

# Natürlich Gesund e.V.



Berufsverband & Akademie

Joachim Wohlfeil, Dipl. Rel. Päd., Physiotherapeut

Joachim@rueckgrad.com, Fon 0163-1731823

Ausbildung zum

## Massagepraktiker und Gesundheitsberater

02. - 06. Oktober 2019, Beginn Mittwoch 09.00h Ende Sonntag 18.00h,

in Kooperation mit dem Licht - Gesundheit - Energie Zentrum, Drosselgasse 6, 82166 Gräfelfing bei München

Der sanfte Weg mit den „zwölf Säulen der Gesundheit“ ist eine äußerst wirksame manuelle und energetische Behandlungsweise, die gut mit anderen Methoden kombinierbar ist und eine Erweiterung des eignen Tätigkeitsspektrums ermöglicht. Behandlungen in eigener Praxis, in Zusammenarbeit mit anderen Kollegen oder in Wellnesseinrichtungen sind rechtssicher und erfolgreich möglich. Neben diesen klassischen Bereichen sind viele Kollegen mobil unterwegs oder zunehmend auch im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung um nur einige Arbeitsfelder zu nennen.

Menschen wünschen sich auch ganzheitliche, naturheilkundliche Behandlungen, um gesund zu bleiben, um ganz gesund zu werden und um nicht wieder zu erkranken. 60 bis 70% aller Patienten in Europa verwenden – mit und ohne Wissen Ihres Arztes - naturheilkundliche Arzneimittel und Methoden aus der komplementären, neben der konventionellen Behandlung (Allensbach Institut für Meinungsforschung, Naturheilmittel 2010). Eine britische Studie berichtet, dass naturheilkundliche Behandlungen sehr viel mehr dem entsprechen, was die Menschen sich unter einer effektiven Behandlung vorstellen. Sie möchten eine Kombination zwischen den herkömmlichen und ganzheitlichen Behandlungsweisen. Sie wünschen sich aktiv in den Behandlungsablauf einbezogen zu werden.

Die westlichen Gesundheitssysteme und ihre Medizin sind da unbestritten notwendig und gut, wo es um effiziente Diagnostik und symptomatische Therapie geht – d.h. wo man direkt akut am Ort des Geschehens behandeln kann. Aber das zugrundeliegende biomedizinische Modell, ermöglicht weder ein echtes Prozessverständnis, was alles auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zusammenkommen muss, bis ein Mensch ernsthaft erkrankt. Noch gelingt dadurch die für die Gesundungsprozesse so notwendige Sinnorientierung. Auch fehlt die Handlungs- und Verständniskompetenz im Zusammenhang mit der Krankheitssituation. Die eigenen Erfahrungen im Umgang mit Gesundheit und Krankheit und die damit verbundenen Werte, werden in der Gestaltung des Behandlungs-Prozesses viel zu selten berücksichtigt. Es müsste aber zu den wesentlichen Anliegen der Medizin und Gesundheitsförderung gehören, dass Menschen über ihre Möglichkeiten informiert und in den Gesundungsprozess aktiv mit einbezogen werden. Es geht um „Heilung“, nicht nur um „Behandlung“. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat 2013 eine Strategie zur Integration von traditionellen Methoden in die Medizin weltweit proklamiert (WHO traditional medicine strategy: 2014-2023). Im Sinne einer Menschenzentrierten Medizin der Zukunft wird eine wie auch immer mögliche Einbeziehung traditioneller, unkonventioneller und komplementärer Methoden eingefordert. Dazu brauchen wir aber ein unbefangenes und pragmatisches Verhältnis von Schul- und Komplementärmedizin; aktuell jedoch wird dies noch zu oft durch ideologisch geprägte Vorurteile auf beiden Seiten erschwert.

**Wir gehen einen Schritt voran auf dem Weg zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung.**

Gesundheitsberater und Behandler für Gesundheitsförderungs-, Massage-, und Entspannungs-Techniken informieren, beraten, begleiten, leiten zur Selbsthilfe an und arbeiten mit (ganzheitlichen) Techniken zum Aufdecken von Stresssituationen, zur Entspannung und Regeneration von Körper, Geist und Seele. Die von ihnen gebotene Gesundheitspflege verstehen sie als persönliche und ganzheitliche Maßnahme zur Gesunderhaltung, Gesundheitsförderung, Entspannung und Regeneration Hilfesuchender. Die Ausbildung an der Rückgrad-Akademie dauert sechs Tage und schließt nach bestandener praktischer Prüfung am letzten Ausbildungstag mit einem Zertifikat ab. Das Ausbildungszertifikat wurde mit folgendem Ergebnis Gesundheitsämtern in ganz Deutschland vorgelegt. Gegen die Ausübung der Tätigkeiten: Beratung, Energiearbeit Behandlungen zur Gesundheitsförderung und -pflege sowie energetische Massagen zur Entspannung, zur Regeneration und zum Wohlfühlen, bestehen keine Bedenken.

## **Behandlungen zur Verbesserung der Gesundheit**

gibt es seit mehr als 8000 Jahren. Dabei war bisher der Therapeut der Handelnde und der Patient passiv dem Behandler ausgesetzt, um sich der Prozedur der Manipulation hinzugeben. Die Methoden waren wirksam. Die Patienten waren zufrieden, dass das Symptom weg war und das trotz unterschiedlichster Methoden und gegensätzlicher Techniken. Heute zeigen Gesundheitsberater anderen Menschen wie sie sich selbst helfen und ihre Gesundheit verbessern können, ohne diagnostisch und therapeutisch tätig zu werden. In einer ganzheitlichen Anwendung wird der GANZE Mensch zu seiner harmonischen Mitte begleitet, zu seiner inneren Aufrichtung geführt und angeleitet. Das setzt voraus, dass der Einzelne seinen Weg geht und die Verantwortung für seine Gesundheit selbst übernimmt. Um fit, unbeschwert und glücklicher durchs Leben gehen, den Alterungsprozess auf übermorgen verschieben, mit Sport und Bewegung gesund und leistungsfähiger werden, ohne in -un-erwünschten Fallgruben zu enden und die vielen Zivilisationskrankheiten unserer Gesellschaft zu umschiffen oder wieder los zu werden. Unterstützt werden unsere Behandlungen durch die Analyse der Stresssituationen mit dem SCIO-Biofeedbackgerät.

## **Die Ausbildung besteht aus den 12 Säulen zur Gesundheit**

Erst ein ganzheitlicher Behandlungsansatz bringt alles in Lot.  
Diese Balance zu erreichen ist das Ziel unserer Arbeit  
und dazu befähigen wir sie in der Ausbildung  
zum Massagepraktiker und Gesundheitsberater



### **Wesentliche Ausbildungsinhalte**

- Sanfte, RückGrad-Impuls Methode
- Kinesiologische Testung, Trauma Behandlung
- Selbsthilfeübungen und Meridianausgleich
- Breuß - Energiemassage, zum Lösen verspannter Muskulatur
- Spiralmuskeltraining nach Dr. med. Smisek
- Rechtskunde, Berufskunde, Versicherungen, Selbstständigkeit und Werbung
- Wissen über Gesundheit durch Entschlackung und Entgiftung
- energetische Behandlungstechniken, Herdsuche und Narbenentstörung
- Energieausgleich, Tiefenentspannung
- Honigmassage, Ayurvedamassage
- Abschlusszeremonie und Einführung in den neuen Beruf



### **Ausbildung:**

Joachim Wohlfeil und Team

### **Termin und Ort:**

02. - 06. Oktober 2019, Beginn Mittwoch 09.00h Ende Sonntag 18.00h,  
Licht - Gesundheit - Energie Zentrum, Drosselgasse 6, 82166 Gräfelfing bei München, Tel.: 089 - 89 86 77 80

### **Preis:**

990,00 Euro, (Bildungsprämienfähig) und 64,00 Euro Prüfungsgebühr.  
Spezial für junge LEUTE, die keine Bildungsprämie bekommen, für die kostet die Ausbildung nur 500€.  
Weitere Zuschussmöglichkeiten bitte bei uns persönlich erfragen.

### **Bildungsprämie:**

Sie sind erwerbstätig (angestellt oder selbstständig) und möchten sich beruflich fortbilden? Die Bildungsprämie kann Sie dabei unterstützen. Mit dem Prämiengutschein der Bildungsprämie übernimmt der Staat die Hälfte der anfallenden Kosten für Fortbildungskurse. Sie erhalten ganz einfach einen Zuschuss von bis zu 500 €. Wie Sie den Prämiengutschein erhalten, erfahren Sie unter <http://www.bildungspraemie.info>

Die Bildungsprämie hilft dabei! Sie unterstützt erwerbstätige Frauen und Männer mit einem Einkommen bis 20.000 € (40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) mit dem Prämiengutschein – oder dem Bildungssparen. Bei der Berechnung des zu versteuernden Einkommens werden Kinderfreibeträge berücksichtigt. Lassen Sie sich über Ihre Möglichkeiten in einer der bundesweit vorhandenen Beratungsstellen in Deutschland beraten. Adressen über die oben genannte Webseite. Oder sie sprechen mit uns, **RückGrad e.V., 0163-1731823**.

## Teilnehmerstimmen

**Gesundheitsberaterin:** „Ich bin am Freitag überglücklich von der Gesundheitsberater-Ausbildung heimgekommen und stehe jetzt sehr aufrecht im Leben und freue mich auf alles, was auf mich zukommt. Anbei schreibe ich den Text für das Gesundheitsamt mit der Bitte um Überprüfung, ob es so in Ordnung ist und danke herzlich im Voraus. Es ist für mich momentan noch nicht in Worte zu fassen, was sich in dieser Woche der Ausbildung alles verändert hat. Jedoch sehr ins Positive und der ganze Behandlungsablauf hat sich sehr verfeinert und mir sind viele Zusammenhänge klargeworden. Heute waren schon zwei Klienten bei mir und es ist wunderbar gelaufen. Auch für mich selbst konnte sich das Erlebnis, welches mich 30 Jahre lang begleitet hat, nun ganz auflösen und im wahrsten Sinne des Wortes bin ich jetzt aufgerichtet. Ich danke Gott für diese Führung zu Euch und danke Euch für alles, was ich in diesen Tagen lernen und erfahren durfte. Vielen herzlichen Dank auch nochmal für den sehr anschaulichen und auf den Punkt gebrachten Unterricht. Ich wünsche Euch alles Liebe und Gottes Schutz und Segen und verbleibe mit freundlichen Grüßen und dankbarem Herzen.““

**Gesundheitsberaterin:** „Im Dezember nahm ich an der Ausbildung zum Gesundheitsberater teil. Ich wurde durch eine Heilpraktikerin auf diese Möglichkeit aufmerksam gemacht. Nun hatte ich das Rüstzeug, um mein Können etwas ganzheitlicher und professioneller und natürlich rechtssicher an den Mann zu bringen. Statt die Personen wie bisher in unserem großen Badezimmer zu versorgen, diente ab jetzt ein umgestalteter Kellerraum dazu. Zwischendurch suchte ich Kontakt zu anderen Kollegen. In dieser Zeit wurde die nebenberufliche Arbeit immer mehr. Meine Familie (und ich) wollten den Zustand irgendwann nicht länger hinnehmen und so lief alles auf eine Selbstständigkeit als Gesundheitsberaterin hinaus. Ganz so einfach wie es hier zu lesen ist, war es natürlich nicht, denn davor hatte ich noch einige Hürden zu nehmen (vor allem bürokratische!). Joachim hat mich jedoch sehr unterstützt. Es wird gehen, sagte er, und es ging auch, nachdem in der Ausbildung alles besprochen wurde. Jetzt vergrößerte sich die Zahl meiner Kunden so rasant, dass mein Zeitgefüge ganz schön durcheinandergebracht wurde.“

**Mein Weg zur Selbstständigkeit als Gesundheitsberaterin. Was ist zu tun:** Bekanntgabe der Tätigkeit beim Gesundheitsamt, Beachten der Aufklärungspflicht gegenüber den Klienten (Vorbereiten eines Informationsblattes), Mitteilung an das Finanzamt über die Aufnahme einer freiberuflichen Tätigkeit in einem Heilberuf, mit einem Bestätigungsschreiben von RückGrad e.V., Beachten der Kranken Versicherungspflicht – Privat oder Familienversicherung (GKV) bzw. freiwillig gesetzlich. Berufshaftpflichtversicherung für Gesundheitsberater. über Rückgrad e.V. u.a.m.

**Ein Teilnehmer berichtet über seine Ausbildung und seine Tätigkeit.** Mein Weg: „Ich bin für mich selbst schon recht lange auf der Suche nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin und den Produkten der Pharmaindustrie. So habe ich verschiedene Behandlungsformen ausprobiert. Viele haben mir zwar ein wenig oder nur vorübergehend geholfen. Den Durchbruch für mich erreichte ich mit der RückGrad Impulsmethode und den Massagen, die dazu gehören. Das ist ein Konzept, welches Elemente aus verschiedenen Massage- und energetischen Anwendungstechniken vereint. Durch Impulse auf den verschiedenen Ebenen meines Seins und meines Körpers ist es mir gelungen den Weg zur meiner Gesundheit zu finden. So hat mir z. B. diese Anwendung mit sanften Impulsen sehr gut bei meinen Verspannungen im Schulterbereich, Schlafstörungen und einigen anderen Wehwehchen gezeigt, wie ich mit mir besser umgehen kann. Die Möglichkeiten und Entlastungen, die ich so erlebte, haben mich sehr begeistert. So habe ich diese Technik selbst erlernt, um damit auch anderen Menschen zu helfen.“ Meine Philosophie: „Berühre ich den Menschen, so arbeite ich am ganzen Menschen. Meine Arbeit beginnt am Bewegungsapparat, sie ist für mich der Schlüssel zu den einzelnen Teilen des Körpers. Nach alten asiatischen Weisheitslehren sind die inneren Organe und Körperfunktionen über die Wirbelsäule mit dem Gehirn verbunden. Auch glaube ich das sich emotionale Verletzungen, die im Laufe des Lebens passiert sind, an der Wirbelsäule erkannt werden können. Ich gehe in meiner Arbeit davon aus das ebenfalls der gesamte Mensch in jeder seiner Zellen repräsentiert ist. Ich glaube wie auch in alten chinesischen Überlieferungen beschreiben, dass es energetische Verbindungen von allen Teilen des Körpers gibt. Dadurch kommt Vieles wieder »in Fluss«, die Zirkulation wird angeregt, der ganze Organismus wird erwärmt. Überhaupt haben meine Behandlungen jetzt durch das Ansprechen des energetischen Systems eigentlich immer eine harmonisierende Wirkung, was sich auch am ausgleichenden Einfluss auf die Atmung ablesen lässt. Jetzt können die Kräfte des Regulationssystems Mensch sich positiv verbessern.““

## **Ausbildung „ganzheitlicher Gesundheitsberater und Massagepraktiker“**

### **1. Tag: Rechts und Berufskunde, Beginn Manuelles Arbeiten**

09.00 - 13.00	Rechts und Berufskunde
14.00 - 15.30	Impulsmassage und Breuss Massage 1. Durchgang
15.30 - 16.30	Programme für die Arbeit auf manueller Ebene
16.30 - 20.00	Impulsmassage und Breuss Massage 1. Durchgang

### **2. Tag: Manuelles Arbeiten**

09.00 - 10.30	Gesundheit durch Entschlackung
10.30 - 11.00	Programme für die Arbeit auf manueller Ebene
11.00 - 13.00	Fortsetzung Impulsmassage und Breuss Massage
14.00 - 15.00	Fragen und Wiederholungen
15.00 - 16.00	Spiralmuskeltraining
16.00 - 17.00	Präsentation SM Training
17.00 - 18.00	Eigenübungen
18.00 - 20.00	Halswirbelsäule im Liegen

### **3. Tag: Energetisches Arbeiten**

09.00 - 09.30	Einführung in energetische Arbeit
09.30 - 10.00	Programme für die Arbeit auf energetischer Ebene
10.00 - 11.00	2. Durchgang: Impulsmassage und Breuss Massage
11.00 - 11.30	Narbenentstörung und Kinesiologische Testung
11.30 - 13.00	Fortsetzung Rechts und Berufskunde
14.00 - 14.30	Fragen und Wiederholungen
14.30 - 15.00	Spiralmuskeltraining
15.00 - 17.00	Fortsetzung 2. Durchgang:
17.00 - 18.00	Russische Honigmassage
18.00 - 19.00	Breuss Massage
19.00 - 21.00	Klaus Wienert: .....

### **4. Tag: Emotionales Arbeiten**

09.00 - 10.00	Einführung in Trauma Arbeit
10.00 - 10.30	Programme für die Arbeit auf emotionaler Ebene
10.30 - 12.00	Fortsetzung: Impulsmassage und Breuss Massage
12.00 - 13.00	Hilfsmittel und Produkte für die Arbeit
14.00 - 14.30	Spiralmuskeltraining
14.30 - 17.00	Fortsetzung: Impulsmassage und Breuss Massage
17.00 - 19.00	Ayurvedamassage

### **5. Tag: Mentales Arbeiten und Überprüfung**

09.00 - 09.30	Fragen und Wiederholungen
09.30 - 12.00	12 Säulen der Gesundheit: Zusammenfassung und Erläuterung der noch fehlenden Punkte des Behandlungs- und Gesundheitsprogrammes
12.00 - 14.00	Programme für die Arbeit auf spiritueller Ebene
15.00 - 17.00	Überprüfung der Arbeit
17.00 - 18.00	Abschlusszeremonie

**Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung (0163 173 1823 oder joachim@rueckgrad.com)**

**Mit herzlichen Grüßen Joachim Wohlfeil und Laura Auel**