Das Büro                                                                                                 | 53      |
| Dozenten                                                                                                 | 54 - 55 |
| Anfahrtsplan zum Zentrum (PKW / Öffentlich)                                                              | 57      |
| <b>Kurskalender 2026 – alle Daten auf einen Blick</b>                                                    | 58 - 59 |

# WILLKOMMEN AUF DEM WEG ZU SICH ZURÜCK UND ÜBER SICH HINAUS

**Es gibt keinen besseren Zeitpunkt als JETZT, Ihr Leben und damit ...**

**IHRE GESUNDHEIT • IHREN ERFOLG • IHRE GLÜCKSFÄHIGKEIT**

**bewusst in die eigenen Hände zu nehmen.**

Unsere jahrelangen Erfahrungen und Weiterbildungen haben unser Angebot immer mehr fokussiert und verbessert. Gerne unterstützen wir Sie mit all unserem Wissen und Können, Ihre ...

- Stressmuster und Blockaden aufzulösen
- Energien frei- und umzusetzen
- Ziele zu erreichen
- Lebensqualität zu erhöhen
- und über sich hinauszuwachsen

**Hierfür bieten wir Ihnen Seminare, Ausbildungen und Einzelsitzungen an.**



**Sagen Sie „Ja“ zu sich und zu Ihrem Leben.  
Bringen Sie Ihr Licht in die Welt, sie kann es brauchen!“**

*Klaus Wienert*



Hier geht's zur Webseite mit allen Infos  
und aktuellen Neuigkeiten



## KLAUS WIENERT

### Meine Mission und Vision:

„Es ist mein tiefes Anliegen und meine Vision, Ihnen die Möglichkeiten und Potenziale, die in all Ihren **Zellen** und in Ihrem **Geist** stecken, wieder zugänglich zu machen.

Selbstermächtigung – mit dem Ziel, die **Lebensqualität**, den **persönlichen Erfolg**, die **Gesundheit** und die **Glücksfähigkeit** für möglichst viele Menschen zu erhöhen.“

*Klaus Wienert*

Mein Weg der Aus- und Fortbildung führte mich zu den verschiedensten kinesiologischen, systemischen, naturheilkundlichen, psychologischen und begleitenden Methoden und Ansätzen als Therapeut und Coach. Nach der Heilpraktiker-Ausbildung wusste ich, dass mein Weg der der Kinesiologie ist, denn sie hatte mich sehr berührt und fasziniert.

Ich konnte die Effektivität an mir selbst und an vielen Menschen beobachten. Die Verbindung von Muskeltests, Gehirn, Nervensystem, Meridianen und Energiearbeit gekoppelt mit der Philosophie, dass jeder Mensch die Quelle seiner Lösungsmöglichkeiten und Heilung ist, war unkonventionell und doch sehr klar und logisch.

Durch die Beschäftigung mit systemischem Denken und Systemischen Aufstellungen hat sich meine Arbeit enorm erweitert und vertieft. Die Möglichkeiten der Anwendung scheinen schier unbegrenzt.

Meine Faszination und Begeisterung sind seither stets gewachsen.

Seit 1995 vermittele ich mein Wissen und meinen Erfahrungsschatz in vielfältigen Seminaren und Ausbildungen, sowie als Berater und Coach für Firmen und Organisationen mit Freude und großer Achtung vor dieser Arbeit.

Ich freue mich darauf, im Sinne meiner Mission, all dies auch mit Ihnen teilen zu dürfen.

### Mein Dank

Das, was hier entstanden ist, und das, was mich, meine Arbeit und das Licht-Gesundheit-Energie Zentrum geprägt hat, konnte nur durch die Unterstützung und das Engagement von ganz besonderen Menschen entstehen.

Ihnen gilt meine tiefe Anerkennung und mein großer Dank!

*Klaus Wienert*



*Klaus Wienert*

**Gründer und Leiter des Licht - Gesundheit - Energie Zentrums**

**Kurs- / Seminar- / Ausbildungsleiter  
Kinesiologe · Coach · Heilpraktiker**

**Entwickler und Leiter der Ausbildungsreihe Matrix in Balance  
zum Matrix in Balance Kinesiologen LGEZ**

**Entwickler und Leiter der Fachfortbildung Systeme in Balance  
zum Systeme in Balance Coach LGEZ**

**Ausbilder zum Professionellen Systemischen Kinesiologen LGEZ**

**Entwicklung der Online-Ausbildung zum Neuro-Psycho-Energetik Coach**

**Touch for Health Instruktor • NICE Instruktor • 3 in 1 Facilitator**  
Beirat und Supervisor der „Deutschen Gesellschaft für Angewandte  
Kinesiologie (DGAK)“ (1. Vorsitzender von 2002 – 2011)

**Autor von Fachartikeln und Buchbeiträgen  
Sprecher auf nationalen und internationalen Konferenzen**

**Gründer und Leiter von:  
Wienert-Coaching • Energie-Parcours • Sport-Kinesiologie  
Klaus Wienert Online Akademie**

# KINESIOLOGIE

*begleitend – coachend – therapeutisch*

„Kinesiologie ist der Überbegriff für verschiedene Methoden, die mit Hilfe des sog. Muskeltests Stressreaktionen sowie Blockaden in einem System identifizieren und diese mittels einer geeigneten Intervention – auch Balance oder Korrektur genannt – balancieren bzw. auflösen. Das Ziel besteht darin, das Wohlergehen, die Gesundheit, Leistungsfähigkeit sowie Glücksfähigkeit und damit die Lebensqualität zu verbessern.“

*Definition nach Klaus Wienert*

Die Kinesiologie entstand vor ca. 50 Jahren durch den amerikanischen Arzt und Chiropraktiker **Dr. George Goodheart**. Er und seine Kollegen entdeckten, wie schwache, abgeschaltete Muskeln durch Reflexpunkte wieder gestärkt werden konnten. Weitere Forschungen zeigten, wie sich der Einfluss der **Bio-Chemie** (Nahrungsmittel, Stoffwechsel, ...), der **Meridiane** (Energiebahnen nach der chinesischen Philosophie) sowie der **Psyche** (Emotionen und Gedanken) positiv oder negativ auf das menschliche System auswirkt. All dies lässt sich durch den Muskeltest feststellen.

Aber nicht nur das Aufdecken von Imbalancen und Stress ist wichtig, sondern auch deren Auflösung und die **positive Veränderung**. Dafür gibt es eine Vielzahl von Techniken, die ein weiteres Kernstück der Kinesiologie darstellen.

Die Kinesiologie geht davon aus, dass der Körper selbst am besten weiß, was ihn stört bzw. blockiert und was ihm gut tut bzw. hilft. Da alle Erfahrungen in unserem zentralen Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind, dient uns der Muskeltest zur Kommunikation mit der Körper-Geist-Seelen-Ebene, um Blockaden aufzuspüren und die beste Möglichkeit zur Auflösung zu finden.

*Kinesiologie bietet einen ganzheitlichen Ansatz, der in höchstem Maße auf die Individualität des Menschen, seine eigene Erfahrung und seine persönliche Entwicklung eingeht.*

## Kinesiologische Techniken können äußerst wirksam sein

- für mehr Lebensqualität
- eigene Potenziale zu erkennen und umzusetzen
- als Lernberatung
- im Sport und im Hochleistungsbereich
- im Stressmanagement
- zur Persönlichkeitsentfaltung
- zur Gesunderhaltung
- bei entsprechender Ausbildung in medizinischen und therapeutischen Berufen
- für beruflichen Erfolg

Weitere interessante Zusammenhänge und Erklärungen zur spannenden Welt der Kinesiologie sowie praktische Demonstrationen erleben Sie im neuen Online Format: „Klaus Wienert – LIVE“



## SYSTEMISCH-KINESIOLOGISCHE AUFSTELLUNGEN

In der **systemischen Arbeit** werden Symptome, Probleme und Verhaltensweisen in Zusammenhang mit den begleitenden Lebensumständen gesetzt und im größeren Kontext betrachtet. Dadurch beginnt man zu erkennen, dass es sich oft gar nicht um das Offensichtliche handelt, sondern um die Umstände und Zusammenhänge dahinter, durch die es in Erscheinung tritt.

**Systemische Aufstellungen** machen diese Ungleichgewichte, Verstrickungen und die fehlende Ordnung sichtbar.

Durch Veränderung des Aufstellungsbildes, Prozessarbeit und kinesiologische Balancen wird auf achtsame Weise eine Neuordnung gefunden. Dies geschieht allparteilich, so dass die Lösung für alle Beteiligten im guten Sinne ist.

Systemische Aufstellungen können in Aufstellungs-Gruppen (S. 34, 35) sowie in Einzelsitzungen (S. 48 - 50) ...

- für Einzelpersonen, Paare, Familien
- für berufliche Teams, Firmen und Organisationen,
- bei Entscheidungsfragen, belastenden Themen und körperlichen Problemen durchgeführt werden.



## KINESIOLOGIE 2.0

*Teilnahme vor Ort im LGEZ und online von zu Hause aus*

**Einen Großteil unserer Kurse bieten wir als Hybrid-Veranstaltung an.**

Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass die Online-TeilnehmerInnen im gleichen Maße profitieren und es zudem auch neue Räume für nachhaltigen Austausch geöffnet hat.

Ob mit dem **kinesiologischen Selbsttest** oder zu zweit **vor dem Bildschirm** – Kinesiologie 2.0 eröffnet, mit der Zeit und Entwicklung mitgehend, gänzlich neue Möglichkeiten.



Hallo Klaus, es gibt was zu feiern :-))  
Ich hab soeben den ersten zoom-call mit einer  
Blueprint-Ablösung gegeben!  
Es lief alles wunderbar.  
B. N.-P.

Ja, online geht es genauso gut! Total bereichernd und genauso energievoll wie vor Ort! Das mit den Breakout-Räumen funktioniert prima! Und ich habe mich die ganze Zeit als Teil der Gruppe gefühlt.  
Ich möchte mich herzlich bei euch allen bedanken, dass ihr es mir alle ermöglicht und sogar so leicht gemacht habt  
A. S.

Herzlichen Dank an dieser Stelle für die Möglichkeit, viele Eurer tollen Seminare auch online via Zoom zu belegen! Ich kann Eure Seminarangebote in Präsenz und online nur wärmstens empfehlen!  
K. G. Unternehmerin, Coach



Hier geht's zum YouTube Video über Hybrid-Kurse im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum

## INZELNE KURSE UND KURSREIHEN BESUCHEN ODER DIE GESAMTAUSBILDUNG ABSOLVIEREN

*Sie haben die Wahl ...*

Sonderkonditionen  
bei Buchung der kompletten  
Ausbildung

**Melden Sie sich für einzelne Kurse, Kursreihen oder für die Gesamtausbildung an.**

Alle Seminare können Sie sowohl zur **beruflichen Fort- und Ausbildung**, zur **Persönlichkeitsentwicklung** sowie zur **Gesundheitsvorsorge** belegen.

Sie können die Kurse frei in Ihrem eigenen Tempo und Ihrer Reihenfolge zusammenstellen – unter Berücksichtigung der Voraussetzungen. Dies ermöglicht Ihnen **ein Höchstmaß an Flexibilität**.

**Kinesiologin / Kinesiologe sein – auch ohne Heilberuf**

Sie müssen keinen Heilberuf erlernt haben bzw. ausüben, um als Kinesiologe im Bereich Coaching, Pädagogik, Begleitung tätig zu sein. In unseren Kursen befinden sich Teilnehmer aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen (Büro, Sport, Musik, medizinisch-therapeutische Berufe, Handwerk, Pädagogik, Polizei, Finanzwesen, IT-Welt ...) und jeden Alters vom Schüler bis zum Rentner.

**Die Kinesiologie unterscheidet sich demnach in drei Hauptkategorien:**

- Begleitende Kinesiologie
- Coaching Kinesiologie
- Medizinisch-Therapeutische Kinesiologie



**Ausbildung zum Professionellen Systemischen Kinesiologen LGEZ**

Sie möchten Ihre Berufung zum Beruf machen und eine kompakte, vielseitige, professionelle Ausbildung absolvieren. Bei uns haben Sie auch diese besondere Möglichkeit. Und auch hier bieten wir Ihnen ein Höchstmaß an Flexibilität. Bereits belegte Kurse werden vollständig angerechnet.

**Gerne beraten wir Sie persönlich und schicken Ihnen ausführliche Informationen zu.**

### ÜBERSICHT

#### 1) Kinesiologische Pflichtkurse

- Matrix in Balance 1 - 8 und Anwendertraining
- Touch for Health 1 - 4
- Systeme in Balance 1 - 4 und Coach

#### 2) Kinesiologische Wahlpflichtkurse

Wählen Sie zusätzlich zwei der drei folgenden Methoden

- Brain Gym 1 + 2 und Edu-K
- Blueprint 1 + 2
- NICE 1 + 2
- Sportkinesiologie 1 - 3

#### 3) Erfolgs- und Business-Kurse

- Erfolgskurs
- Marketing-Erfolgs-Workshop

#### 4) Training, Coaching & Prüfungen

**Ihr Titel: Professioneller Systemischer Kinesiologe LGEZ**

**FEEDBACK:**  
*Ich bin so froh um diese  
Ausbildung!!!! M.O.*



Es ist eine der privilegiertesten Tätigkeiten, mit anderen Menschen kinesiologisch, energetisch und systemisch arbeiten zu dürfen.

*Klaus Wienert*

# KINESIOLOGIE KURSE UND AUSBILDUNGSREIHEN AUF EINEN BLICK

## im Licht - Gesundheit - Energie Zentrum

### MATRIX IN BALANCE

Matrix in Balance 1\* bis 8  
+ MIB Anwender Training  
MIB Instruktor Training  
Seite 12

### TOUCH FOR HEALTH

Touch for Health  
1\* bis 4  
Seite 18

### SYSTEME IN BALANCE

Systeme in Balance 1 bis 4  
+ Systeme in Balance Coach  
Seite 21

### BLUEPRINT

Blueprint 1 und 2  
Blueprint Synopsis  
Blueprint 3  
Seite 24

### NICE

NICE 1 bis 2  
von Dr. Peter Erikson  
Seite 26

### SPORT KINESIOLOGIE

Seite 32

### ERFOLGS-STRATEGIEN

Der gute Start ins neue Jahr  
Seite 11  
Erfolgskurs  
Seite 31

## GESAMTAUSBILDUNG PROFESSIONELLE SYSTEMISCHE KINESIOLOGIE LGEZ

#### 1) KINESIOLOGISCHE PFLICHTKURSE

Matrix in Balance 1\* bis 8 und Anwendertraining  
Touch for Health 1\* bis 4  
Systeme in Balance 1 bis 4 und Coach

#### 2) KINESIOLOGISCHE WAHLPFLICHTKURSE

Zusätzlich zwei der drei folgenden Methoden:  
Brain Gym 1\* und 2, Edu-K für Fortgeschrittene  
Blueprint 1 und 2 • NICE 1 und 2  
Sportkinesiologie 1 bis 3

#### 3) ERFOLGS- UND BUSINESS-KURSE

Erfolgskurs  
Marketing-Erfolgs-Workshop

#### 4) TRAINING, COACHING & PRÜFUNGEN

### EDU-KINESTETIK

Brain Gym 1\* und 2  
Edu-K für Fortgeschrittene  
Seite 28

### ENERGIE-PARCOURS TRAINER

Seite 30

### MARKETING

Marketing-Erfolgs-Workshop  
Seite 30

### WEITERE THEMEN

Übungsabende Seite 29  
Energie-Parcours-Trainer Seite 30  
KIKIKU Seite 41  
Mit Kindern kinesiologisch arbeiten  
Seite 41

### MEINE DEVISE

Ein gutes Handwerkszeug im Gepäck,  
+ sich selber mehr und mehr klären und heilen,  
+ ohne Anhaftung an Ergebnisse,  
+ im großen Geist wirken.

Das Angebot ist derart zusammengestellt, dass ein breites Spektrum der kinesiologischen Anwendungsmöglichkeiten erlernt und angewendet werden kann. Die jeweiligen Voraussetzungen der Kurse entnehmen Sie bitte den Kursbeschreibungen. Gerne beraten wir Sie persönlich zu Kursinhalten und Ausbildungsmöglichkeiten.

Danke lieber Klaus, deine MIB-Reise ist die umfassendste, tiefgreifendste und respektvollste Ausbildung - Reise - Persönlichkeitsentwicklung, die ich bisher in meinem Leben erlebt habe. Es ist eine Reise durchs Leben, ein Quantensprung. G.D.-U. Psychotherapeutin



Weitere Stimmen über unsere Arbeit finden Sie auf unserer Homepage [www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

Kinesiologie sollte ein Pflichtfach in der Schule werden! Ich empfehle dieses Seminar allen, die mehr vom Leben wollen und glücklicher werden wollen!  
A.S., Vertrieb Innendienst

Ich habe bisher einige kleine Wunder erlebt und vielen Menschen ein Lächeln ins Gesicht gebracht mit dieser Art von Zusammenarbeit mit den einzelnen Menschen. Es ist ein schönes Gefühl jemanden einfach helfen zu können, indem man so eine tolle Energie Arbeit ausüben kann. Es ist eine große Ehre jedes Mal für mich auf ein Neues.  
A.K. Verwaltungsangestellte

Ich habe mich auf meiner MIB-Reise zu einer lebensfrohen Person entwickelt. Ich treffe mit großer Klarheit richtige Entscheidungen. Mit Ruhe und Gelassenheit reagiere ich in herausfordernden Situationen. Ich bin dankbar, dass ich diese Reise angetreten habe und dafür, dass Klaus Matrix in Balance ins Leben gerufen hat.  
H.P. – HP psych.

1. Sehr gut vermittelt
  2. Sehr strukturiert und verständlich
  3. Sehr gute Arbeitsunterlagen
  4. Super organisiert
  5. Alles sehr liebevoll und gut geschützt Raum
- Ich möchte mehr davon!  
A.H. Heilpraktikerin

Ein Muss für alle die ein wundervolles Leben leben wollen!  
J.K. Handwerker

Für mich ist dieses ganze Wissen aus dem Kurs, ein riesengroßes Geschenk. Auch der Wechsel zwischen Erklären, Hintergründe und Erfahrungen erzählen, Demositzungen und Zeit um selbst zu üben war für mich optimal. Langweilig ist mir nie geworden:-)  
Mein Wunsch ist, dass du noch lange weiter dein Wissen in die Welt bringst!  
V.S.

Ich kannte Kinesiologie bisher nur aus meinem zahnmedizinischen Bereich zur Materialtestung und bin absolut überwältigt, wie vielseitig und tiefgehend sie tatsächlich ist. Mich hat besonders beeindruckt, wie ehrlich diese Methode ist und wie effektiv sich damit arbeiten lässt.

Behutsam und präzise lassen sich Bereiche erreichen, die sonst oft verschlossen bleiben, tief im Unterbewusstsein und oftmals gar nicht erkannt wird, dass es dort schlummert.

Klaus hat die Inhalte mit Kompetenz, Herz & Kraft transportiert, dass es eine Freude war, zuzuhören und mitzumachen. Das Eintauchen in die Energie hat viel in mir bewegt und berührt.

Die Unterlagen sind perfekt aufgebaut und strukturiert, dass sie wie ein "goldener Leitfaden" wirken der mich sicher durch die Praxis führt. Und - ich bekomme jederzeit Hilfe, ein sehr wichtiger und toller Mehrwert!

Ich freue mich auf alles was noch kommt und genieße den Mehrwert daraus und dass ich zu Klaus gefunden habe.  
A.S., Praxisorganisation

Ich hatte Vorbehalte – aber du räumst hier auf ganzer Linie auf.  
K.S., Richterin

Das Allerbeste, was mir passiert ist. Für jeden nur zu empfehlen, ganz egal, ob für den privaten Gebrauch oder aus beruflichem Ansatz heraus. ENT-WICKLE dich und komm in deine Kraft und Stärke. Lerne vom Besten.  
B.B.

Fühle mich durch NICE wie ein neuer Mensch.  
S.S.-E., SAP Basis Engineer

# Feedbacks

## FEEDBACKS ZU DEN HYBRID- UND ONLINE-KURSEN

Kann ich nur bestätigen, der Hybridkurs, den ich im Januar miterleben durfte, war wirklich großartig! Es war für mich eine besonders große Freude, dass ALLE unserer MIB Reihe auch unter erschwerten Bedingungen zu erleben. X.Y.

Hybrid. Ich habe mich so davor gescheut. Jetzt bin ich unglaublich dankbar – es getan zu haben. Für mich war ein großer Gewinn. K.L.

Hallo Klaus, es gibt was zu feiern :-))  
Ich hab soeben den ersten zoom-call mit einer Blueprint-Ablösung gegeben! Es lief alles wunderbar.  
B. N.-P.

Vielen Dank für den tollen Seminartag und vor allem die Möglichkeit online teilzunehmen. Chapeau! Wie immer: super professionell. S.S.

**Neustart 2026**  
**Mit Klarheit, Energie und Fokus**  
**ins neue Jahr**  
Auch ohne kinesiologische  
Vorkenntnisse

DER 1-TAGES-WORKSHOP



## DER GUTE START INS NEUE JAHR

*Mit Klarheit, Energie und Fokus ins neue Jahr*

VOR ORT & ONLINE

Gönnen Sie sich diesen besonderen Tag – den bewussten Startschuss für ein kraftvolles, inspiriertes und erfolgreiches Jahr!

**Damit Ihre guten Vorsätze und Visionen nicht nach wenigen Tagen verblasen, sondern mit Begeisterung, Energie und innerer Ausrichtung Wirklichkeit werden:**

- Lösen Sie innere Altlasten, die Sie bremsen.
- Klären und definieren Sie Ihre Ziele für das neue Jahr.
- Entlarven und transformieren Sie Selbstsaboteure.
- Befreien Sie sich von Stressmustern und blockierenden Glaubenssätzen.
- Aktivieren Sie Ihre Schöpferkraft und Umsetzungskraft.

**Was hält Sie noch zurück, das Leben zu gestalten, das Sie sich wünschen?  
Der beste Weg, die Zukunft zu erleben, die Sie möchten, ist, sie bewusst und fokussiert zu erschaffen – jetzt.**

In diesem Tageskurs nutzen Sie die kraftvollen Werkzeuge der Kinesiologie, um mit der Weisheit Ihres Körpers, der Klarheit Ihres Bewusstseins und der Inspiration Ihres Unterbewusstseins Ihre Visionen in Bewegung Richtung Erfüllung zu bringen.

Mit Muskeltest, kinesiologischen Balancen, Visualisierungs- und Energieübungen sowie klaren Zielformaten gestalten Sie Ihren persönlichen Neustart 2026 – bewusst, fokussiert und voller Lebenskraft.

**Schriftlich festgehaltene und kinesiologisch balancierte  
Ziele haben eine deutlich höhere Wahrscheinlichkeit  
in Erfüllung zu gehen!**

**Teilnahme vor Ort im LGEZ  
und online möglich**  
**Partner & Familienmitglieder 1/2 Preis**

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Termin:** 04. Januar 2026  
**Zeit:** 09:00 / 10:00 – 18:30 Uhr  
**Kosten:** 180,- Euro inkl. Kursunterlagen



**Teilnahme live vor Ort im LGEZ**  
**Beginn:** 09:00 Uhr ohne kinesiologische Vorkenntnisse  
zum Erlernen des Muskeltests  
**Beginn:** 10:00 Uhr mit Muskeltest als Voraussetzung

**Teilnahme online**  
**Voraussetzung:** Du hast bereits bei einem unserer Seminare online  
mit dem Selbsttest teilgenommen  
**Beginn:** 10:00 Uhr



# MATRIX IN BALANCE

## Im Einklang mit dem Lebensplan



### Drei Ansätze in einer Methode

- Ob Sie Matrix in Balance für sich und Ihre Familien lernen wollen.
- Ob Sie Ihre persönlichen Themen und Blockaden lösen sowie Ihre eigenen Potenziale leben möchten.
- Oder die Kursreihe als Aus- bzw. Fortbildung zum professionellen Matrix in Balance Kinesiologen belegen.

**Es sind Ihnen mit MIB keine Grenzen gesetzt.**

**Matrix in Balance Kinesiologie** ist eine Synthese aus vielen Methoden, die ich lernen durfte und meinen eigenen jahrelangen Erfahrungen. Mit der fortwährenden Unterstützung mir wichtiger Menschen entstand diese besondere Kurs- und Ausbildungsreihe. In ihr sind Altbewährtes und Neugefundenes zu einer wirkungsvollen Synthese verknüpft.

### Mit Matrix in Balance haben Sie die Möglichkeit, ...

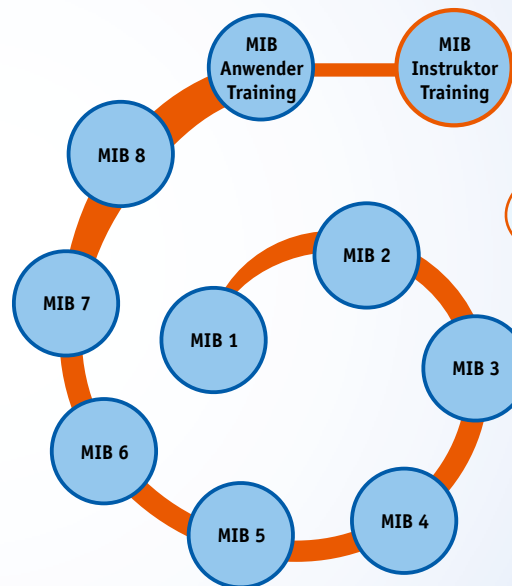
Ihre Gesundheit, Ihren Erfolg, Ihre Glücksfähigkeit und Ihre Lebensqualität zu steigern und in all Ihren Lebensbereichen wirken zu lassen.

### Ihre Matrix – Ihr Lebensmuster

Die Matrix ist das Muster, die Abbildung, die allen Erscheinungsformen zu Grunde liegt. Sie ist in jeder Zelle vorhanden genauso wie im Energiefeld des Körpers. In ihr sind Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sowie alle Ebenen des eigenen Seins enthalten. Jedes noch so kleine oder große System hat seine Matrix. Und alles spiegelt sich in allem wider.

Durch **Matrix in Balance** haben Sie die Möglichkeit, mit diesen Energiestrukturen zu arbeiten, sie zu verändern oder neu zu verknüpfen, um ...

- erwünschte Veränderungen im Leben herbeizuführen
- Ihre Gesundheit spürbar zu verbessern
- effektiv Energie und Lebensfreude zu steigern
- emotionalen, mentalen und physischen Stress abzubauen
- Ihre eigenen Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen
- einschränkende Muster in Kraftquellen zu verwandeln
- Ihre Lernfähigkeit zu erhöhen
- mit all diesem Wissen wirkungsvoll mit anderen Menschen zu arbeiten



**Verändern Sie Ihr Energiemuster –  
Verändern Sie Ihr Leben!**

### In MIB 1 – 8 lernen Sie:

- Klassische und weiterentwickelte Techniken aus vielen Bereichen der Kinesiologie
- hypnotherapeutische und systemische Ansätze
- Energiearbeit
- Verhaltensgenetik
- Erfolgsprinzipien
- Gesetzmäßigkeiten des Lebens
- eine Synthese all dessen und vieles mehr ...

**Das Wissen kann in der begleitenden, beratenden, coachenden und therapeutischen Arbeit sowie im privaten Umfeld sofort umgesetzt werden.**

## MATRIX IN BALANCE 1

### GRUNKURS



... ist der Einstieg in die spannende Welt der Energetik und der Kinesiologie. Erleben Sie, wie Sie Ihre Wirklichkeit selbst erschaffen und wie sich diese positiv verändern lässt. Durch den sanften und präzisen Muskeltest erhalten Sie Zugang zum Wissen des Körpers. Erfahren Sie die heilsamen Auswirkungen unterschiedlicher Stress-Auflösungs-Methoden auf Ihre persönlichen Themen und Anliegen. Das Handwerkszeug des Grundkurses ermöglicht Ihnen, eine vollständige Sitzung durchzuführen.

#### Kursthema:

Wie kreiere ich meine Wirklichkeit und wie lässt sich diese positiv verändern? Grundlegende Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien des Lebens

#### Aus dem Inhalt:

Sie lernen

- verschiedene Arten des Muskeltests
- eine Grundbalance aufzubauen
- Arbeiten mit dem Matrix-Barometer
- einschränkende Emotionen zu transformieren
- Zielfindung und Zielformulierung
- effektive Stressabbautechniken
- ungelöste Konflikte zu klären
- blockierte Energie aus dem Körper zu lösen
- einen vollständigen Sitzungsablauf
- Übungen zur Selbsthilfe; Stressmanagement im Alltag
- und viel Spannendes mehr

Fragen Sie nach  
Sonderkonditionen bei  
Buchung der gesamten  
MIB-Reihe

## MATRIX IN BALANCE 2

... vermittelt Ihnen zur Erweiterung Ihres Arbeitsmenüs eine Vielzahl äußerst effektiver Verfahren und Techniken zur Auflösung von Blockaden und Stress. Neben Gehirnintegrationen und Fingermodi werden Sie in das Modell der 7 Ebenen eingeführt. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Potenziale, um diese ins Leben zu bringen.

#### Kursthema:

Ebene 1 – Erdung; das "Ja" zum Leben, „Ja“ zu mir selbst, „Ja“ zu meinem Potenzial

#### Aus dem Inhalt:

- Einführung in PsychoEnergetics® – Klopfpunkte
- Auflösung von Fixierungen, einschränkenden Glaubenssätzen und Konditionierungen
- 4 grundlegende Fingermodi
  - Elektrisch – Energetisch
  - Emotional – Mental
  - Ökologie – Stoffwechsel
  - Strukturell – Energetisch
- Lichtarbeit
- verschiedene Möglichkeiten zur Gehirnintegration
- Techniken zur Verbesserung von Lernen, Lesen, Schreiben, Rechnen
- Integration der Augen- und Ohrenenergie
- Überkreuzbahnung zur Integration der linken und rechten Gehirnhälfte
- Kiefer-Grundbalance
- Das eigene Energiefeld stärken und weitere Energie-Techniken
- Gesprächsführung
- viele Erkenntnisse und neue Wahlmöglichkeiten

MIB 1 & 2 siehe auch  
Sommerakademie  
auf Seite 17

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Offenheit für Neues  
**Termine:** 22. - 23. Nov. 2025  
24. - 25. Jan. 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 380,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 1  
**Termine:** 13. - 15. Feb. 2026  
27. Feb. - 01. März 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

## MATRIX IN BALANCE 3



... wird Ihnen einen weiteren Schritt zu Ihrem wahren Selbst aufzeigen. Dazu lernen Sie durch spezifische Gesprächstechniken noch besser mit Ihrem Inneren in Kontakt zu sein. Das Wissen über die „Sprache der Gesichtsmerkmale“ gibt Ihnen über Ihre angeborenen Potenziale Auskunft. Tiefgehende Balancen runden diese drei Tage ab.

### Kursthema:

Ebene 2 – Kreativer Ausdruck; Du hast die Wahl!; Geschlechterrolle

### Aus dem Inhalt:

- Bereitschaft, es sich besser gehen zulassen
- Trance-Induktionen
- Körperpolaritäten – Integration von Innerem Mann und Innerer Frau
- Stellreflex-Energie – Kopf- und Becken Synchronisation
- Stärkende Affirmationen infundieren und verankern
- Surrogat – Sitzung über eine Ersatzperson
- Grundlegende Gesichtsmerkmale – „Es steht dir ins Gesicht geschrieben“
  - sich selbst und andere besser verstehenlernen
  - Integration verleugneter oder ignorierte Fähigkeiten
  - Erleichterung der Kommunikation
  - viele „Ahas“ und „Jetzt wird mir einiges klar!“
- Neue Wahl – Negative Selbstgesprächskreisläufe stoppen und verwandeln
- weitere effektive emotionale Stresslösungstechniken



VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 2  
**Termine:** 27. - 29. März 2026      17. - 19. April 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

## MATRIX IN BALANCE 4

... eröffnet Ihnen einen direkten Weg, Selbst-Sabotage-Programme zu verwandeln. Kommen Sie dadurch mehr und mehr in Ihre eigene Kraft und Macht. Prüfen Sie, mit welchen Erfolgsgesetzen Sie bereits harmonisieren und entwickeln Sie neue Kompetenzmuster.

### Kursthema:

Ebene 3 – Selbstermächtigung; in der Gegenwart liegt die Lebenskraft; wie Innen, so Außen

### Aus dem Inhalt:

- Psychische Umkehr – Auflösung der Selbst-Sabotage
- 20 spezifische Sabotage-Programme und deren Auflösung
- Erfolgsprinzipien und Lebensgesetze
- Innere Sabotage - Äußere Sabotage  
 Innerer Erfolg - Äußerer Erfolg
- Zell-Energie-Balancen
- Erweiterung der PsychoEnergetics® – Klopfpunktverfahren
- Leistungssteigerung
- Nutzung verschiedener Meridian- und Energie-Punkte
- Unterdrückung – Testung und Balance
- Balancen auf Widerstand, Erstverschlimmerung und Integration
- Organspezifische Dehydration
- Selbsttest
- und vieles mehr ...



VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 3  
**Termine:** 08. - 10. Mai 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

## MATRIX IN BALANCE 5



... öffnet den Weg zu Herzesebenen. Lernen Sie hierzu, mit feinstofflich-energetischen Balancen als auch strukturellen Korrekturen, blockierte Energie zu lösen und ins Fließen zu bringen. Wir erweitern unsere Zeitreferenzen in die Generationen, um alte einschränkende Programme aufzulösen.

### Kursthema:

Ebene 4 – Herzesebene; die Kraft der Einfachheit und Leichtigkeit; Integration der Rhythmen; alles ist möglich

### Aus dem Inhalt:

- Meridiane – Energiebahnen testen und balancieren
  - Yin-Yang-Balance
  - Balance auf die 5 Elemente
  - Qi-Balance
  - 5 Elemente Farb-Balance
  - Chinesische Energie-Lehre
- Energie-Bild Balance
- Bachblüten
  - Balance auf innere und äußere Ausdrucksformen der Bachblüten 1–12
- Meridian-Emotionen
- Ileo-Coecal-Klappe, Houston-Klappe
- Herzenergie, Herzerwachen
- Das innere Kind – Balance & Integration
- Generationen – Lösung alter energetischer Muster und Verhalten
- Ziel-Arbeit, Ziel-Kriterien, Ziel-Balancen

## MATRIX IN BALANCE 6

... unterstützt Sie, Ihre Talente in die Welt zu bringen. Dazu haben Sie die Möglichkeit, sich von Ihrem „Leidensgewinn“ zu verabschieden und „Energetische Toxine“ zu deaktivieren. Die Balance der Haupt- und Neben-Chakren bringt die innere Ordnung wieder ins Gleichgewicht.

### Kursthema:

Ebene 5 – Mein persönlicher Ausdruck; sich zeigen; zu dem stehen, was man ist; Klarheit; Kommunikation

### Aus dem Inhalt:

- Runen-Energien
- Problemgewinn und Krankheitsgewinn – der Vorteil des Leidens
- Geopathie – Störfelder synchronisieren
- Chakren – Integration zentraler Energien
- Haupt- und Neben-Chakren
- Klärung übernommener Themen, Probleme und Symptome
- 15 Leidenswege und deren Transformation
- Energetische Toxine / Unverträglichkeiten / Allergien
- Schädelknochen-Balancen
- Wirbelsäulen-Balancen
- Bachblüten 13–24
- Nebennieren – Erschöpfung – Balance
- Geistige Helfer
- u.v.m.



**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 4  
**Termine:** 09. - 12. Juli 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 620,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 5  
**Termine:** 17. - 20. Sep. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 620,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

## MATRIX IN BALANCE 7



... führt Sie in die Kraft der Gedanken ein. Diese formt Ideen, Wünsche und Ziele sowie deren Erfüllung. Denn Energie folgt der Aufmerksamkeit. Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten erfolgreich, mit Klienten Rapport herzustellen sowie den Sitzungsrahmen optimal zu gestalten und zu nutzen. Erfahren Sie eine völlig neue Technik der Thementauflösung – „den goldenen Blick“.

### Weitere Kursthemen:

Ebene 6 – Meine Visionen, die Kraft des Geistes; All-Wissen

### Aus dem Inhalt:

- Schwingung der Farben
- verschiedene Verfahren zur Auflösung von Sucht, Phobie, Zwangsverhalten
- Nervensystem
- Glaubenssätze und Konzepte
- Vergangene Leben – ein Arbeitsmodell
- Hormonelle Imbalancen
- Viren-, Bakterien-, Parasiten-Energien balancieren
- Narben- Stressauflösung, Entstörung und Reintegration
- Sitzungskriterien – Was ist wichtig für eine gute Klientenarbeit?
- Mit dem „Goldenen Blick“ Themenlösen
- u.v.m.



**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 6  
**Termine:** 13. - 16. Nov. 2025      12. - 15. Nov. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 620,- Euro inkl. Kursunterlagen

**VOR ORT & ONLINE**

## MATRIX IN BALANCE 8

... ist der krönende Abschluss der Matrix in Balance Basiskursreihe. Verknüpfen Sie das bisher Gelernte auf höheren Ebenen und seien Sie offen für Wunder. Die Balance auf Verborgenes und Unbekanntes wird den Schleier vieler Themen lüften.

### Kursthema:

Ebene 7 – Loslassen und sich führen lassen; Hingabe; Urvertrauen

### Aus dem Inhalt:

- Fremdenergien balancieren
- Auflösung von Fluch, Gelübde, Schwur, Versprechen
- Licht-Balancen für Organe, Drüsen, Chakren, ...
- Lichtarbeit (Auflösung von Elementalen, Hilfe für verlorene Seelen)
- Gehirnschaukel zur mentalen Gehirnintegration
- Integration des Schattens
- Balance auf „das Unbekannte“
- Impfungs-Stress-Balancen
- Hiatus-Energie
- Zähne – Energetische Bezüge und Störfeldbalance
- Konsequenzen von Veränderungen
- Ihren persönlichen „Heilraum“ aktivieren
- u.v.m.



Die Matrix in Balance Webseite  
[www.Matrix-in-Balance.de](http://www.Matrix-in-Balance.de)

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 7  
**Termine:** 08. - 11. Jan. 2026      14. - 17. Jan. 2027  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 620,- Euro inkl. Kursunterlagen

**VOR ORT & ONLINE**

## MATRIX IN BALANCE – ANWENDERTRAINING

mit Abschluss-Zertifikat

Werden Sie zertifizierte/r Matrix-in-Balance Kinesiologe/in und machen Sie Ihre Berufung zum Beruf!

### Trainings-Inhalte:

- Über die 7 Ebenen hinaus ...
- Ihr persönlicher Stil
- sich von Modellen befreien
- Supervision
- Optimale Sitzungsgestaltung
- Zeiteinteilung, Angebot, Ablauf, Preis, Kooperationen, ...
- Wo sind meine Schwachpunkte und wie gehe ich damit um?
- Was sind meine Stärken? Wie kann ich diese gewinnbringend einsetzen und präsentieren?
- mögliche Stolpersteine, Fallgruben und Irrwege
- viele Tipps, Tricks und Ideen für erfolgreiche Sitzungen und den Praxisaufbau

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 8  
**Termine:** 11. - 15. März 2026      10. - 14. März 2027  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 785,- Euro

VOR ORT & ONLINE

## MATRIX IN BALANCE – INSTRUKTOR

Sie geben Wissen gerne weiter? Sie können mit einem guten Gefühl „Ja“ zu dieser Arbeit sagen? Sie möchten andere Menschen unterstützen, ihre Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und zuleben?

**Werden Sie Matrix in Balance Instruktor  
und geben Sie das Gelernte an andere weiter!**

Für weitere Informationen bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 1–8 je 2x und Anwendertraining,  
Weitere Voraussetzungen erfahren Sie über unser Büro.  
**Termin:** Auf Anfrage



## DIE SOMMERAKADEMIE – MATRIX IN BALANCE 1 & 2

5-Tages-Kompaktseminar

Matrix in Balance 1 & 2 in 5 kompakten Tagen plus Rahmenprogramm mit interessanten Extras!

Für diejenigen, die während des Jahres wenig Zeit haben oder in den Ferien einen kompakten Einstieg in die Matrix in Balance Reihe wünschen, ist dies die ideale Möglichkeit folgende Inhalte kennen und anwenden zu lernen:  
Das **MIB Handwerkszeug**, einen **kompletten Sitzungsablauf**, jede Menge **Stressauflösungs-** und **Balancetechniken** sowie die 1. MIB Ebene das „Ja“ zum **Leben**, „Ja“ zu mir selbst, „Ja“ zu meinem Potenzial.

Damit schaffen Sie sich nicht nur einen wertvollen Grundstock, auf dem Sie viele gewinnbringende weitere kinesiologische Seminare aufbauen können, sondern nehmen eine nachhaltige, tiefgreifende Erneuerung mit nach Hause, von der Sie in vielen Lebensbereichen profitieren werden.

Lassen Sie sich überraschen, wie weitreichend die positiven Veränderungen in Ihrem Leben allein durch diese 5 Tage sein werden!



5-Tages  
Kompaktseminar  
in den Ferien

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Offenheit für Neues  
**Termin:** 01. - 05. Aug. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
ab dem 2. Tag können die Kurszeiten variieren  
**Kosten:** 775,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

# TOUCH FOR HEALTH GESUND DURCH BERÜHREN

## Ausbildungsreihe



### Ihr Energiesystem in Balance

Touch for Health ist eine ganzheitliche Methode aus der Angewandten Kinesiologie, um Dysbalancen im Energiesystem der Menschen auszubalancieren und dadurch ein **höheres Niveau des körperlichen, mentalen und emotionalen Wohlbefindens** zu erlangen.

### Das System ist für Laien und Therapeuten gleichermaßen geeignet, um ihren Mitmenschen zu helfen,

- körperlichen Unausgewogenheiten und Krankheiten vorzubeugen
- emotionalen Stress und Belastungen auszugleichen
- eine Verbesserung der Beweglichkeit und des Zusammenspiels der Muskulatur zu erzielen
- für die Gesundheit günstige oder ungünstige Nahrungsmittel herauszufinden
- den Heilungsprozess bei Krankheiten und Verletzungen positiv zu beeinflussen
- die Gesundheit zu erhalten und zu verbessern
- ihre Energien zu stärken.

### Touch für Health – die Geschichte

Nachdem der amerikanische Chiropraktiker Dr. George Goodheart 1964 die Kinesiologie ins Leben gerufen hatte, wuchs in Dr. John F. Thie der Wunsch, ein kinesiologisches System für alle Menschen zu erschaffen, die mehr Verantwortung für Ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden übernehmen wollen.

Dank des wundervollen Zusammenhangs zwischen Muskeln und bestimmten Meridianen, Organen und Emotionen deckt der Muskeltest mögliche Blockaden im Energie-System des Menschen auf die mit den leicht umsetzbaren, sofort wirksamen und sanften Techniken aus dem Touch for Health-Menü in kraftvolle Energie gewandelt werden können.

*„Touch for Health sollte in  
keiner Hausapotheke fehlen.“  
(Ehemann einer Kursteilnehmerin)*



**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Offenheit für Neues; die Kurse bauen aufeinander auf

#### TFH Kurse im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 310,- Euro inkl. Kursunterlagen

Bei Blockbuchung TFH 1-4 als Gesamtpaket im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum 1.140,- Euro (statt 1.240,- Euro).

**VOR ORT & ONLINE**

#### TFH Kurse im Zentrum für Naturheilkunde (Hirtenstr. 26, München)

**Zeit:** jeweils Mittwoch/Donnerstag, 13:00 - 21:30 Uhr

**Kosten:** 310,- Euro inkl. Kursunterlagen

**VOR ORT**

Für die Kurse im Zentrum für Naturheilkunde teilen wir Ihnen die gesonderten Anmeldeformalitäten gerne mit.

## TOUCH FOR HEALTH 1

Lernen Sie über die 14 Meridiane eine Grundbalance für Ihren Körper und Geist herzustellen. Die Zielbalance aktiviert Energie zur Erfüllung Ihrer persönlichen Anliegen.

### Kursinhalt:

- Einführung in den Muskeltest nach TFH
- 14 Grundmuskeltests und 14 Meridiane
- Stärken der Muskeln über neurolymphatische Punkte,
- Stärken der Muskeln über neurovaskuläre Punkte,
- Stärken der Muskeln über Meridiane und Ansatz-Ursprung-Technik
- Augen- und Ohren-Energie
- Integrationsübungen
- emotionaler Stressabbau
- Nahrungsmitteltests
- einfache Schmerzhilfe
- Balance persönlicher Ziele
- Erlernen und Ausführen eines kompletten Sitzungsablaufs



### IM LGEZ VOR ORT & ONLINE

Online-Teilnahme im LGEZ nur möglich, wenn sich zwei Personen anmelden, um die praktischen Übungen direkt gemeinsam durchzuführen.

Die zweite Person erhält den Grundkurs TFH 1 zum halben Preis.

**Termine: 25. - 26. April 2026 im Licht-Gesundheit- Energie Zentrum**

**25. - 26. März 2026 im Zentrum für Naturheilkunde**

**27. - 28. Okt. 2026 im Zentrum für Naturheilkunde**

## TOUCH FOR HEALTH 2

Je balancierter die 5 Elemente im Menschen – desto balancierter der Mensch in seinem Leben. In TFH 2 erweitern wir das Menü Ihrer Anwendungsmöglichkeiten für schnellere und tiefergehende Balancen.

### Kursinhalt:

- 1-Punkt Balance – mit einer Korrektur alle Meridiane balancieren
- 14 weitere Muskeltests zur Stärkung des Schulter- und Beckengürtels
- Akupressurpunkte als neue Energetisierungstechnik
- Alarmpunkte zur Identifizierung von Überenergie
- Yin und Yang
- Farbbalance
- Golgisehnen- und Spindelzellmechanismus
- Balance nach dem Meridianrad
- Balance nach den 5 Elementen
- Gesetze der 5 chinesischen Elemente



**Termine: 04. - 05. Juli 2026 im Licht-Gesundheit- Energie Zentrum**

**24. - 25. Juni 2026 im Zentrum für Naturheilkunde**

# TOUCH FOR HEALTH

## TOUCH FOR HEALTH 3

Klarer Kopf, fester Stand, aufrechte (innere) Haltung und sich gleichzeitig in jede Richtung bewegen können.

### Kursinhalt:

- Tonbalance für offenen Ausdruck und Wahrnehmung
- Tibetische Achten für ein stabiles Energiefeld
- Schmerzreduktion
- Stressabbau auf alte physische Traumata
- Stressabbau auf alte emotionale Themen
- Schritt-Test / Gang-Balance für leichtes Vorwärtskommen
- Mit der Haltungs-Balance eine neue Haltung im Leben einnehmen
- Weitere Muskeltests zur Vertiefung struktureller Zusammenhänge
- Verweilmodus
- Reaktive Muskeln – Blockaden im Zusammenspiel der Muskeln lösen



IM LGEZ  
VOR ORT & ONLINE

Online-Teilnahme  
nur möglich, wenn sich zwei  
Personen anmelden,  
um die praktischen Übungen  
direkt gemeinsam  
durchzuführen.

## TOUCH FOR HEALTH 4

Von der 5-Minuten-Blitzbalance bis zur umfassenden Anwendung des kompletten Menüs.

### Kursinhalt:

- Emotionen nach den 5-Elementen
- Die Arbeit mit Emotionen im TFH
- „Blitzbalance“
- Theorie der Akupressurpunkte
- Luopunkte zum Ausgleich von Elemente-Imbalancen
- 5-Elemente-Emotions-Balance
- Muskeltests im Stehen
- Muskelschnelltest Abfolge
- Lebensmitteltoleranzpunkt zum genaueren Identifizieren von Unverträglichkeiten
- Zusammenfassung des bisher Gelernten
- Balance auf das vergangene und das kommende Jahr



Termine: 03. - 04. Okt. 2026 im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum

Termine: 29. - 30. Nov. 2025  
05. - 06. Dez. 2026

im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum  
im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum



### Die Verbindung von Kinesiologie mit systemischer Arbeit und Aufstellung

Integrieren Sie auf eine besondere Weise systemische Aufstellungen und systemisches Denken in Ihre kinesiologische Arbeit. Die Beachtung systemischer Zusammenhänge führt oft zu erstaunlichen Einsichten und raschen Lösungen – ob sie begleitend, pädagogisch, coachend oder therapeutisch interessiert oder tätig sind.

Die Verbindung der Kinesiologie mit systemischen Ansätzen und Techniken ist dabei eine äußerst wirkungsvolle Synthese, um Ungleichgewichte im Familiensystem und andere Verstrickungen aufzulösen und die fehlende Ordnung wieder herzustellen. Darüber hinaus können Probleme, Symptome, berufliche Themen, Firmen & Organisationen, Entscheidungsfragen und vieles mehr aufgestellt und geklärt werden. Es kann gebundene Energie freigesetzt und der eigene Platz in der Familie, im Beruf und im Leben eingenommen werden. Eine neue Qualität entsteht zu sich selbst, zu Eltern, Ahnen, Partnern, Kindern, Mitmenschen und Lebensfragen. Der Heilungsprozess wird angeregt und die Liebe zum Fließen gebracht.

**Systeme in Balance lehrt Kinesiologie-Anwendern eine neue, erweiternde und sehr bereichernde Betrachtungs- und Arbeitsweise. Dies ermöglicht sanftes, effektives, systemisches Arbeiten und Aufstellen.**



Anwendertraining und Zertifizierung zum  
Systeme in Balance Coach LGEZ

### SYSTEME IN BALANCE 1 – GRUNDKURS

Steigen Sie ein in die spannende Welt der Familiendynamiken. Die Familien-Stammbaum-Balance (Genochronogramm) löst grundlegenden Stress im Familiensystem auf.

Aufstellungen mit Figuren in der Einzelarbeit wurden für viele Kinesiologen zu einem effektiven Arbeitswerkzeug. Organisieren Sie Ihre inneren Persönlichkeitsanteile so, dass diese in Zukunft immer besser im Guten miteinander wirken.

#### Kursinhalt:

- Einführung in Systeme und systemisches Denken
- Die Genochronogramm-Balance: Erarbeitung, Interpretation und Balance auf das Genochronogramm
- Familienaufstellung mit Figuren und Symbolen in der Einzelarbeit  
Aufbau – Klärung – Lösung
- Kinesiologische Balancen und Stressablösung auf das Familiensystem
- Das lösungsfokussierte Interview
- System- / Familiendynamiken
- Regeln der Ordnung
- Die verschiedenen Persönlichkeitsanteile
- Aufstellung und Klärung der Persönlichkeitsanteile

#### Systeme in Balance 1 – Grundkurs

**Leitung:** Klaus Wienert

**Voraussetzung:** Kinesiologische Grundlagen – sicheres Muskeltesten

**Termine:** 30. April - 02. Mai 2026

10. - 12. Sep. 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

**Hinweis:** Bitte Figuren (Stofftiere, Playmobil, Bausteine, ...) zum Aufstellen mitbringen.

VOR ORT & ONLINE

## SYSTEME IN BALANCE 2

Sie machen viele erweiternde Erfahrungen und Übungen der Aufstellungsarbeit, verbunden mit der Neuorganisation innerer Kraftquellen.

Es gibt nichts, was man nicht aufstellen kann. In SIB 2 widmen wir uns u.a. dem Bereich der Organisations-Aufstellungen. Themen rund um Bereiche Firma, Beruf und Geschäftsleben werden aus systemischer Sicht betrachtet und gelöst. Auch unbekannte Themen können aufgestellt und damit sichtbar gemacht werden.

### Kursinhalt:

- Männliche und weibliche Archetypen – „die inneren Kräfte bündeln“
- Das Archetypenbarometer
- Archetypen-Balance und -Aufstellung
- „Das, um was es geht“ – Aufstellungen
- Aufstellung und Balance zu den verschiedenen Rollen, in denen wir leben und zu den unterschiedlichen Systemen, in denen unser Leben stattfindet
- Einführung in die Organisations-Aufstellungen
- Das Vorgespräch – die Wunderfrage
- Rückgaberrituale für übernommene Lasten, Schicksale, Themen
- Ablösung früherer Beziehungen
- Abstrakte Elemente in der Aufstellung



### Systeme in Balance 2

**Leitung:** Klaus Wienert

**Voraussetzung:** Systeme in Balance 1

**Termin:** 15. - 17. Okt. 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

## SYSTEME IN BALANCE 3

Die Reise in die Welt der Systeme und die systemischen Kontexte geht weiter. Erkennen Sie, dass jedes Thema in einem systemischen Zusammenhang steht.

### Kursinhalt:

- Supervisions-Aufstellung für die eigene berufliche Tätigkeit
- Aufstellung und Ablösung des Themas „Grenzen definieren und setzen“
- Wir sind nicht allein – Feinstoffliche Wesen – Engel, Schutzengel, Geistführer, etc.
- Organisations-Aufstellungen – weitere Informationen und Beispiele
- Grunddynamiken in Firmen und Organisationen
- Vertiefendes zur Stellungs- und Prozessarbeit
- Die kataleptische Hand
- „Blitzaufstellungen“
- Übungen mit dem Stellungs Brett
- Verwechslung, Identifikation / Musterrepräsentation
- Unterbrochene Hinbewegung
- Übernommene Konzepte und Verstrickungen erkennen und lösen
- Themen-Aufstellungen
- Symptom-Aufstellungen
- und viele spannende Erfahrungen



### Systeme in Balance 3

**Leitung:** Klaus Wienert

**Voraussetzung:** Systeme in Balance 2

**Termin:** 29. - 31. Jan. 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

## SYSTEME IN BALANCE 4

### Kursinhalt:

- Integration der Urkraft, des Göttlichen in die Aufstellungsarbeit und in das eigene Leben
- Besetzungen klären
- Aufstellungen von Geld, Finanzen und den zugehörigen Glaubenssätzen
- Verlorene Seelenanteile zurückholen und integrieren
- Die Familienchronik-Balance und Balance auf die eigene Geschichte
- Ba Gua-Balance aus dem Feng Shui



Grafik zur Ba Gua-Balance

### Systeme in Balance 4

**Leitung:** Klaus Wienert

**Voraussetzung:** Systeme in Balance 3

**Termin:** 11. - 13. Juni 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 480,- Euro inkl. Kursunterlagen

VOR ORT & ONLINE

## SYSTEME IN BALANCE COACH - TRAINING

### Anwendertraining und Zertifizierung

Nach Teilnahme an Systeme in Balance 1 - 4 und an vier Aufstellungstagen als Repräsentant besteht für Sie die Möglichkeit, am 2-tägigen Anwendertraining teilzunehmen. Dies beinhaltet die Möglichkeit der Zertifizierung zum **Systeme in Balance Coach LGEZ**

### Kursinhalt:

- Komplette SIB-Synthese
- Führen & Folgen
- Alte Identität – Neue Identität
- 50 Lösungssätze und Zauberworte
- Sitzungsreferenzen
- Surrogat-Arbeit für Familiensysteme
- Referenzliste für Themen und Zustände in der SIB Arbeit



### Training und Zertifizierung

**Leitung:** Klaus Wienert

**Voraussetzung:** Systeme in Balance 4

**Termin:** 29. - 30. Okt. 2026

**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr

**Kosten:** 380,- Euro inkl. Kursunterlagen



## Was ist Blueprint?

Blueprint ist unsere „Blaupause“, der Durchdruck all unserer Erlebnisse, auch die unserer Vorfahren und des kollektiven Mensch-Seins in unseren Zellen. Er reicht bis in die Tiefen unserer Matrix. Diese Ebenen entziehen sich unserem Verstand, beeinflussen jedoch unser ganzes Sein in jedem Augenblick.

**Das besondere Anliegen** von Neuro-Training – entwickelt von Andrew Verity – besteht darin, die jedem angeborenen genetischen Ressourcen zur Entwicklung physischer, emotionaler und mentaler Potenziale vollständig zugänglich und erfahrbar zu machen.

**Erwecken** Sie Ihre **genetischen Ressourcen**, die Ihnen wie ein **gigantischer Motor** zur Verfügung stehen, zu neuem Leben. Lernen Sie, aus dieser Tiefe heraus Ihre hypnotischen Fähigkeiten zu erkunden, zu entwickeln, und die sog. Deep-States bewusst – in Ihrem täglichen Leben und in Sitzungen – einzusetzen.

***Ich erschaffe meine Realität ...  
und kann sie jederzeit verändern.***

## Blueprint 1

Andrew Verity forschte viele Jahre, um Zugang zu den Funktionen des genetischen Systems zu bekommen. Die genetische Energie ist unser Verbündeter und unterstützt uns, seit es sie gibt. Um an diese Ressourcen zu gelangen, ist es notwendig, damit verbundene bewusste und unterbewusste Blockaden zu klären. Dazu beginnen wir mit der Befreiung von neun Gehirnfunktionen, der Ablösung der „Erlernten Hilflosigkeit“, der Zeitlinie und der Angstspirale. Danach befassen wir uns mit unserem Hauptsaboteur, dem Negativen Selbst. Informationen über die Chiologie – die Lehre der Formen und Linien der Hände – unterstützen den Prozess.

### Kursinhalt:

- 9 Gehirnfunktionen
- Erlernte Hilflosigkeit
- Zeitlinie
- Angstspirale
- Negative Selbst-Defusion
- Chiologische Zeichen



**VOR ORT & ONLINE**

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Matrix in Balance 2 oder Basic One Brain oder Ähnliches  
**Termin:** 14. - 17. Mai 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 580,- Euro inkl. Kursunterlagen

## BLUEPRINT 2

### Blueprint 2

Ziel dieses Workshops ist, den Weg zu Ihren genetischen Ressourcen weiter zu ebnen und dadurch bewussten Kontakt zu den hypnotischen Tiefenzuständen – den Deep-States – zu bekommen.

Diese Tiefenebenen werden durch spezifische Ablösungen von Stressreaktionen befreit, so dass Sie Ihnen für Regeneration, Heilung und vieles mehr zur Verfügung stehen.

Erleben Sie die verblüffenden Auswirkungen des Deep-State Fingermodi in der praktischen Anwendung.

### Kursinhalt:

- Ablösung eigen-kreierter und genetisch gebundener Zweifel
- Ablösung ererbter Themen
- Stressauflösung auf aktive Miasmen
- Todeszyklus-Klärung
- Deep-States
- Lüscher-Farben
- Negative hypnotische Suggestionen - Ablösung
- Deep-States-Fingermode
- ein Highlight, das nicht verraten wird
- u.v.m.

Blueprint Synopsis  
und Blueprint 3  
wieder 2027

VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Blueprint 1  
**Termin:** 23. - 26. Juli 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** 580,- Euro inkl. Kursunterlagen

## MEINE WAHL FÜR HEUTE ...

*seit 15 Jahren die LGEZ-Seite mit den meisten Klicks!*



***Damit heute ein großartiger Tag wird:  
Was ist deine Wahl für heute?***

***Heute wähle ich ...***



Der QR-Code zur deiner Wahl für heute ...



## NICE

### Neuorganisation, Integration und Stärkung des Nervensystems – von und mit Dr. Peter Erikson (Australien)

#### Erleben Sie Dr. Peter Erikson live – eine der Koryphäen der Kinesiologie!

NICE ist eine ganz besondere kinesiologische Methode. Hauptanliegen ist es, das neurologisch-energetische System so zu balancieren, dass es optimal als Grundlage der Gesundheit dienen kann.

#### Für alle, ...

- die gerne am und mit dem Körper arbeiten
- die gerne energetisch balancieren
- denen eine stabile physische Struktur wichtig ist
- die die Funktionen des Nervensystems optimieren möchten
- denen es Sinn macht, emotionale, biochemische und feinstoffliche Faktoren in die strukturelle Arbeit zu integrieren
- die ein klar aufgebautes System mögen
- die gerne mehrlernen, verstehen und wissen wollen

auch besonders für Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Sportmediziner, Kinesiologen, Logopäden, Ergotherapeuten, u.ä. geeignet

#### NICE

- beinhaltet eine einzigartige Zusammensetzung von Korrekturen, die das Nervensystem aus dem Kampf- und Flucht-Mechanismus (Dauerstress) befreit
- befreit das Nervensystem aus dem Kampf- und Flucht-Mechanismus
- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- löst Anspannungen mit all den positiven Folgen für den Organismus
- verbindet strukturelle, biochemische, emotionale und energetische Aspekte
- wandelt angestaute in nutzbare Energie
- verbessert das Zusammenspiel der verschiedenen Systeme des Menschen
- erhöht die Leistungsfähigkeit
- gibt Ihrem Körper ein stabiles Fundament für Heilung, Wachstum, Entwicklung und Gesundheit

**Jedes Gebäude braucht ein stabiles Fundament.  
Gönnen Sie dieses auch Ihrem Körper!**

Erlernen Sie die Grundlagen, um alte Kampf- und Flucht-Stressoren abzulösen. Dadurch erhält der Körper eine immer besser organisierte Neurologie als stabiles Fundament für alle Lebensprozesse. Es werden zudem Mechanismen geklärt, die mit „Schädelverletzungen“ in Verbindung stehen.

#### Kursinhalt:

- Einfache Lösung emotionaler Stressoren mit dem Emotionalen Computer
- 8 grundlegende Schritte für ein stabiles Fundament
- Balance des 1. Halswirbels (Atlas) für Stabilität und Flexibilität
- Lebensenergie durch die Verbesserung der Zirkulation der Cerebro-Spinal-Flüssigkeit
- Synchronisation der Stell-Reflexe und des Lymph-Systems
- Balanceablauf bei Schädel-Stress
- Feinstoffliche und biochemische Komponenten

NICE  
ÜBUNGSABENDE 2026  
21. JAN. / 25. MÄRZ  
13. MAI / 15. JULI  
16. SEP. / 11. NOV.



Ulla Färber



Dr. Peter Erikson

**Leitung:** Ulla Färber  
**Voraussetzung:** Sicherer Muskeltest zusätzlich empfohlen TFH oder Physiotherapeut, Osteopath, o.ä.  
**Termine:** 20. - 22. Feb. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:00 Uhr  
**Kosten:** 520,- Euro inkl. Kursunterlagen

## NICE 2

Jetzt lernen Sie, wie das in NICE 1 erlernte Wissen mit weiteren Kreisläufen, Organsystemen und Körperfunktionen verknüpft wird. Besondere Aufmerksamkeit erhält das Thema Kiefer, das aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet wird.

### Kursinhalt:

- Balance des Zell-Reaktions- Systems für bessere Immunfunktion, Zellreparatur und Regeneration
- Grundlegende Korrekturen für das Kiefergelenk und das Becken
- Balance für Ober- und Unterkiefer
- Lösen des Verteidigungskiefers – „Zähne zusammenbeißen und durch“
- Struktureller Kiefer – der Zusammenhang zwischen Becken und Kiefer
- weitere feinstoffliche und emotionale Komponenten



**Leitung:** Ulla Färber  
**Voraussetzung:** NICE 1  
**Termin:** 04. - 06. Sep. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:00 Uhr  
**Kosten:** 520,- Euro inkl. Kursunterlagen

## NICE 3

Erweiterung der Arbeit mit der strukturellen Ebene, wobei gleichzeitig auf die Beziehung der Nebennieren, Schilddrüse und Hypophyse eingegangen wird.

### Kursinhalte:

- Keilbein und verwandte Mechanismen
- Balance des Hormonsystems
- Herz - Belastung (Cardiac Stress)
- Gesichtsknochen / Augen
- Ligament-Verkettung
- Extremitäten (Arme, Beine, Füße)
- Zusätzliche Korrekturschritte für emotionalen Stress

**Leitung:** Dr. Peter Erikson, Australien (mit Übersetzung)  
**Voraussetzung:** NICE 2  
**Termine:** 03. - 05. Nov. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:00 Uhr  
**Kosten:** 520,- Euro inkl. Kursunterlagen

## NICE 4 MASTER CLASS

Das Erlernte aus NICE 1 - 3 wird kombiniert, um das gesamte Körper-Geist-Seele-System dabei zu unterstützen, auf eine völlig neue Ebene des Gleichgewichte zu kommen.

### Kursinhalt:

- Vertieftes Arbeiten an der strukturellen Integrität des Körpers.
- Ablösung von Stress oder Traumata, die im Laufe eines Lebens auftreten können.
- Fokus auf die Bedeutung der Dura und des Vestibular Spinal Tracts.

**Leitung:** Dr. Peter Erikson, Australien (mit Übersetzung)  
**Voraussetzung:** NICE 3  
**Termin:** 06. - 08. Nov. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:00 Uhr  
**Kosten:** 520,- Euro inkl. Kursunterlagen



**Schule, Beruf und Beziehungen** erwarten täglich Leistung, Anpassung und Veränderung von uns. In Ruhe gelingen diese Herausforderungen vielen Menschen gut. **Wenn Stress durch Schule, Beruf, Beziehungen oder persönliche Herausforderungen entsteht, schaltet Ihr Gehirn auf Notbetrieb.** Das beeinträchtigt auch Ihre Sinne, wie Augen und Ohren, was zu Verwirrung führen kann.

Ihr Gehirn besitzt die Fähigkeit, auch im Stress zurecht zu kommen, zu lernen und in Ruhe gute Lösungen zu produzieren. Die einfachen Bewegungsübungen und effektiven Sinnes-Balancen von Brain Gym® unterstützen Ihre Nervenzellen wach, aufmerksam und lernfähig zu bleiben, in jedem Alter.



Lydia Bose

**Leben ist Lernen und Brain Gym unterstützt Sie dabei!**

### Brain Gym® – die Geschichte

Brain Gym® holt uns unmittelbar aus dem Alltagstrott in die Bewegung und unsere eigene Stressbewältigungskompetenz. Durch bewusste Körperwahrnehmung wird die vom Stress verursachte Trennung von Körper und Verstand überwunden. Die Übungen bringen Leichtigkeit, Kreativität und das Staunen über uns selbst zurück. Brain Gym® basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der Pädagogik, Angewandten Kinesiologie, Lernpsychologie und Gehirnforschung.

Paul E. Dennison, Pädagoge, Pionier im Bereich angewandter Gehirnforschung, gründete als Ergebnis seiner vielfältigen Forschungen über das menschliche Lernen vor ca. 30 Jahren dieses besondere System für Lernförderung mit dem Namen Brain Gym®, Educational Kinesiology (Edu-K®).

## BRAIN GYM® 1

- Muskeltest und Selbstwahrnehmung zum Aufspüren von Lernblockaden
- Mein Lernstil – meine Energie
- Gezielte Übungen zur Integration beider Gehirnhälften
- Körperbewegung und Koordination optimieren
- Die natürlichen Lernschritte kennenlernen
- Balancen, um Lernkanäle (Sinne und Bewegung) zu aktivieren

|                       |                                                   |                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Leitung:</b>       | Lydia Bose                                        | <b>VOR ORT &amp; ONLINE</b> |
| <b>Voraussetzung:</b> | Offenheit für Neues                               |                             |
| <b>Termine:</b>       | 06. - 07. Aug. 2026                               |                             |
| <b>Zeit:</b>          | 1. Tag 10:00 - 18:30 Uhr 2. Tag 10:00 - 17:00 Uhr |                             |
| <b>Kosten</b>         | 310,- Euro inkl. Kursunterlagen                   |                             |

**Bei Blockbuchung BG 1 und BG 2: 580,- Euro (statt 620,- Euro)**

## BRAIN GYM® 2

- Die drei Körper- und Gehirndimensionen werden erarbeitet
- Zielbalancen für das Verstehen, Kommunizieren und Organisieren
- Verständnis über Längungsübungen
- 26 Brain Gym®- Übungen werden komplettiert und vertieft
- Vollständigen Balance-Ablauf (X-Span) kennenlernen und festigen
- Motivation und Freude zum Lernen und Üben steigern

|                       |                                                   |                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Leitung:</b>       | Lydia Bose                                        | <b>VOR ORT &amp; ONLINE</b> |
| <b>Voraussetzung:</b> | Brain Gym® 1                                      |                             |
| <b>Termine:</b>       | 08. - 09. Aug. 2026                               |                             |
| <b>Zeit:</b>          | 1. Tag 10:00 - 18:30 Uhr 2. Tag 10:00 - 17:00 Uhr |                             |
| <b>Kosten</b>         | 310,- Euro inkl. Kursunterlagen                   |                             |

**Bei Blockbuchung BG 1 und BG 2: 580,- Euro (statt 620,- Euro)**

# EDU-KINESTETIK FÜR FORTGESCHRITTENE (EDU-K® F)

## Die sieben Dimensionen der Intelligenz

**Was ist Intelligenz? Unsere Ressource, unser Potenzial, das uns ausmacht? Oder noch mehr?** Wir Kinesiologen benötigen Werkzeuge, um Kinder und Erwachsene beim Lernen fürs Leben zu begleiten und zu balancieren. Dr. Paul Dennisons tiefe Intuition hat hier ganz besondere Werkzeuge der Kinesiologie konzentriert zusammengeführt.

Der grundlegende Seminarinhalt sind die 7 Dimensionen der Intelligenz. Das ist genial für Kinder mit Lern- und Verhaltens-Herausforderungen, aber auch für alle Menschen, die in Beruf und Alltag präsenter und integrierter sein möchten. Die 7 Dimensionen umfassen das, was in unserem Leben wichtig ist. Edu-K® F-Balancen setzen tiefgreifende Bewusstseinsprozesse in Gang.

### Die 7 Dimensionen:

- Lateralität • Motivation • Zentrierung • Fokussierung
- Schädelknochenbewegung • Atmung • Körperregulatoren

Mit dem Handcomputer als weiteren Schwerpunkt und einem weitreichenden Balancemenü findet man blitzschnell und zielgenau die passende Methode zur Balance – ein Werkzeug, das viele Kinesiologen nicht mehr missen möchten.

### Die Fingermodi des „Handcomputers“:

- Struktur / Bewegung • Energie • Persönliche Ökologie, Umweltfaktoren • Emotionen

Dieser Kurs ist das Kernstück der Edu-K® und erweitert Ihr Wissen aus Brain Gym® 1 und 2. Das Gelernte können Sie für tiefgreifende Einzelarbeit mit Kindern und Erwachsenen sowie in Gruppen einsetzen. Natürlich ist der Kurs auch für Ihre persönliche Entwicklung hervorragend geeignet.

**Leitung:** Lydia Bose  
**Voraussetzung:** Brain Gym® 1 + 2  
**Termin:** 06. - 09. Nov. 2025      24. - 27. Sep. 2026  
**Zeit:** 1. - 3. Tag 10:00 - 18:30 Uhr  
4. Tag 10:00 - 17:00 Uhr  
**Kosten:** 570,- Euro inkl. Kursunterlagen  
**Dieses Seminar ist Voraussetzung für den Brain-Gym®-Instruktor und damit das Lehren von Brain-Gym®.**

VOR ORT & ONLINE

# KINESIOLOGIE – ÜBUNGSABENDE

Für alle Teilnehmer ab dem ersten Kurs bis zum Profi!

NEU

ONLINE

Um das in den Kursen Gelernte zu üben und zu vertiefen, Ihre Fragen zu klären, Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen und „am Ball“ zu bleiben - dafür finden regelmäßig unsere Übungsabende statt.

Es besteht die Möglichkeit, eine Sitzung zu geben und zu erhalten. Hier haben Sie auch die Gelegenheit, andere Richtungen und Anwendungsweisen kennenzulernen und an sich zu erleben.



### Termine Übungsabende im Zentrum:

| 2025           | 05. Nov.                                                                                                   | 03. Dez.                         | VOR ORT              |                     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| 2026           | 13. Jan.<br>09. Juni<br>09. Nov.                                                                           | 04. Feb.<br>02. Juli<br>03. Dez. | 04. März<br>08. Sep. | 04. Mai<br>07. Okt. |
| <b>Zeit:</b>   | 19:00 - 22:00 Uhr                                                                                          |                                  |                      |                     |
| <b>Kosten:</b> | je 15,- Euro (frei für Teilnehmer der Gesamtausbildung zum Professionellen Systemischen Kinesiologen LGEZ) |                                  |                      |                     |

**Termine Übungsabend-Online:** Melde dich auf der LGEZ-Webseite an und du bekommst den Zoom-Link für die Teilnahme zugeschickt.

|                |                                                                                                            |          |          |                                                                                       |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026           | 20. Jan.                                                                                                   | 11. Feb. | 19. März |  |
|                | 15. April                                                                                                  | 18. Mai  | 16. Juni |                                                                                       |
|                | 16. Juli                                                                                                   | 15. Sep. | 22. Okt. |                                                                                       |
|                | 18. Nov.                                                                                                   | 15. Dez. |          |                                                                                       |
| <b>Zeit:</b>   | 19:00 - 22:00 Uhr                                                                                          |          |          |                                                                                       |
| <b>Kosten:</b> | je 15,- Euro (frei für Teilnehmer der Gesamtausbildung zum Professionellen Systemischen Kinesiologen LGEZ) |          |          |                                                                                       |

ONLINE

# DAS ENERGIE-PARCOURS TRAINER SEMINAR

*Frische Energie in 5 Minuten!*

## Die 8 Energie-Parcours Übungen für frische Energie in 5 Minuten

- Kompakt auf den Punkt gebracht
- mit Hintergrundinformationen zu den Übungen
- Wirkungsweise der Übungen
- Präsentations-Tools
- Marketing

### Für Dich ...

- um dein Angebot zu erweitern
- als zusätzliche Präsentations-Plattform
- als Eintrittskarte in neue Geschäftsfelder
- um andere (Fitnesstrainer, Hotelpersonal, ...) zu trainieren
- für regelmäßige Energie-Parcours Gruppenstunden (Seniorenresidenz, VHS, ...)
- als neues Energie- und Selbsthilfe-Konzept
- als Möglichkeit für eigene Workshops
- als eine weitere Verdienstquelle
- und vieles mehr ...



WERDE  
ENERGIE-PARCOURS  
TRAINER  
UND ERWEITERE  
DEIN ANGEBOT!



**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** 50 Std. Kinesiologie  
**Ort:** Hybrid Online und vor Ort Teilnahme möglich  
**Termin:** 01. Feb. 2026  
**Zeit:** 09:30 - 18:30 Uhr  
**Kosten:** EUR 240,- Euro

VOR ORT & ONLINE

# MARKETING MIT HALTUNG

*Dein authentischer Weg in die Sichtbarkeit*

2-Tages-Workshop mit Miro Weber

**Du willst Menschen erreichen, die wirklich zu dir passen?**

**Du möchtest zeigen, wofür du stehst – klar, spürbar und ohne leere Versprechen?**

In diesem Workshop geht es nicht ums laute Verkaufen, sondern um deine Essenz: Wer bist du, was bietest du, und wie finden dich die Menschen, denen du wirklich helfen kannst?

### Was dich erwartet:

- Klarheit über deine Lieblings-Klient\*innen
- Eine stimmige Selbstvorstellung für Website & Gespräch
- Feedback zu Texten, Sichtbarkeit & Außenauftritt
- Übungen zu Zielgruppe, Sprache & Angebot
- Austausch, Inspiration & konkrete Umsetzung
- Einblicke in Social Media & Video-Strategien
- Erste Schritte mit KI-Tools fürs Marketing

Am Ende nimmst du nicht nur mehr Klarheit, sondern auch Mut mit – und konkrete Ideen, die du direkt einsetzen kannst.



Miro Weber

Coach, Filmemacher und

Storytelling-Experte – begleitet dich durch dein eigenes Marketing. Es geht um innere Klarheit, stimmige Sprache und echte Verbindung statt Marketingfloskeln.

### Für wen?

Für *Kinesiologinnen, Coaches, Therapeutinnen* und alle, die ihr Herzensbusiness mit Substanz und Klarheit sichtbar machen wollen.

VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Miro Weber  
**Voraussetzung:** Du willst deine Lieblings-Kunden erreichen!  
**Termin:** 06. - 07. Dez. 2025      12. - 13. Dez. 2026  
**Zeit:** 09:30 – 18:00 Uhr  
**Kosten:** 420,- Euro inkl. Workbook  
+ Auswahlliste der besten Tools und Anbieter für dein Marketing  
+ Mini-Video-Kurs zum Thema „Videos selber drehen“

# ERFOLGSKURS – IHR WEG ZUR GELEBTEN VISION

## Erfolgsstrategien – Erfolgsaufstellung – Erfolgsbegleitung

### Das Erfolgsprogramm in drei kraftvollen Schritten

#### 1) Erfolgs-Workshop – Klarheit, Energie & Umsetzung

Erkennen Sie, was Sie wirklich wollen – und lösen Sie, was Sie bisher gebremst hat. In diesem intensiven Workshop definieren Sie Ihre Ziele, entlarven alte Muster und aktivieren Ihre persönliche Erfolgsfrequenz.

Sie arbeiten mit wirkungsvollen Methoden aus Kinesiologie, Mentalfokussierung und ein paar Überraschungen um:

- Blockaden und Selbstsabotage zu transformieren
- Erfolgs-Glaubenssätze und emotionale Stärke aufzubauen
- Handlungsenergie, Motivation und innere Ausrichtung zu aktivieren

Ein Erlebnis-Wochenende der anderen Art – voller Aha-Momente, Tiefgang und Umsetzungs-Power.

#### 2) Systemische Erfolgs-Aufstellung – Erfolg in Balance bringen

Erfolg entsteht, wenn alle inneren und äußeren Anteile in stimmiger Ordnung sind. In dieser besonderen Aufstellungsarbeit erkennen Sie verdeckte Dynamiken, Verstrickungen oder Loyalitäten, die Ihren Erfolg beeinflussen. Sie bringen diese in eine neue, unterstützende Ordnung – für mehr Leichtigkeit, Klarheit und Wirksamkeit in Ihrem Tun.

#### 3) 90-Tage-Erfolgsbegleitung – Umsetzung mit Rückenwind

Echter Erfolg entsteht im Alltag – Schritt für Schritt.

Im Follow-up-Programm werden Sie von Ihrem persönlichen Coach begleitet, um Ihre neuen Erkenntnisse und Werkzeuge konkret umzusetzen. Mit regelmäßigen Impulsen von Klaus Wienert bleiben Sie fokussiert, inspiriert und in Bewegung – bis Ihr Erfolg sichtbar gelebt wird.

Lassen Sie sich überraschen und legen Sie los.

VOR ORT & ONLINE

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Kinesiologischer Muskeltest  
**Termin:** 27. - 28. Juni 2026  
**Zeit:** 1. Tag: 08:00 - 22:00 Uhr  
2. Tag: 08:00 - 18:00 Uhr  
**Kosten:** 525,- Euro inkl. Kursunterlagen

Nutzen Sie Ihre Gaben  
nutzen Sie Ihr Leben –  
für Ihren Erfolg!

### Das Erfolgsgeheimnis beginnt bei Ihnen



Sie verbringen 24 Stunden – 1.440 Minuten –  
am Tag mit einer Person: mit sich selbst. Mit diesem Menschen eine gute,  
gesunde, erfolgreiche und erfüllte Zeit zu haben – unabhängig von äußeren  
Umständen – ist das Erfolgsgeheimnis Nummer 1.

**Erfolg zeigt sich in vielen Lebensbereichen – und darf überall wachsen:**



**Der Erfolgskurs ist eine Einladung, sich selbst als stärkste Ressource  
für Ihren Erfolg zu entdecken – und Ihr inneres Potenzial  
in allen Lebensbereichen zu aktivieren.**



#### Erfolg ist kein Zufall!

Aktikel im Harvest Magazin von Klaus Wienert  
[www.licht-gesundheit-energie.de/publikationen-downloads/](http://www.licht-gesundheit-energie.de/publikationen-downloads/)



Wow, was für ein Kurs! Ideen, Emotionen,  
sehen, was ich schon erreicht habe, Schritte  
für meine Ziele, die ich als Erfolg sehe und  
viele Mehr! Und das in nur 2 Tagen.  
Dieser Kurs lohnt sich vielfach! Sich Dann ist  
es der persönliche Erfolg-Next Level-Kurs.  
J.W. Unternehmensoptimierer

Unbeschreiblich intensiv, wertvoll und  
gezielte Arbeit. Empowerment und  
Ermutigung auf meinem Weg.  
Jedem Gründer & Unternehmer der  
noch Ziele hat zu empfehlen.  
C.D., Unternehmerin

Ich weiß nicht, wie ich jemals hätte erfolg-  
reich werden können – ohne diesen Kurs!  
X.X.

Auch nach vielen Balancen  
zu Erfolg ein absoluter Game-Changer.  
S.R., Psychologische Beratung

Gigantisch, genial, inspirierend,  
Energie-Booster!  
Mein Fazit: TUN  
A.E.

## SPORT-KINESIOLOGIE

Das High-Level Zusammenspiel von  
Neurologie, Psyche und Energetik



**Du strebst als Sportler eine bessere Leistung an?  
Möchtest deine inneren Hürden und Schweinehunde überwinden?  
Oder im wichtigen Wettkampf die entscheidenden 1/100 Sekunden rausholen?  
Du arbeitest mit Hobby-, Amateur- oder Spitzensportlern im Training,  
Coaching oder medizinischen Bereich?**

Dann wird die Sport-Kinesiologie ein ideales Tool für dein Portfolio zur Leistungsstärkung, Unterstützung bei Verletzungen sowie Optimierung von Training und Wettkampf sein.

Was aber steckt hinter der Verbindung der Kinesiologie mit der großen Welt des Sports? Wir zeigen dir, welchen Mehrwert es für dich persönlich bringen kann.

## Sport-Kinesiologie – Next Level

### 3 x 3 Tage sportspezifische Basic- und Advanced-Techniken

**Die Ziele der Sport- Kinesiologie bestehen darin, ...**

- die Leistungsfähigkeit zu steigern,
- den Grad der Effektivität (richtige Dinge tun) und Effizienz (Dinge richtig tun) zu erhöhen,
- Reaktionsvermögen, Reaktionszeit, Koordination und Synchronisation zu verbessern
- abgeschaltete Muskeln wieder einzuschalten sowie das Zusammenspiel sportspezifischer Muskelkreisläufe zu aktivieren
- die Regenerationsfähigkeit zu vertiefen,
- die Verletzungsanfälligkeit zu verringern,
- die Energie zu erhöhen,
- leistungsmindernde Traumen und neurologische Überreaktionen, die durch Unfälle, Verletzungen oder auch psychisch verursacht wurden, aufzulösen,
- den inneren Schweinehund leichter zu überwinden und Motivation zu erhöhen
- sowie eine emotional-mentale Stabilität zu erzeugen.

Sowohl für den **physischen**, **psychischen** und **energetischen** Bereich hat Klaus Wienert ein einzigartiges Konzept ausgearbeitet, welches im **Training**, im **Coaching** wie auch in der **Therapie** angewendet werden kann.



### Sport-Kinesiologie 1

Das Ziel von SK 1 ist, dass du ein vollständiges Sport-Kinesiologisches Coaching-Protokoll durchführen kannst. Stelle damit die Grundlage für jede sportliche Performance her.

### Sport-Kinesiologie 2

Aufbauend auf SK 1 werden dein Wissen und deine Anwendungsmöglichkeiten erweitert und vertieft. SK 2 bietet eine Vielzahl von Techniken und Herangehensweisen, die individuell auf den Sportler, die Sportart sowie die persönlichen Ziele abgestimmt werden können.

### Sport-Kinesiologie 3

In SK 3 gehen wir noch einen Schritt weiter, um die faszinierenden Zusammenhänge unseres physischen, emotionalen, mentalen, biochemischen und energetischen Systems aufzudecken sowie für deine praktische Anwendung zugänglich zu machen.



**Sport-Kinesiologie 1 bis 3**  
**Early Bird Preis je Kurs:**  
**987,- Euro**

#### Sport-Kinesiologie 1

**Termine:** 01. - 03. Nov. 2025      20. - 22. März 2026  
23. - 25. Okt. 2026  
**Kosten:** 1.197,- Euro inkl. Kursunterlagen

#### Sport-Kinesiologie 2

**Termin:** 19. - 21. Juni 2026  
**Kosten:** 1.197,- Euro inkl. Kursunterlagen

#### Sport-Kinesiologie 3

**Termin:** 09. - 11. Okt. 2026  
**Kosten:** 1.197,- Euro inkl. Kursunterlagen

#### Sport-Kinesiologie Ausbildung

**Kosten:** 2.700,- Euro inkl. Kursunterlagen

Die Kursinhalte und weitere Informationen  
findest du auf der Webseite: [www.sport-kinesiologie.com](http://www.sport-kinesiologie.com)

**SONDERPREISE**  
für LGEZ-Kurs-Teilnehmer –  
einfach im Büro nachfragen!  
089 - 89 86 77 80





# SYSTEMISCHE FAMILIEN-, THEMEN- UND SYMPTOM-AUFSTELLUNGEN

Ohne Vorkenntnisse

## Die Kraft aus der Familie schöpfen

Ungleichgewicht in äußeren Systemen wie Familie, Schule, Arbeit schwächt das innere System des Körpers, des Geistes und der Emotionen. Daraus entstehen Spannungen und Symptome.

Durch systemische Aufstellungen werden Ungleichgewichte, Verstrickungen und die fehlende Ordnung sichtbar gemacht.

Dazu werden Teilnehmer aus der Gruppe stellvertretend für Familienmitglieder ausgewählt und vom Klienten im Raum aufgestellt. Aus dieser Aufstellung zeigt sich die Dynamik der Unordnung. Anschließend wird durch Umstellen, also das Verändern der Position und durch „lösende Sätze“ eine neue Ordnung gesucht. Dies geschieht schrittweise, bis die kraftvollste Lösung gefunden ist.

Familienaufstellungen sind ein äußerst wirksames Instrument, um eine neue Qualität der Beziehung zu sich selbst, zu Eltern, Partnern und Kindern herzustellen. Der Heilungsprozess wird angeregt und die Liebe zum Fließen gebracht. Falls notwendig, können die Aufstellungen **mit kinesiologischen Tests und Balancen** begleitet und in Einzelsitzungen nachbearbeitet werden.

Es besteht auch die Möglichkeit, berufliche Themen, Entscheidungsfragen, Zielfindung, körperliche (Schmerzen, etc.) und emotionale (Ängste, Suchtverhalten, etc.) Symptome, berufliche und private Beziehungsprobleme und andere Konflikte aufzustellen, um neue Einsichten und Lösungen zu finden.



Klaus Wienert

**Wir empfehlen** vor der ersten eigenen Aufstellung die Teilnahme an einem Aufstellungstag **als Stellvertreter** (ohne eigene Aufstellung), bzw. als Vorbereitung eine Einzelsitzung zu nehmen.

*Hinweis: Als sehr hilfreich im Vorfeld einer eigenen Aufstellung hat sich erwiesen, Familienmitglieder der letzten Generation(en) zu befragen, was sie über die Familie wissen. Fordern Sie unsere Fragenübersicht im Büro an!*

**Leitung:** Klaus Wienert

**Voraussetzung:** Offenheit für Neues

**Termine:** 29. Okt. 28. Nov. 2025

2026

|           |          |
|-----------|----------|
| 28. Jan.  | 25. Feb. |
| 23. April | 19. Mai  |
| 03. Juli  | 09. Sep. |
| 14. Okt.  | 26. Nov. |

**Zeit:** 09:30 - ca. 18:30 Uhr

**Kosten:** 380,- Euro  
570,- Euro Paar-Aufstellung  
35,- Euro Teilnahme ohne eigene Aufstellung



**Energie-Aufstellungen sind eine von Klaus Wienert ins Leben gerufene Aufstellungsform.** Dabei wird ein großer Themenkontext – siehe unten – aus der Sicht der anwesenden Gruppe aufgestellt und gemeinsam geklärt.

Die erste Energie-Aufstellung fand 2002 auf der Internationalen Gehirnkonferenz in Kirchzarten statt. Das Thema: „Systemische Aufstellung des Gehirns – Was die Menschheit benötigt, um ihr Gehirn besser zu nutzen“.

Durch die weitreichenden Erkenntnisse und positiven Feedbacks motiviert, folgten seither viele weitere Energie-Aufstellungen zu unterschiedlichsten Themen.

## Einige der bisher aufgestellten Themen:

- Geld und Finanzen
- Gesundheit
- Selbstermächtigung
- Erfolg
- Lebensplan
- Heilung
- Meinen Lebensweg gehen
- Präsenz
- Essenz
- Zeitenwandel
- Vertrauen
- Freiheit
- Innere Stimme
- Mut
- Urwissen
- Alte Energie – Neue Energie
- Achtung
- Umsetzung in der Außenwelt
- Freude
- Unvollkommen Vollkommen
- Glück
- Sein inneres Lichtleben
- Die Kinder neuen Zeit
- Meine Größe annehmen



Das jeweilige Aufstellungsthema wird auf unserer Website  
**[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)**  
bekannt gegeben sowie per Newsletter versendet.

Die Aufstellungen finden sowohl zu persönlichen wie auch zu gesamtgesellschaftlichen und globalen Themen statt.

**Durch die folgende Arbeit entsteht für jeden Anwesenden (und wahrscheinlich auch darüber hinaus) Klärung und Heilung.**

Die Teilnehmer sammeln zum jeweiligen Thema Ideen und Aspekte, die auf einer Liste festgehalten werden. Über eine Surrogat-Person wird anschließend ausgetestet, welche der Begriffe aufgestellt werden sollen.

Dazu werden Teilnehmer aus der Gruppe stellvertretend für die Themenbereiche ausgewählt und im Raum aufgestellt. Aus dieser *Aufstellung* zeigt sich die Dynamik der momentanen Situation. Anschließend wird durch Umstellen, also das Verändern der Position, „lösende Sätze“ und kinesiologische Balancen eine neue Ordnung gesucht. Dies geschieht schrittweise, bis die kraftvollste Lösung gefunden ist. Die Aufstellungen werden mit kinesiologischen Tests und Balancen begleitet.

„Alles ist Energie. Ob wir mit ihr konstruktiv-positiv oder destruktiv-negativ umgehen, liegt an jedem Einzelnen.“

**Leitung:** Klaus Wienert  
**Voraussetzung:** Offenheit für Neues  
**Termine:** 02. Dez. 2025

**2026**

24. März

29. Sep.

23. Juni

01. Dez.

**Zeit:** 17:30 - ca. 21:30 Uhr  
**Kosten:** 49,- Euro pro Aufstellung



**KLAUS WIENERT  
ONLINE-AKADEMIE  
KINESIOLOGIE**



## **KLAUS WIENERT ONLINE-AKADEMIE** **Kinesiologie · Systemisches · Coaching**

### **Für deine Gesundheit, Entwicklung und deinen Lebenserfolg**

Entdecke die Welt der Kinesiologie und des Coachings in deinem eigenen Rhythmus. In der Klaus Wienert Online-Akademie findest du Wissen, Inspiration und gelebte Erfahrung – jederzeit verfügbar und praxisnah vermittelt.

### **Unsere Vision:**

Wir möchten möglichst vielen Menschen die Kraft zugänglich machen, die in unseren Zellen, in unserem Geist und in unserem Bewusstsein steckt – um Gesundheit, Klarheit und Lebensfreude auf allen Ebenen zu fördern.

### **Das Besondere:**

Du entscheidest, wann und wie du lernst. Alle Inhalte sind rund um die Uhr verfügbar – flexibel, lebendig und so oft abrufbar, wie du möchtest. Das Online-Lernen ermöglicht dir maximale Freiheit: Du kannst in deinem eigenen Tempo lernen, Inhalte beliebig wiederholen und dich von überall aus weiterbilden – egal ob am Computer, Tablet oder Smartphone. So wird persönliches Wachstum einfach, modern und alltagstauglich.

**Erkenne, wer du bist, was in dir steckt – und lebe es mit Freude!**  
**Bring dein Licht in die Welt. Sie kann es brauchen.**

### **HIER FINDEST DU ALLES:**

[www.klaus-wienert-online-akademie.de](http://www.klaus-wienert-online-akademie.de)



## **DEIN MITGLIEDERBEREICH**

**Melde dich kostenfrei an und sei dabei!**



### **Im Mitgliederbereich erwarten dich kostenfrei:**

- Kinesiologie Online-Symposien mit exklusiven Gästen zu inspirierenden Themen
- Interviews mit internationalen Kinesiologie-Expert:innen
- dein Gratis-Video „Die 5 Energietor-Klopfpunkte“
- Der 1. Kinesiologie Online-Kongress
- Sport & Fitness Next-Level Online-Summt

[www.klaus-wienert-online-akademie.de](http://www.klaus-wienert-online-akademie.de)





## Epigenetik, Hirnforschung und Kinesiologie für tiefgreifende Transformation von der Psyche bis in die Zellebene

**Du arbeitest mit Menschen – als Coach, Therapeut, Trainer oder Berater – oder möchtest etwas Neues beginnen, das Sinn macht und dich wachsen lässt?**

**Dann ist die Neuro-Psycho-Energetik (NPE) dein Weg.**

Diese Online-Ausbildung verbindet Neurowissenschaft, Psychologie, Energetik und mit der Kraft des energetischen Bewusstseins. Du lernst, wie Körper, Geist und Energie zusammenwirken – und wie du diesen Zusammenhang nutzt, um Stress, Blockaden und alte Prägungen zu lösen. Für dich selbst und die Menschen, die du begleitest – vor Ort oder online.

### Mehr als eine Methode:

NPE ist ein tiefgehender Transformationsprozess, der dich in deine Mitte führt – zu Klarheit, Präsenz und innerer Freiheit. Du verstehst, wie Bewusstsein biochemische und neuronale Prozesse verändert, und lernst, diese Kraft gezielt für Entwicklung und Heilung einzusetzen.

Am Ende stehst du als zertifizierter Neuro-Psycho-Energetik Coach in deiner Kraft: motiviert, lebendig, klar – mit einem neuen Verständnis für dich selbst und das Leben. Du begleitest Menschen ganzheitlich, wirkungsvoll und authentisch – oder bereicherst deine bestehende Praxis.



### WAS DICH IN DER AUSBILDUNG ERWARTET

**Die Ausbildung ist ein lebendiger Entwicklungsweg, der Neurowissenschaft, Epigenetik und Psychologie mit Kinesiologie, Energiearbeit und Bewusstseinsforschung verbindet.**

Du lernst, diese Methode sicher und professionell einzusetzen – in Coaching, Therapie oder Online-Begleitung. Jedes Modul öffnet neue Ebenen von Bewusstsein, Energie und Handlungskraft.



### Du wirst ...

- die 9 zentralen NPE-Bereiche und ihre Wirkfelder kennenlernen,
- Gehirn, Nervensystem, Zellbewusstsein und Energiefluss verstehen,
- den kinesiologischen Selbsttest und Surrogat-Test anwenden,
- Transformation und Neuvernetzung gezielt anleiten,
- und NPE-Techniken flexibel integrieren.

**Die Ausbildung ist mehr als eine Fortbildung. Sie ist ein Weg zu innerer Freiheit, Wirksamkeit und einem Beruf, der Sinn stiftet.**



### DEIN NÄCHSTER SCHRITT

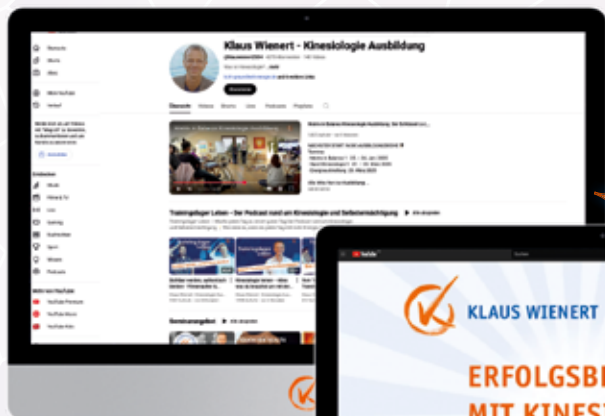
**Wenn du spürst, dass dich die NPE weiterbringen kann, dann sei dabei. Verbinde Wissen, Erfahrung und innere Klarheit – für dich und deine Klienten.**

[www.neuro-psycho-energetik-coach.de](http://www.neuro-psycho-energetik-coach.de)





## DER LGEZ YOUTUBE CHANNEL ONLINE-ABENDE, INTERVIEWS, VORTRÄGE, ONLINE-KURSE – MEHR ALS 35 STUNDEN FILMMATERIAL VON UND MIT KLAUS WIENERT



ÜBER  
25.000  
AUFRUFE!



ÜBERBLICK  
DER  
VIDEOS



Anfangs war ich skeptisch und zurückhaltend. Aber mit der Zeit überwand ich – na klar, durch die Methoden der Kinesiologie – meine Berührungsängste. So entstanden mit wunderbarer Unterstützung von Pirmin Veit und Miro Weber die ersten Videos. Und regelmäßig kommt ein neues hinzu.



**Wir freuen uns, wenn du den Klaus Wienert YouTube Kanal abonnierst.  
Und natürlich auch über jeden positiven Kommentar und Daumen hoch.**

### EIN KLEINER ÜBERBLICK DER VERÖFFENTLICHTEN VIDEOS

- **Erfolgsblockaden lösen mit Kinesiologie** – Vortrag von Klaus Wienert
- **Die Matrix in Balance Kinesiologie Reportage**
- **Trainingslager Leben** – der Video-Podcast
- **Systeme in Balance** – Die kraftvolle Verbindung von Kinesiologie und systemischer Aufstellung
- **Sport-Kinesiologie** by Klaus Wienert – Next Level
- **Touch for Health** – Gesund durch Berührung – Kinesiologie
- **KiKiKu – Der Kinder Kinesiologie Kurs** - Konzentration, Stressabbau und Stärkung für jeden Tag
- **Kinesiologisch mit Haustieren arbeiten** – Surrogat Balance
- **Energie-Parcours** – Frische Energie in 5 Minuten
- **Energie-Parcours Rundgang** – der 1. Energie-Parcours in Bayern
- **Kinder Kinesiologie Übungen**
- **Interviews** mit Kinesiologen & Kursteilnehmern

Direkt zum YouTube Channel über den QR-Code





## Zentrumsladen & Galerie

Hier finden Sie unsere gut sortierte Buchauswahl, besondere Edelsteine, Energie-Bild Karten, Aufstellungs-Figuren sowie immer wieder schöne Neuigkeiten – zum Verschenken oder für sich selber. Genießen Sie die ruhige Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Cappuccino und lassen Sie sich dabei inspirieren.



**Schau vorbei:**  
im Licht-Gesundheit-Energie  
Zentrumsladen &  
Online-Shop



## Der Online-Shop für unsere eigenen Produkte, wie:

- BaGua Chart
- Energetische-Toxine Broschüre
- Umarmungs-Gutschein Box
- Energie-Bilder
- ... und weitere Neuigkeiten



## DIE ENERGIE-PARCOURS-BOX mit Buch und drei Kartensets

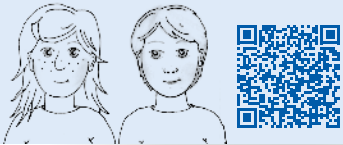


## DAS KLAUS WIENERT POSTKARTEN SET bestehend aus 10 Statement-Karten



## SEMINARE, KURSE UND FACHFORTBILDUNGEN

*im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum*



**KiKiKu**  
**Der Kinder-Kinesiologie-Kurs**  
Seite 41



**Mit Kindern**  
**kinesiologisch arbeiten**  
Seite 41



**RESET 1&2 Kompakt**  
Seite 42



**Ausbildung zum Massage-**  
**praktiker & Gesundheitsberater**  
Seite 43



**Energie-Bild Kurs**  
Seite 44



**Frauen-Seele**  
Seite 44



**Jahreskreis im Frauenkreis**  
Seite 45



**Das Energie-Parcours**  
**Trainer Seminar**  
Seite 30



**Systemische Familien-,**  
**Themen- und**  
**Symptom-Aufstellungen**  
Seite 34



**Energie-Aufstellungen**  
Seite 35

## KIKIKU – DER KINDER KINESIOLOGIE KURS

*Für Schülerinnen und Schüler von 8 – 12 Jahren*

### Kinesiologie für Schülerinnen- und Schüler von 8 bis 12 Jahren Konzentration, Stressabbau und Stärkung für jeden Tag

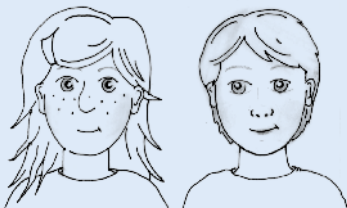
Dieser Kurs ist genau das Richtige für Schülerinnen und Schüler von der ersten bis zur letzten Klasse, die ihren Schulalltag verändern, verbessern und erleichtern wollen. Schülerinnen und Schüler, die gut drauf, erfolgreich, selbstsicher und zufrieden sein wollen.

In einer kleinen Gruppe in angenehmer, freier Atmosphäre praktizieren wir gemeinsam die speziell für den Schulalltag zusammengestellten Übungen.

In der Mittagspause essen wir gemeinsam, haben Zeit für Austausch, Bewegung, Entspannung und Spaß. Alle Übungen können dann selbständig zuhause und in der Schule angewandt werden.

#### Ziel des Kurses ist:

- Das Selbstbewusstsein stärken
- Die Konzentration verbessern
- Die Energie der Augen und Ohren stärken
- Den Stress abbauen
- Den Selbstwert entdecken
- Und einiges mehr ...



Marisa Wienert

Vielen Dank an Carolin Vogel,  
die den Kurs KiKiKu entwickelt  
und viele Jahre geleitet hat.

|                 |                                                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung:</b> | <b>Marisa Wienert</b>                                                                                      |
| <b>Termine:</b> | <b>03. Mai 2026      13. Sep. 2026</b>                                                                     |
| <b>Zeit:</b>    | <b>10:00 - 16:30 Uhr</b>                                                                                   |
| <b>Kosten:</b>  | <b>88,- Euro inkl. Kursunterlagen und Mittagessen</b><br><b>Das Mittagessen wird gemeinsam zubereitet.</b> |

## MIT KINDERN KINESIOLOGISCH ARBEITEN

*Effektive Methoden für die Praxis mit jungen Klienten*

### Kinder erfolgreich unterstützen und fördern – Techniken für die Praxis

Dieses Seminar richtet sich an Kinesiologen\*innen, die lernen möchten, wie sie ihre Arbeit gezielt auf Kinder ausrichten können. Die Arbeit mit Kindern erfordert besondere Aufmerksamkeit, Einfühlungsvermögen und angepasste Methoden.

#### Seminarinhalte:

##### Einführung in die Arbeit mit Kindern

Unterschiede zur Arbeit mit Erwachsenen und die besonderen Bedürfnisse von Kindern.

##### Altersgerechte Kommunikation

Wie baut man ein Vertrauensverhältnis auf? Einbindung kreativer Ansätze, Spieltechniken und nonverbale Kommunikation.

##### Häufige Themen bei Kindern

Verhaltensauffälligkeiten, Lernprobleme, Mobbing, Hypersensibilität, Hypersensitivität, Hochbegabung, ADS/ADHS, Ängste und emotionale Belastungen

##### Kinesiologische Techniken für Kinder

Anpassung des Muskeltests, kindgerechte Übungen und Balancen

##### Der Muskeltest bei Kindern

Wie und wann kann der Muskeltest angewendet werden? Alternativen und die Arbeit mit den Eltern als Surrogat

##### Integration der Eltern in den Prozess

Die Rolle der Familie und Familiensysteme im kinesiologischen Prozess. Dieses Seminar bietet praxisnah erprobte Einblicke, Techniken und Vorgehensweisen, um die Arbeit mit Kindern erfolgreich und effektiv zu gestalten.

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| <b>Leitung:</b>         | <b>Marisa Wienert</b>          |
| <b>Voraussetzungen:</b> | <b>50 Stunden Kinesiologie</b> |
| <b>Termine:</b>         | <b>14. Juni 2026</b>           |
| <b>Zeit:</b>            | <b>09:00 - 18:30 Uhr</b>       |
| <b>Kosten:</b>          | <b>160,- Euro</b>              |

## RESET 1 & 2 – KOMPAKT

### Balancierter Kiefer – Balancierter Körper

Ein sanftes System von Philip Rafferty zur Entspannung der Kiefermuskeln und zur Balance des Kiefergelenks.

#### Energie entspannt Kiefermuskeln

Natürliche Heilenergie bewirkt tiefe Entspannung der Kiefermuskeln. RESET ermöglicht einen einfachen Zugang zu dieser Energie und unterstützt eine gezielte Lenkung.

#### Spannung wird gelöst

Verspannte Kiefermuskeln halten Stress fest und können Haltung, Verdauung und Schmerzempfinden beeinträchtigen. Durch tiefe Entspannung werden Spannung und Stress gelöst.

#### Einfluss auf den ganzen Körper

Tests zeigen: Entspannte Kiefermuskeln können über 90 % der Körpermuskulatur mit entspannen. So werden Stress und Toxine freigesetzt und natürliche Harmonie kann sich wieder einstellen.

RESET ist eine einfache, schmerzlose und wirkungsvolle Methode, um Muskeln, Nerven und Bänder im Kiefer zu balancieren und das innere Gleichgewicht zu fördern.



Andrea Paschke

#### Zielgruppen:

- Klienten mit Schulter-, Rücken- oder Nackenbeschwerden
- Kinesiologen – als effektives Werkzeug zur Unterstützung einer Balance
- Zahnmedizinische Fachangestellte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker

**Leitung:** Andrea Paschke  
**Voraussetzung:** Offenheit für Neues  
**Termin:** 24. April 2026 mit Andrea Paschke  
18. Okt. 2026 mit Andrea Paschke  
**Zeit:** 09:30 - 19:00 Uhr  
**Kosten:** 180,- Euro inkl. Kursunterlagen

## RESET TMJ® 3

### Balance für den Vagus-Nerv

In diesem Kompakt-Workshop lernst du, den Vagusnerv (Hirnnerv Nr. 10) gezielt zu überprüfen, einzuschätzen und zu balancieren – für dich selbst und in der Arbeit mit anderen.

Der Vagusnerv ist der wichtigste Regulator des parasympathischen Nervensystems und damit zentral für Entspannung, Regeneration und innere Balance.

Ein reguliertes Nervensystem ist der Schlüssel zu mehr Energie, innerer Klarheit und Resilienz – und gleichzeitig zu weniger Stress, Überforderung und Erschöpfung.



Kyra Gaasbeek

Freu dich auf Teil 3  
der beliebten  
RESET-Serie!

**Leitung:** Kyra Gaasbeek  
**Voraussetzung:** RESET 1 & 2  
**Termin:** ab 2026 – Termin folgt auf der Webseite und im Newsletter

AB 2026  
RESET TMJ® 3

# AUSBILDUNG ZUM GESUNDHEITSBERATER, IMPULSBEHANDLER & MASSAGEPRAKTIKER

Der sanfte Weg mit den „Säulen der Gesundheit“ ist eine äußerst wirksame manuelle und energetische Behandlungsweise, die gut mit anderen Methoden kombinierbar ist und eine Erweiterung des eigenen Tätigkeitsspektrums ermöglicht. Behandlungen in eigener Praxis, in Zusammenarbeit mit anderen Kollegen oder in Wellnessseinrichtungen sind rechtssicher und erfolgreich möglich. Neben diesen klassischen Bereichen sind viele Kollegen mobil unterwegs oder zunehmend auch im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung, um nur einige Arbeitsfelder zu nennen.



Dr. Joachim Wohlfeil  
[www.ngev.org](http://www.ngev.org)

Gesundheitsberater und Impulsbehandler informieren, beraten, begleiten, leiten zur Selbsthilfe an und arbeiten mit ganzheitlichen Techniken zum Aufdecken von Stresssituationen, zur Entspannung und Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Ihre Behandlungen sind ganzheitliche Maßnahmen zur Gesunderhaltung, Gesundheitsförderung, Entspannung, Regeneration und besonderen Hilfen bei allen Erkrankungen. Es handelt sich hierbei um die Ausübung von erlaubnisfreien Heilweisen. Zu diesem Thema hat der Ausbildungsleiter Joachim Wohlfeil, ein Rechtskundebuch geschrieben: „Erfolgreich in alternativen Gesundheitsberufen“. Die Ausbildung an der Natürlich Gesund Akademie für berufliche Bildung besteht aus einem **begleitenden Fernstudium und aus einem fünftägigen Präsenzunterricht**. Die Ausbildung wird nach bestandener praktischer Prüfung mit einem Zertifikat abgeschlossen.

## Ausbildungsinhalte:

- DORN-Impuls-Behandlung, nach altdeutscher Überlieferung aus dem Allgäu
- Breuss – Energiemassage
- Schmerzgedächtnislöschten
- Selbsthilfeübungen und Schlafplatzoptimierung
- Spiralmuskeltraining nach Dr. med. Smisek
- Wissen über Gesundheit durch Entschlackung und Entgiftung
- Kinesiologischer Muskeltest
- Trauma- und Konfliktbehandlung
- Energetische Behandlungstechniken
- Herdsuche und Narbenentstörung
- Energieausgleich, Tiefenentspannung
- Silva-Mind Methode
- Grundlagen der Ernährung
- Honigmassage, Ayurvedamassage und vieles mehr



## Zudem erlernen und erleben Sie:

- Rechtskunde, Berufskunde, Versicherungen
- Selbstständigkeit und Werbung
- Einführung in den neuen Beruf

|                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                            |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Leitung:</b>       | <b>Joachim Wohlfeil, Laura Auel und Team</b><br><b>Natürlich Gesund e.V. - Berufsverband &amp; Akademie</b>                                                                                                                         |                            |
| <b>Voraussetzung:</b> | <b>Offenheit für Neues</b>                                                                                                                                                                                                          |                            |
| <b>Termine:</b>       | <b>04. - 08. April 2026</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>21. - 25. Aug. 2026</b> |
| <b>Zeit:</b>          | <b>09:00 - ca. 19:30 Uhr</b><br><b>erster Kurstag ab 10:00 Uhr, letzter Kurstag bis 17:00 Uhr</b>                                                                                                                                   |                            |
| <b>Kosten:</b>        | <b>1.254,- Euro Ausbildungskosten</b><br><b>inkl. Unterrichtsmaterialien, Videokurs, Webinare zur Vorbereitung und Nacharbeitung, Prüfungsgebühr und Begleitung in der Arbeit</b><br><b>Wiederholung der Ausbildung: 150,- Euro</b> |                            |

## ENERGIE-BILD KURS

*Mache Deine Energie sichtbar*

Manchmal präsentieren wir uns in bunten Farben, manchmal schlicht und einfach. **Dem Energie-Bild sind keine Grenzen gesetzt.**

Um deiner Energie Ausdruck zu geben, brauchst du **kein Künstler sein** oder malen können. Ich begleite und führe dich, dein Energie-Bild mit **Pastellkreiden** entstehen zu lassen.

Wir machen Übungen, die dir beim Öffnen der Sinne helfen. Ich unterstütze dich, persönliche Konzepte loszulassen. Durch das Ankommen im Hier und Jetzt wird deine Wahrnehmung erweitert. Mit einer Meditation findest du den Raum, aus dem du dein Energie-Bild entstehen lassen kannst.

Dein Bild wird dich liebevoll auf deinem **Lebensweg unterstützen** und stärken.

Weitere Termine unter: [www.bianca-wienert.de](http://www.bianca-wienert.de)



**Leitung:** Bianca Wienert  
**Voraussetzung:** keine, wir alle können das  
**Termine:** 12. April 2026      07. Nov. 2026  
**Zeit:** 10:00 - 18:00 Uhr  
**Kosten:** 160,- Euro inkl. Material

## FRAUEN-SEELE

*begegnen, lauschen, integrieren*

Tauche ein in das **alte Wissen** der weisen Frauen. Finde deinen **persönlichen Rhythmus** und Zyklus. Erkenne die Kraft in den **heilenden Zeremonien**. Integriere deine Göttinnen-Archetypen. Öffne dich, um der Stimme deiner Seele zu lauschen.

Die weibliche Energie wurde von ihrem natürlichen und kraftvollen Wesen dissoziiert. Über viele Generationen erschufen religiöse, patriarchale und feudalistische Strukturen ein Frauenbild, welches heute nicht mehr tragbar ist. Werde dir dieser Illusion bewusst und lebe dein **schöpferisches Selbst**.



Bianca Wienert

Du lernst von den immerwährenden Zyklen des Lebens und des Kosmos. Mit sanftem **Frauenyoga** erlebst du deine Beckenkraft. In geführten **Meditationsreisen** integrierst du deine **Göttinnen-Archetypen**. Du lernst von **Räucher-** und **Trommelfrau**. Wir führen heilende Zeremonien durch und essen gemeinsam. Es entsteht Raum, um dir **selbst** zu begegnen.

Außerdem erfährst du, wie sich all das in deinem **Alltag lebendig** weiterführen lässt.

Weitere Termine unter: [www.bianca-wienert.de](http://www.bianca-wienert.de)

**Leitung:** Bianca Wienert  
**Voraussetzung:** Freude, sich zu entdecken  
**Termine:** 20. - 22. März 2026 (Utting am Ammersee)  
                   23. - 25. Okt. 2026 (Grärfelfing LGEZ)  
**Zeit:** Fr. 15:00 - 21:00 Uhr  
           Sa. 10:00 - 19:00 Uhr  
           So. 10:00 - 17:30 Uhr  
**Kosten:** 420,- Euro inkl. Material

### JAHRESKREIS IM FRAUENKREIS

*Herzlich Willkommen im Frauenkreis*

Mehr denn je sind Frauen auf der Suche nach ihren Wurzeln und sich selbst. Wertvolle Erkenntnisse über die Verbindung als Frau mit Mutter Erde, aber auch lebendiges und altes Wissen über den Jahreszyklus mit seinen Sonne- und Mondfesten, bringen deine persönlichen Reife- und Wachstumsprozesse in Balance.

Schon unsere Ahninnen saßen im Kreis beisammen und ehrten die Natur in Einklang mit allem Lebendigen. Im gemeinsamen Frauenkreis lassen wir alte Bräuche wieder aufleben, führen heilsame Zeremonien durch, erleben bewusst die Natur, wenden praktisches Wissen über Wildkräuter an, nehmen uns Raum zur Meditation, ebenso für achtsamen Austausch und alles, was uns Frauen gut tut und nährt.

In liebevoller Verbundenheit entsteht Heilung für jede Frau im Kreis und im kosmischen Feld. Es ist ein weiblich spiritueller Weg zur Selbsterkenntnis und Bewusstwerdung, den wir mit der Natur jedes Jahr aufs Neue durchschreiten. Manche Frauen begleiten den Frauenkreis schon seit vielen Jahren und spüren, wie sie immer tiefer zu sich selbst und zu Mutter Leben finden. Du bist herzlich in unserer Community willkommen.



**Leitung:** Bianca Wienert  
**Termine:** 07. Feb., 14. März, 25. April, 13. Juni, 25. Juli, 29. Aug., 19. Sep., 31. Okt., 28. Nov. 2026  
**Ort:** Utting am Ammersee  
**Zeit:** 16:00 - 19:30 Uhr  
für Einsteigerinnen Beginn am 01. Feb um 14:30 Uhr  
**Kosten:** 290,- Euro, für den gesamten Zyklus

### HEILPRAXIS BIANCA WIENERT

*Heil- & Energiearbeit, Holistische Medizin, Seelenmatrix*

Die **ganzheitliche Betrachtung** meines Klienten mit seinem Anliegen steht für mich im Mittelpunkt. Symptome, Krankheiten oder Probleme zeigen sich stets auf **körperlicher, mentaler, emotionaler** und **seelischer** Ebene. Diese wollen gemeinsam angeschaut und behandelt werden.

Mit unseren Gedanken und Gefühlen erzeugen wir ein sich ständig veränderndes **elektromagnetisches Feld**. In diesem Feld ist Ihr Befinden sichtbar. Es gibt mir Informationen über Blockaden, Symptome, die Seelenmatrix, Lebensmuster und vieles mehr.

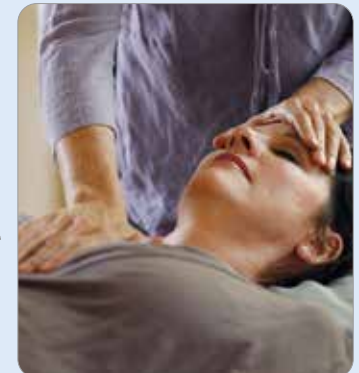


Bianca Wienert

Das **Wohlbefinden** wird außerdem vom familiären und sozialen Umfeld beeinflusst. In unseren Zellen sind gemachte und mitgebrachte Lebenserfahrungen gespeichert.

Im Sinne der **holistischen Medizin** berücksichtige ich all jenes in meinen Behandlungen. In einem Vorgespräch erfassen wir das Thema hinter ihrem Anliegen. Danach arbeite ich bei einer Behandlung umfassend mit Ihrem Körper und Energiesystem. Korrekturen im Energiefeld, den Zellen und im Nervensystem wirken auf den Körper, die Psyche, die Gefühle und das Denken. Raum zur **Selbstregulation** und **Selbstheilung** wird geschaffen.

Jeder Mensch ist ein Unikat und möchte gesund seinen Seelenplan auf Mutter Erde erfüllen. Manchmal braucht es dazu **Begleitung**. Ich begleite Sie gerne.



[www.bianca-wienert.de](http://www.bianca-wienert.de)  
[bianca@energie-bild.de](mailto:bianca@energie-bild.de)  
Tel. 08806 – 95 66 91



NEU

## TRAININGSLAGER LEBEN PODCAST Von und mit Klaus Wienert & Gästen

Das Trainingslager Leben ist für dich da - 24 Stunden am Tag völlig kostenfrei

### Was hat das „Trainingslager Leben“ heute mit dir vor?

- Es will, dass du besser wirst.
- Es will, dass du deine Fähigkeiten in die Welt bringst.
- Es will, dass du dein Licht in die Welt bringst.
- Es will, dass du andere darin unterstützt, besser, gesünder, erfolgreicher und glücksfüllter zu sein.
- Es will, dass du über dich und deine Konzepte hinauswächst.

### Und jetzt kommt es auf dich an!

- ... was du denkst
- ... welche Emotionen du dabei hast
- ... und wie du handelst



[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

## ENERGIE-PARCOURS – FRIDO STELLT SICH VOR

*Frische Energie in 5 Minuten!*

### Acht Stationen für deine Gesundheit, dein Wohlergehen und deinen Lebenserfolg

#### Du möchtest ...

- mehr Energie
- klarer und konzentrierter arbeiten
- aktiv etwas für deine Gesundheit tun
- deine Ziele erreichen
- mehr Stabilität und Gelassenheit

### Führe die einfachen und effektiven Übungen aus und bemerke die Veränderungen.



Wenn du selbst die Übungen sachkundig vermitteln willst, empfehlen wir unsere Inhouse- oder Online-Schulung.



### Auf den Tafeln findest du ...

- die Ausführung der Übung
- den Nutzen der Übung
- Sätze zur Stärkung der Übung

Der Energie-Parcours lässt sich auf Indoor- und Outdoor-Tafeln in deiner Firma, Schule, Hotel, Fitnessstudio, Kindergarten, Altersresidenz, Stadtpark, Klettergarten, etc. installieren.



## AKTIVE ENERGIE-PARCOURS PROJEKTE

## ENERGIE-PARCOURS BOX mit Anleitungsbuch und 3 Kartensets



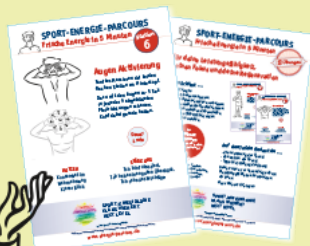
DIAKONIE OBERBAYERN  
im Altenheim und Kindergarten



GEMEINDE HITZHOFFEN  
Wichtel- und Waldlehrpfad  
Hofstetten



GEMEINDE GRÖBENZELL



SPORT KINESIOLOGIE  
Next Level – Klaus Wienert



WELLNESS & NATURRESORT  
REISCHLOHOF



Neuigkeiten findest du hier ↑  
Neue Entwicklungen sowie die geplante  
Energie-Parcours-App erfährst du auf  
[www.energie-parcours.de](http://www.energie-parcours.de)

### Die Energie-Parcours Box enthält ...

- das 80 seitige Begleitbuch
- die 8 Energie-Parcours Übungskarten
- die 24 Statement-Karten
- die 7 Jokerkarten

### Du erfährst ...

- Ausführung und Hintergründe der Übungen
- Fridos Extra-Tipps
- Die Anwendung der Statements
- Spezielle Ausführungen mit den Joker-Karten
- Energie-Parcours-Quickies mit den 3er Sets
- Anwendungsmöglichkeiten im Sport, im Büro, mit Kindern, zur Leistungssteigerung, zum Stressabbau, im Alltag, in Gruppen, zu einem speziellen Thema sowie für dein persönliches Ziel
- Die Energie-Parcours 21 Tage Challenge



IM LGEZ-LADEN SOWIE IN  
UNSEREM ONLINE-SHOP ERHÄLTICH.

**DAS ENERGIE-PARCOURS  
TRAINER SEMINAR**  
Werde Trainer und erweitere  
dein Angebot!  
Seite 30



**DAS KLAUS WIENERT POSTKARTEN-SET**  
BESTEHEND AUS 10 STATEMENT-KARTEN

Ab sofort im LGEZ-Laden sowie  
in unserem Online-Shop erhältlich.

Unser Team erfahrener  
Spezialisten ist für Sie da.  
Tel. 089 – 89 86 77 80

## UNSERE PRAXISGEMEINSCHAFT IM LICHT – GESUNDHEIT – ENERGIE ZENTRUM

In unserer Praxisgemeinschaft vereinen sich  
verschiedene Spezialisten mit ihrem  
Wissen, ihrer Erfahrung und ihren  
individuellen Schwerpunkten.

Gemeinsam stehen wir für ein ganzheitliches  
Verständnis von Gesundheit und  
Entwicklung – mit dem Ziel, dich auf  
deinem Weg zu mehr Balance, Kraft  
und Lebensqualität zu begleiten.



... für Menschen jeden Alters, auch für Kinder.

## PRAXISGEMEINSCHAFT

### BIANCA WIENERT

Heilpraktikerin • Heil- und Energiearbeit  
Holistische Medizin • Seelenmatrix



#### HEILPRAXIS

- Erfassen Ihres Bioenergiefeldes
- Korrektur von Blockaden und Dysfunktionen auf zellulärer, neuronaler, hormoneller und energetischer Ebene
- bei akuten, chronischen Krankheiten
- Balancierung von Konflikten, Traumata
- Ausgleich von Energiedefiziten, Burn-Out Prophylaxe
- Stoffwechselregulation, Entgiftung
- Klärung von Lebensthemen
- Aktivierung der Selbstheilung, Selbstregulation

... als eigenständige Behandlung – und als Ergänzung zu schulmedizinischen und alternativen Therapien.

Heilpraktikerin  
Seminare & Künstlerin  
Telefon: 08806 – 95 66 91 oder  
[bianca@energie-bild.de](mailto:bianca@energie-bild.de)  
[www.bianca-wienert.de](http://www.bianca-wienert.de)

### ULLA FÄRBER

Kinesiologie  
Systemische Therapie • Hypnose



#### • NICE

Befreiung des Körpers aus dem Dauerstress durch Neuorganisation und Stärkung des Nervensystems sowie der Aktivierung der Selbstheilungskräfte

#### • Touch for Health

Steigerung des mentalen, emotionalen und körperlichen Wohlbefindens durch Ausbalancierung des Energiesystems

#### • Hypnose

als Möglichkeit des Zugangs zum Unterbewusstsein, um Einschränkungen auf tiefster Ebene auflösen, Ängste transformieren und natürlich Selbstheilungskräfte aktivieren zu können.

#### • Systemische Aufstellungen

zur Stärkung des Selbstwertgefühls durch Wahrnehmung eigener und Abgrenzung fremder Bedürfnisse

Begleitende Kinesiologin, Hypnose-Coach,  
Traumatherapeutin PITT und PITT-KID  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin  
Telefon: 0151 – 20 20 05 20  
[www.ulla-faerber.de](http://www.ulla-faerber.de)

# PRAXISGEMEINSCHAFT

## ANDREA NISCH

Energetische und geistige Heilweisen  
Schule der Geistheilung nach Horst Krohne®



- **Tiefliegende Ursachen** akuter und chronischer Krankheiten, Allergien und Immunschwächen, Ängsten und Unzufriedenheit aufdecken
- **Veränderungsprozesse** – Traumata, Muster und Glaubenssätze von den Wurzeln her erkennen
- **Ausgleichen** der Aura, der Meridiane und der Chakren um Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht zu bringen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- **Erkenntnisprozesse** – Lebens- und Seelenplan kennenlernen und sichtbar machen. Schatten erkennen, Talente leben und Potenziale entdecken
- **Austesten von Nahrungsmitteln**, Schwermetallbelastungen und Umwelteinflüssen. Beratung bei Reinigungen und Nahrungsergänzungen.

Energetische und Geistige Heilweisen  
Systemische Traumatherapie - Human Design  
Einzelsitzungen - Beratung - Heilkreise  
**Telefon: 0176 - 41 79 39 22**  
**andrea.nisch@web.de**

## JANET ZECH

Positive Lebensgestaltung  
Kinesiologie & Energiearbeit



- **Neuorientierung und Selbststärkung** dein „Sein“ nach deinen Wünschen und Bedürfnissen neu ausrichten
- **Systemische Aufstellung** neue Perspektiven und Klärung persönlicher, familiärer sowie beruflicher Konflikte und Dynamiken
- **Stress und Angstreduktion**
- **Identitätsfindung, Outingbegleitung** mehr Klarheit, Authentizität und Zufriedenheit
- **Förderung eigener Potenziale und Ressourcen** durch bewusste Veränderungen in Denken, Fühlen, Ernährung, Bewegung und Umfeld
- **Klangschalen und Stimmgabeln** Durchblutungsförderung, Körper und Geist im Einklang
- **RESET** Kieferbalance
- **NICE** Befreiung des Körpers aus Stressmechanismen, Stärkung des Nervensystems

Professionelle Systemische Kinesiologin LGEZ  
Augenoptikmeisterin  
**Telefon: 0179 - 52 47 653**  
**janet.zech@gmx.de**

## JÖRG KARPENKIEL

Sport-Kinesiologie  
Kinesiologie Coaching



- **Leistungsfähigkeit und Erfolg** im Amateur- und Profisport steigern
- **Verletzungstraumen und Verletzungsanfälligkeit** vermindern und lösen
- **Energetische Schmerzlösung**
- **Dein optimales Nahrungsmittel** und Nahrungsergänzungs-Setup bestimmen
- **Vom Orientierungs- und Zielgespräch bis zum neuen Lebenskonzept** – dein 7 Schritte Plan
- **Maskuline Power und Anziehungskraft** sowie männliches Selbstwertgefühl steigern
- **Authentische Maskulinität** Mann sein – Mensch sein – Du selbst sein
- **Deine Rolle** in der Familie, im Business, im Leben

Sport-Kinesiologe  
Kinesiologie-Coach  
**Telefon: 0172 – 43 53 447**  
**j.karpenkiel@mail.de**  
**instagram.com/sportkinesiologie\_karpenkiel/**

# PRAXISGEMEINSCHAFT

## SANDRA LANDAUER

Begleitende Kinesiologin



### Jugendliche und Studierende

- Abbau von Prüfungsängsten
- Stärkung des Selbstbewusstseins

### Schwangere und Wöchnerinnen

- Geburtsängste nehmen
- Geburtstraumata bewältigen
- Gewinnung von Kraft und Sicherheit für die neue Lebenssituation

### Menschen im Lebensumbruch

- Balancieren von Konflikten und psychischen Ausnahmesituationen, Depressionen und Ängsten
- Befreiung von inneren Blockaden auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene

### Bioenergetische Transformationsmethode

- Die Kraft des Wassers nach Erich Körbler

### Reset

- Kieferbalance

Begleitende Kinesiologin  
Telefon: 0172 - 27 72 273  
sandi@sandrajohanni.de

## ADRIAN DOEGE

Heilpraktiker • CranioSacrale Therapie  
N.I.C.E. • Touch for Health  
Herz-Zentrierte Therapie • Taping



- **Craniosacrale Therapie** Sanfte Berührung, die Stress und Blockaden löst und Körper und Geist in harmonischen Einklang bringt.
- **NICE** Korrekturen und Techniken zum Lösen des Körpers aus dem Kampf-Flucht-Modus.
- **Herz-Zentrierte Therapie** Ressourcenbasierte Traumarbeit zur Unterstützung während einer Krise, zur Lösung ererbter familiärer Störmuster, bei der Arbeit mit den eigenen Schattenseiten, Wiederverbinden mit abgespaltenen Persönlichkeitsanteilen.
- **Kinesiologisches Taping** zur Unterstützung von Muskeln und Gelenken, zur Schmerzlinderung, zur Verbesserung der Beweglichkeit und zur Verbesserung des Lymphflusses und der Durchblutung.
- **Touch for Health** Lösung von Blockaden und Balancierung auf körperlich-energetischer Ebene.

Heilpraktiker  
Telefon: 0172 - 34 49 577  
praxis@adriandoege.de  
www.adriandoege.de

Unser Team erfahrener  
Spezialisten ist für Sie da.  
Tel. 089 - 89 86 77 80

## EINZELSITZUNGEN

Wir sind gerne für Sie und  
Ihre persönlichen Anliegen da!

### UNSERE METHODEN:

- Kinesiologie
- Systemische Aufstellungen
- Energie-Medizin
- Sport-Kinesiologie
- Coaching
- Kiefergelenksausgleich & -entspannung
- Energie- und Heilbehandlung
- Traumatherapie
- Herz-Zentrierte Therapie
- Stoffwechselregulierung
- Osteopathie
- Human Design
- Geistige Heilweisen
- Craniosacrale Therapie
- Bioenergetische Transformation



... für Menschen jeden Alters, auch für Kinder.

## Alles, was du je über Kinesiologie und Kinesiologie-Ausbildung wissen wolltest

### Erlebe einen inspirierenden Abend voller Einblicke, Aha-Momente und Praxis.

In diesem Online-Infoabend mit Klaus Wienert erfährst du, wie Kinesiologie wirkt, welche Ausbildungsmöglichkeiten es gibt – und warum diese Methode seit Jahrzehnten Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Klarheit und persönlicher Entwicklung begleitet.

Ob du bereits im therapeutischen, beratenden oder pädagogischen Bereich tätig bist – oder einfach neugierig, offen und bereit für Veränderung – an diesem Abend erhältst du einen lebendigen Überblick über die Kinesiologie-Gesamtausbildung und ihre Aufbauwege:

- **Matrix in Balance** – das Herzstück der Ausbildung, in dem du lernst, emotionale, mentale und energetische Blockaden zu erkennen und zu lösen.
- **Systeme in Balance** – die Verbindung von systemischen Aufstellungen mit Kinesiologie für Klarheit in Beziehungen, Familie und Beruf.
- **Touch for Health** – die Grundlage jeder kinesiologischen Arbeit und dein Einstieg in das Verständnis von Energie, Körper und Balance.
- **Sport-Kinesiologie** – der spezialisierte Weg, körperliche und mentale Leistungsfähigkeit gezielt zu fördern und das Beste aus sich und anderen herauszuholen.
- **Blueprint, Brain Gym, NICE, Kinesiologie** mit Kindern & mehr ...

### Freue dich auf:

- spannende Live-Demonstrationen und Praxisbeispiele
- Einblicke in die verschiedenen Kinesiologie-Richtungen
- Antworten auf alle deine Fragen zu Inhalten, Ablauf und Chancen der Ausbildung
- Begegnungen mit Menschen, die Kinesiologie leben und lehren

Sei dabei!  
Ein Programm  
für Profis und Einsteiger

### Deine Chancen als Kinesiologin oder Kinesiologe

Kinesiologie eröffnet dir vielseitige berufliche Möglichkeiten – ob als eigenständige Praxis, ergänzend zu therapeutischer Arbeit oder als fundierte Grundlage im Coaching.

Du lernst, Menschen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene zu begleiten, Stress zu lösen, Ressourcen zu aktivieren und Veränderungsprozesse nachhaltig zu unterstützen.

Damit wirst du zu einer wichtigen Wegbegleiterin oder einem Wegbegleiter in Zeiten, in denen ganzheitliche Ansätze immer gefragter sind.



Starte mit Leichtigkeit und Klarheit ins neue Jahr – und finde heraus, ob dieser Weg dich ruft.

### Der nächste Infoabend findet im Januar statt.

Erlebe, was Kinesiologie wirklich bewirken kann.  
**Weitere Infos auf unserer Website und im Newsletter**



ONLINE

**Termin:** 18. Jan. 2026  
**Teilnahme:** frei  
**Informationen:** über unseren Newsletter, Instagram sowie auf [www.licht-gesundheit-energie.de/aktuelles/](http://www.licht-gesundheit-energie.de/aktuelles/)

## ANMELDUNG

Wenn Sie sich für einen Kurs entschieden haben, bitten wir um eine schriftliche Anmeldung. Sie erhalten daraufhin eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit der Bitte um Überweisung der Kursgebühr.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sollte der gewünschte Kurs bereits belegt sein, erhalten Sie umgehend Bescheid. Sie werden trotzdem in die jeweilige Warteliste eingetragen. Wird ein Platz frei, werden Sie unverzüglich benachrichtigt.

**Kurswiederholer** zahlen 2/3 des Kurspreises zzgl. Skript bei Bedarf. Gesonderte Regelung: 1/2 des Kurspreises bei Touch for Health, Brain Gym und den Edu-K Kursen. Bei Aufstellungen und Der gute Start kein Wiederholerrabatt. Bei Blockbuchung der gesamten Reihe wie Matrix in Balance oder Touch for Health ist der ermäßigte Gesamtbetrag 2 Monate vor dem 1. Seminar zu überweisen.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

**Rücktritt:** Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn werden 30,- Euro Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei späterer Absage ist der volle Seminarpreis zu bezahlen, es sei denn, der Kursteilnehmer findet einen Ersatzteilnehmer. Aus organisatorischen Gründen gilt diese Regelung auch bei akuten Krankheiten oder unvorhersehbaren Ereignissen. **Es besteht die Möglichkeit einer Reise/Seminar-Rücktrittsversicherung.** Nähere Informationen in unserem Büro.

**Hinweis zu Preisen:** Mit Veröffentlichung neuer Kursdaten können bisherige Preise ihre Gültigkeit verlieren; maßgeblich sind dann die jeweils aktuell ausgewiesenen Kursgebühren.

**Haftung:** Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen. Die Gruppenleiter werden vom Haftungsanspruch befreit.

**Zahlungsfristen:** Der Kurspreis ist 8 Wochen vor Kursbeginn zu zahlen, bei späterer Anmeldung ist der Betrag sofort fällig.

**Allgemeines:** Die Kurse sind empfehlenswert zum persönlichen Wachstum. Die erworbenen Techniken können Sie in eigener Verantwortung für sich selbst und andere einsetzen. Bitte beachten Sie, dass kein hier angebotenes Konzept Diagnosen oder Verschreibungen für die Probleme und Leiden der Teilnehmer oder für andere anbietet. Jeder ist für sich selbst verantwortlich. Unsere Leistungen sind seit 2004 von der Umsatzsteuer (Mwst.) befreit. Sollte die Gesetzgebung die Befreiung aufheben, fallen zusätzlich Ust. (Mwst.) an.

Erstellung von Fotografien und Filmaufnahmen während der Veranstaltungen: Der Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung einverstanden, dass vom Veranstalter möglicherweise angefertigte Fotos, Film- und Sprachaufnahmen zu eigenen Dokumentationen sowie zu Werbezwecken veröffentlicht und bearbeitet werden können. Hiervon ausgenommen sind eigene systemische Aufstellungen. Sollte ein Teilnehmer nicht einverstanden sein, wird sein Wunsch respektiert. Eigene Ton- und Videoaufnahmen sind nicht gestattet.

**Hinweis:** Die Begleitende Kinesiologie, Systemische Aufstellungen und Energie-Medizin stellen keine Heilkunde dar und sind kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie sind als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dienen nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.

Während die Kinesiologie, Systemische Aufstellungen und Energie-Medizin nach Meinung einer Vielzahl von Wissenschaftlern, ganzheitlich orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten also als Ergänzung bzw. Unterstützung einer medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung zur Linderung von gesundheitlichen Beschwerden, Krankheiten oder Stress beitragen kann, ist sie in ihrer therapeutischen Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und kein geeignetes Mittel zur Diagnose im Sinne der Schulmedizin.

Datenschutz:

Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie unter: [www.licht-gesundheit-energie.de/datenschutz/](http://www.licht-gesundheit-energie.de/datenschutz/)



**Viel Licht - Gesundheit - Energie wünscht Euch / Ihnen**

*Klaus Wienert & Kollegen*

## DAS BÜRO

Ihr Kontakt zum Zentrum

### NEWSLETTER

Auf Wunsch erhalten Sie monatlich Erfolgsfaktoren, Kinesiologie-Tipps, aktuelle Termine und positive Anregungen über unseren Newsletter.



Andrea Dietz



Regina Meenen



Gabi Rehmet



Alexandra Schweitzer



Stefanie Wienert  
(Buchhaltung)

Gerne sind wir für Sie da, kümmern uns um Ihre Anliegen und beantworten Ihre Fragen.

### Bürozeiten

Montag – Freitag von 09:00 – 15:00 Uhr

Dienstag + Donnerstag bis 17:00 Uhr

### Vor Ort:

meist wie oben angegeben, jedoch bitte davor anrufen.

Hol dir den Zuschuss vom Staat –  
Infos zur **Bildungsprämie** hier!



QR-Code scannen und  
direkt im Zentrum  
anrufen!

Drosselgasse 6 • 82166 Gräfelfing / München

Tel. 089 - 89 86 77 80

Steuer-Nummer: USt-IdNr. DE249148057

info@licht-gesundheit-energie.de • www.licht-gesundheit-energie.de

### BANKVERBINDUNG:

Commerzbank

SWIFT-BIC: DRES DE FF 700 • IBAN: DE79 70080000 0794853008

## DOZENTEN

### Bose, Lydia

Heilpraktikerin; Geschäftsführung und Supervisorin des Berufsverbandes DGAK  
Seit über 20 Jahren Seminarleiterin und Dozentin für verschiedenste kinesiologische Richtungen, NaturCoaching, Positive Psychologie und Achtsamkeits-Meditation. Das Angebot reicht von Basiskursen bis zu weiterführenden Kinesiologie-Seminaren, zu eigener zertifizierter Ausbildung (Begleitende Kinesiologie DGAK), NaturCoaching und Fortbildungen (Medizinisch Therapeutische Kinesiologie). Die Seminare sind an bekannten Instituten in Deutschland etabliert. Die kinesiologische Praxis liegt in Düsseldorf.



### Färber, Ulla

Seit über 20 Jahren bin ich auf der Suche nach der „perfekten“ Behandlungsmethode. Nach Aus- und Weiterbildungen in Bereichen wie Mediation, Systemischer Kinder- und Jugendtherapie, Traumatherapie und Hypnose fand ich schließlich meinen Weg zur Kinesiologie. Die „eine“ perfekte Methode habe ich zwar bis heute nicht gefunden, doch mittlerweile einen wunderbaren „Blumenstrauß“ der effektivsten Ansätze zusammengestellt. Für mich ist NICE die erste Wahl, wenn es darum geht, eine unterstützende Begleitung zu beginnen. Indem man den Körper aus dem Kampf-Flucht-Modus herausführt, schafft man eine stabile Grundlage für alle weiteren Methoden. Es erfüllt mich immer wieder mit Freude, bereits nach 2–3 Behandlungen spürbare, tiefgreifende Veränderungen zu erleben. Nach drei Jahren als Assistentin bei Dr. Peter Erikson erhielt ich 2024 von ihm die Lehrerlaubnis für NICE, und es erfüllt mich mit großer Dankbarkeit, sein außergewöhnliches Wissen weitergeben zu dürfen.



### Gaasbeek, Kyra

Niederlande  
Educating Alternatives Executive für Niederlande und Deutschland.  
Ausbildung als Ergotherapeutin, Berufserfahrung in der Psychiatrie. Sozialarbeits-Studium in Enschede. Ausbildung bei Andrew Verity (Kinesiologe, Naturopath, NLP-Trainer) in „Educating Alternatives“ und Assistenz und Übersetzerin bei A. Verity. Seminarleiterin für „Kinergetics“ nach Philip Rafferty und Ausarbeitung eigener Seminare. Seit 1995 internationale Dozententätigkeit. Übersetzerin weiterer Therapieformen wie Cranio-Sacraltherapie, Traumatherapie nach Shapiro und Farbdagnostik nach Prof. Dr. Lüscher.



### Dr. Erikson, Peter, Australien

Nach dem Studium zum Doktor der Osteopathie folgten Ausbildungen in Chiropraktik, Cranio-Sacral-Technik, Kinesiologie, Akupunktur und Neuraler Organisationstechnik (N.O.T.). Seit 1989 arbeitet Dr. Erikson in eigener Praxis und weltweit, anfangs mit den von Dr. Carl Ferreri entwickelten N.O.T. Protokollen, seit 1998 mit der von ihm entwickelten Methode des NICE, einer Weiterentwicklung des N.O.T.. Ab 1993 bildete er zunächst in N.O.T., seit 1998 in NICE Anwender in Australien und Europa aus. Mit NICE (Neurologische Integration des Nervensystems) fand Dr. Erikson einen Weg, das Wissen der verschiedenen von ihm studierten Disziplinen zu verbinden und die Wirksamkeit zu maximieren.



Wir lernen ein Leben lang  
Durch Fort- und Weiterbildungen  
schauen wir über den Tellerrand hinaus,  
schaffen neue Verbindungen  
und bringen diese durch  
unsere gewonnenen Erkenntnisse und  
Ideen in die Welt.



## DOZENTEN

### Paschke, Andrea

Seit 2005 bin ich als Body and Mind Coach und Seminarleiterin im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum tätig.

Als Zahnmedizinische Assistentin und Mitarbeiterin in der Zahnarztpraxis meines Mannes habe ich mich auf das Thema „Ganzheitliche Kiefergelenksbalancen“ spezialisiert.

Aufbauend auf Ausbildungen in der Kinesiologie, Körper- und Energiearbeit und langjähriger Praxiserfahrung entwickelte ich meine eigene Balancetechnik.

Die Kombination von Kinesiologie und Körperarbeit ist eine sehr ruhige, entspannende und effiziente Balancetechnik, um Festgefahrenes auf allen Körperebenen wieder in Fluss zu bringen.



### Weber, Miro

Ich habe vor über 25 Jahren mit dem Filmemachen begonnen. Dabei durfte Ich wunderbare Geschichten auf der ganzen Welt erleben und diese für Fernsehzuschauer in ganz Deutschland erzählen.

Für Sender wie Pro7 bin ich in Dschungel eingetaucht, habe Wüsten durchquert und verschollene Väter am Kilimandscharo wiedergefunden.

Diese Erfahrungen habe nach meiner Fernsehzeit mitgenommen und gehörte zum Gründungsteam der Abteilung für digitale Formatentwicklung beim Bayerischen Rundfunk. Dort wurde ich zum Experten für den Aufbau von Sozial Media-Kanälen.

Doch dann wurde der Wunsch, direkt mit Menschen zu arbeiten, immer größer. So habe ich vor etwa vier Jahren mein eigenes Unternehmen gegründet und es macht mir jeden Tag aufs Neue große Freude, mein Wissen mit meinen Kunden und Klienten zu teilen und sie auf ihrem Weg zu begleiten.



### Wienert, Bianca

Heilpraktikerin – Seminare – Künstlerin  
Die Heil- und Energiearbeit begleiten mich seit meiner frühen Jugend. 1987 absolvierte ich in England eine Heilerausbildung und schloss 1997 in Deutschland die Ausbildung zur Heilpraktikerin an. Danach erweiterte ich mein Wissen bei unterschiedlichsten Lehrern und Lehrerinnen in schamanischen, spirituellen und medialen Techniken und in der Ritualarbeit. Zudem widmete ich meine Zeit dem alten Wissen der Frauen und der Seelenarbeit. Alle diese Wege führten mich tiefer zu mir selbst. Durch meine Liebe zum Malen sind die Energie-Bilder entstanden, die ich in tiefem Respekt als Seelenauftrag meiner Klienten erstelle. Heute gebe ich mit Freude mein Wissen in verschiedenen Seminaren sowie in der Einzelarbeit weiter.



### Wienert, Marisa

Professionelle Systemische Kinesiologin, Kinder- und Jugend-Coach  
Die Kinesiologie und das systemische Denken begleiten mich bereits seit frühester Kindheit.

Begeistert von der Arbeit nahm ich mit neun Jahren selbst an meinen ersten Seminaren teil und setzte nach dem Abitur die Ausbildung zur begleitenden systemischen Kinesiologin fort.

Es macht mir große Freude all dieses Wissen und die Erfahrungen an Kinder und Jugendliche weiterzugeben.



### Wohlfeil, Joachim

Vorsitzender des Berufsverbandes „Natürlich Gesund e.V.“ für neue Gesundheitsberufe und Leiter der Akademie, Redakteur des Journal „Gesundheitsinfo“, Ausbilder und Ermutiger.

Abschlüsse und Ausbildungen: Religionspädagoge, Mentaltrainer Silva-Mind-Control, Hochschullehrer für Fengshui und Radiästhesie, Gesundheitsberater, Diplombaubiologe und Bauleiter, Ayurvedapractitioner der Uni in Colombo Sri Lanka, ehemaliger Vizepräsident der Weltorganisation für alternative Medizin in Miami, Wünscheltengänger und Wassersucher, Physiotherapeut, Ausbilder der neuer Medizin nach Hamer u.v.m.

Autor der Bücher: Gesund Wohnen – Gesund Leben, Lebensglück und Gesundheit, Rechts- und Berufskunde für Gesundheitsberufe, Basische Gesundheit, Handbuch zum gesunden Schlaf, Zwölf Säulen der Gesundheit, Meridiane-energieausgleich, Füße lügen nicht.



## FINDEN SIE IHREN ZERTIFIZIERTEN MATRIX IN BALANCE KINESIOLOGEN / KINESIOLOGIN

**NEUES VERZEICHNIS**  
Finden Sie Ihren zertifizierten  
Matrix in Balance  
Kinesiologen / Kinesiologin  
[www.matrix-in-balance.de](http://www.matrix-in-balance.de)



[www.matrix-in-balance.de](http://www.matrix-in-balance.de)

## FINDEN SIE IHREN SYSTEME IN BALANCE COACH LGEZ

**NEUES VERZEICHNIS**  
Die Systeme in Balance Webseite  
[www.systeme-in-balance-kinesiologie.de](http://www.systeme-in-balance-kinesiologie.de)  
Hier finden Sie Ihren Systeme in Balance  
Kinesiologen sowie weitere  
Informationen über  
Systeme und Systemisches.



[www.systeme-in-balance-kinesiologie.de](http://www.systeme-in-balance-kinesiologie.de)

## SPORT KINESIOLOGIE – AUSBILDUNG / FORTBILDUNG Neurologie – Psyche – Energetik

Der Game-Changer für  
Sportler und Personen,  
die mit Hobby-, Amateur-  
oder Spitzensportlern im  
Training, Coaching oder  
medizinischen Bereich  
arbeiten.



[www.sport-kinesiologie.com](http://www.sport-kinesiologie.com)



## WIENERT COACHING Organisations- und Business-Aufstellungen

Eine einmalige Synthese aus  
Kinesiologie, Systemischen  
Aufstellungen und Coaching-Tools  
mit Erkenntnissen der Gehirn-  
forschung und Neurologie.

- Organisations-Aufstellungen
- Impulsvorträge
- Team-Workshops
- Gruppen-Coachings
- Unternehmensberatung
- 1:1 Exzellenz-Coaching



[www.wienert-coaching.de](http://www.wienert-coaching.de)

## SO KOMMEN SIE ZUM LICHT - GESUNDHEIT - ENERGIE ZENTRUM



### Mit dem Auto:

Von der Autobahn kommend:

1,5 km Richtung Gräfelfing, an der Araltankstelle vorbei, der großen S-Kurve folgen. Erste links in die Immelmanstraße, erste links in die Drosselgasse.

Von Großhadern kommend:

An der Ampel Würmtalstr.-Pasingerstr. rechts, nach ca. 200 m rechts in die Immelmanstr., erste links in die Drosselgasse.

Aus Richtung Süden (Starnberg, Gauting etc.):

Nach der Ampel Würmtalstr.-Pasingerstr. geradeaus Richtung Pasing, nach ca. 200 m rechts in die Immelmanstr., erste links in die Drosselgasse.

**Parkplätze:** Es gibt ausgeschilderte Plätze vor dem **Licht-Gesundheit-Energie Zentrum**. Sollten diese belegt sein, bitte einfach einen freien öffentlichen Parkplatz in der Umgebung suchen.

**Bitte parken Sie nicht auf den Parkplätzen der Firma Biglari und denen des Bio Landmann's. Danke!**

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S6 (Starnberg-Tutzing):

Zu Fuß ca. 1 km die Bahnhofstr. entlang, links in die Pasingerstr. abbiegen, nach ca. 200m rechts in die Immelmanstr., erste links in die Drosselgasse.

Oder mit dem Bus Nr. 268, vom Rondell an der S-Bahn Gräfelfing bis Weinbuchweg, dann zu Fuß rechter Hand am Landmann's vorbei.

Bus 265 von S-Bahn Lochham, S-Bahn Pasing, bis Weinbuchweg, dann zu Fuß rechter Hand am Landmann's vorbei.

U-Bahn bis Großhadern, Bus ab Großhadern 268 bis Weinbuchweg, auch sonntags (alle 40 Min.).

**Online-Fahrplan aufrufbar unter: [www.mvv-muenchen.de](http://www.mvv-muenchen.de)**

# KURSKALENDER 2026

|                 |                                                         |
|-----------------|---------------------------------------------------------|
| <b>November</b> | 01. - 03. Sport-Kinesiologie 1                          |
| <b>2025</b>     | 05. Übungsabend Kinesiologie                            |
|                 | 06. - 09. EDU-K für Fortgeschrittene                    |
|                 | 13. - 16. Matrix in Balance 7                           |
|                 | 19. NICE Übungsabend Kinesiologie                       |
|                 | 22. - 23. Matrix in Balance 1                           |
|                 | 28. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|                 | 29. - 30. Touch for Health 4                            |

|                 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| <b>Dezember</b> | 02. Energie-Aufstellung              |
|                 | 03. Übungsabend Kinesiologie         |
|                 | 06. - 07. Marketing-Erfolgs-Workshop |
|                 | 19. NICE Übungsabend                 |

|               |                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Januar</b> | 04. Der gute Start ins neue Jahr                        |
| <b>2026</b>   | 08. - 11. Matrix in Balance 8                           |
|               | 13. Übungsabend Kinesiologie                            |
|               | 18. TAG DER KINESIOLOGIE - ONLINE                       |
|               | 20. Online-Übungsabend                                  |
|               | 21. Übungsabend NICE                                    |
|               | 24. - 25. Matrix in Balance 1                           |
|               | 28. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|               | 29. - 31. Systeme in Balance 3                          |



|                |                                                         |
|----------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Februar</b> | 01. Energie-Parcours Trainer                            |
|                | 04. Übungsabend Kinesiologie                            |
|                | 07. Jahreskreis im Frauenkreis Start – 1. Termin        |
|                | 11. Online-Übungsabend                                  |
|                | 13. - 15. Matrix in Balance 2                           |
|                | 20. - 22. NICE 1                                        |
|                | 25. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|                | 27. - ... Matrix in Balance 2                           |

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| <b>März</b> | ... - 01. Matrix in Balance 2                              |
|             | 04. Übungsabend Kinesiologie                               |
|             | 11. - 15. Matrix in Balance Anwendertraining               |
|             | 19. Online-Übungsabend                                     |
|             | 20. - 22. Sport-Kinesiologie 1                             |
|             | 20. - 22. Frauen-Seele in Utting/Ammersee                  |
|             | 24. Energie-Aufstellung                                    |
|             | 25. Übungsabend NICE                                       |
|             | 25. - 26. Touch for Health 1 im Zentrum für Naturheilkunde |
|             | 27. - 29. Matrix in Balance 3                              |

|              |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| <b>April</b> | 04. - 08. Gesundheitsberater und Massagepraktiker       |
|              | 12. Energie-Bild Kurs                                   |
|              | 15. Online-Übungsabend                                  |
|              | 17. - 19. Matrix in Balance 3                           |
|              | 23. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|              | 24. RESET kompakt                                       |
|              | 25. - 26. Touch for Health 1                            |
|              | 30. - ... Systeme in Balance 1                          |

|            |                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Mai</b> | ... - 02. Systeme in Balance 1                          |
|            | 03. KiKiKu - Der Kinder Kinesiologie Kurs               |
|            | 04. Übungsabend Kinesiologie                            |
|            | 08. - 10. Matrix in Balance 4                           |
|            | 13. Übungsabend NICE                                    |
|            | 14. - 17. Blueprint 1                                   |
|            | 18. Online-Übungsabend                                  |
|            | 19. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |

## KURSKALENDER 2026

|             |                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Juni</b> | 09. Übungsabend Kinesiologie                               |
|             | 11. - 13. Systeme in Balance 4                             |
|             | 14. Mit Kindern kinesiologisch arbeiten                    |
|             | 16. Online-Übungsabend                                     |
|             | 19. - 21. Sport-Kinesiologie 2                             |
|             | 23. Energie-Aufstellung                                    |
|             | 24. - 25. Touch for Health 2 im Zentrum für Naturheilkunde |
|             | 27. - 28. Erfolgskurs                                      |

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Juli</b> | 02. Übungsabend Kinesiologie                            |
|             | 03. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|             | 04. - 05. Touch for Health 2                            |
|             | 09. - 12. Matrix in Balance 5                           |
|             | 15. Übungsabend NICE                                    |
|             | 16. Online-Übungsabend                                  |
|             | 23. - 26. Blueprint 2                                   |

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| <b>August</b> | 01. - 05. Sommerakademie - Matrix in Balance 1 und 2 |
|               | 06. - 07. Brain Gym 1                                |
|               | 08. - 09. Brain Gym 2                                |
|               | 21. - 25. Gesundheitsberater und Massagepraktiker    |

|                  |                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>September</b> | 04. - 06. NICE 2                                        |
|                  | 08. Übungsabend Kinesiologie                            |
|                  | 09. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|                  | 10. - 12. Systeme in Balance 1                          |
|                  | 13. KiKiKu - Der Kinder Kinesiologie Kurs               |
|                  | 15. Online-Übungsabend                                  |
|                  | 16. Übungsabend NICE                                    |
|                  | 17. - 20. Matrix in Balance 6                           |
|                  | 24. - 27. EDU-K für Fortgeschrittene                    |
|                  | 29. Energie-Aufstellung                                 |



|                |                                                            |
|----------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Oktober</b> | 03. - 04. Touch for Health 3                               |
|                | 07. Übungsabend Kinesiologie                               |
|                | 09. - 11. Sport-Kinesiologie 3                             |
|                | 14. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung    |
|                | 15. - 17. Systeme in Balance 2                             |
|                | 18. RESET kompakt                                          |
|                | 22. Online-Übungsabend                                     |
|                | 23. - 25. Frauen-Seele                                     |
|                | 23. - 25. Sport-Kinesiologie 1                             |
|                | 27. - 28. Touch for Health 1 im Zentrum für Naturheilkunde |
|                | 29. - 30. Systeme in Balance Coach                         |

|                 |                                                         |
|-----------------|---------------------------------------------------------|
| <b>November</b> | 03. - 05. NICE 3                                        |
|                 | 06. - 08. NICE 4                                        |
|                 | 07. Energie-Bild Kurs                                   |
|                 | 09. Übungsabend Kinesiologie                            |
|                 | 11. Übungsabend NICE                                    |
|                 | 12. - 15. Matrix in Balance 7                           |
|                 | 18. Online-Übungsabend                                  |
|                 | 26. Systemische Familien- und Organisations-Aufstellung |
|                 | 28. - 29. Matrix in Balance 1                           |

|                 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| <b>Dezember</b> | 01. Energie-Aufstellung              |
|                 | 03. Übungsabend Kinesiologie         |
|                 | 05. - 06. Touch for Health 4         |
|                 | 12. - 13. Marketing-Erfolgs-Workshop |
|                 | 15. Online-Übungsabend               |

### Vorschau auf 2027

|                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| 10. Januar       | Der gute Start ins neue Jahr       |
| 14. - 17. Januar | Matrix in Balance 8                |
| 10. - 14. März   | Matrix in Balance Anwendertraining |



# LICHT-GESUNDHEIT-ENERGIE ZENTRUM

*Klaus Wienert & Kollegen*



**Bringen dein Licht in die Welt, sie kann es brauchen.**



[instagram.com/wienertklaus](https://www.instagram.com/wienertklaus)



[facebook.com/LichtGesundheitEnergieZentrum](https://www.facebook.com/LichtGesundheitEnergieZentrum)



[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

# 2026