

# Matrix in Balance

Gespräch mit Klaus Wienert | Von Sascha Ruck



Klaus Wienert

**Klaus Wienert:** Matrix in Balance ist einerseits eine Seminarreihe, um die Methode, mit all ihren Finessen und Möglichkeit, zu erlernen. Zum anderen bearbeitet man in jedem MIB-Kurs ein zentrales, persönliches Thema. Hierzu habe ich die sieben MIB Ebenen (siehe Kasten) eingeführt, die eine Art grundlegender Themenkontext in jedem von uns darstellen. Nach dem Einführungskurs wird in jedem weiteren Seminar mit einer dieser Ebenen gearbeitet. Am Anfang des Seminars gibt es jeweils eine Einführungs-Meditation, gefolgt von Coaching-Fragen und positiven Aussagen, die mit dem Muskeltest auf Stress getestet werden.

In der Folge des Seminars lernen die Teilnehmer jede Menge kinesiologischer Techniken, mit denen sie Stress zum Kursthema auflösen und neue Energien freisetzen.

Dies eröffnet gleichzeitig die Möglichkeit, MIB in der Familie und im Freundeskreis anzuwenden sowie zudem beruflich als Kinesiologe oder Coach tätig zu sein. Es ist auch möglich MIB in bestehende Berufe, wie Heilpraktiker, Berater, Psycho- und Physiotherapie, Ergo- und Logotherapie zu integrieren. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig.

**FreiZeitSchrift:** *Kommen ausschließlich Menschen aus Gesundheitsberufen zu den Seminaren?*

**Klaus Wienert:** Nein! Bei weitem nicht. Es sind Menschen, die etwas ändern wollen, in sich oder in ihrem Leben. Menschen, die bemerken, dass es noch mehr im Leben geben muss und Menschen, die sich eine neue Ausrichtung in ihrem Leben wünschen. Es sind Angestellte und Selbstständige

## Die 7 Matrix in Balance Ebenen

- Ebene 1 – Ich sage „Ja“ zu mir und zu meinem Leben.
- Ebene 2 – Ich habe die Wahl und ich treffe die Wahl.
- Ebene 3 – Ich ermächtige mich selbst. Jetzt!
- Ebene 4 – Ich öffne mein Herz für mich und für das Leben.
- Ebene 5 – Ich zeige mich und stehe dazu.
- Ebene 6 – Ich nutze die Kraft des Geistes und lebe meine Vision.
- Ebene 7 – Ich lasse los und lebe mehr und mehr im Urvertrauen.

aus vielen artfremden Berufen dabei, wie auch Mütter und Hausfrauen, die etwas Neues lernen möchten.

**FreiZeitSchrift:** *Was ist Ihre Idee oder Motivation hinter Matrix in Balance?*

**Klaus Wienert:** Es ist meine große Vision, mit Matrix in Balance die Gesundheit, den Erfolg, die Glücksfähigkeit und die Lebensqualität von möglichst vielen Menschen zu steigern und ins Leben zu bringen. Ich bin der festen Überzeugung, dass in unserem Geist sowie in unseren Zellen immens viele Kräfte, Potenziale und Möglichkeiten stecken, die wir eventuell im Moment noch nicht einmal erahnen. Diese zu aktivieren und mehr und mehr verfügbar zu machen, sehe ich als meine Lebensaufgabe.

**FreiZeitSchrift:** *Sie verwenden in Ihren Publikationen immer wieder den Begriff der Selbstermächtigung. Was bedeutet er für Sie?*

**Klaus Wienert:** Bei der Selbstermächtigung geht es für mich darum, eben diese Macht wieder zurück zu holen, die in unserem Geist und in unseren Zellen steckt – ja, in uns als Menschen. Die Macht, die wir und unsere Vorfahren über Jahrzehnte und Jahrhunderte an Institutionen und Autoritäten, an Personen und Lebensumstände abgegeben haben, wieder anzuerkennen und in unserem eigenen

Leben zu leben. Zu was wäre jeder, der dieses Interview liest, in der Lage, in seinem eigenen Leben zu ändern und zu verwirklichen? Ich glaube, dass es die Vorstellung der meisten Leser übersteigt.

**FreiZeitSchrift:** *Darf man wissen, wie Sie selbst auf diese Methoden und Gedanken gestoßen sind?*

**Klaus Wienert:** Es gab vor circa 30 Jahren ein einschneidendes niederschmetterndes Ereignis in meinem Leben. Dadurch bin ich, wie von unsichtbarer Hand zur Kinesiologie geführt worden. Dies hat sowohl meine Situation schlagartig verändert als auch meine Sicht des Lebens. Daraufhin beschloss ich, doch nicht Trompete zu studieren sondern mich den Energien und Mechanismen hinter dem Offensichtlichen zu widmen. Eine im wahrsten Sinne des Wortes wundervolle Reise, die beständig Neues mit sich bringt. Gerne lade ich Sie ein, ein Stückchen mit zu reisen.

**Gräfelting/Utting** – Aus Gutbewährtem und Neukreierten hat Klaus Wienert vor einigen Jahren eine neue, sehr spezielle Methode erfolgreich in die Welt gebracht: Matrix in Balance. In ihr verbindet er seine über 20-jährige Kinesiologie-Erfahrung mit Elementen der systemischen Arbeit, Hypnotherapie und Energie-Medizin zu einer ganz besonderen Synthese. Aber was steckt hinter Matrix in Balance? Lassen Sie sich überraschen.

**FreiZeitSchrift:** *Herr Wienert, was dürfen wir uns unter Matrix in Balance vorstellen? Wie ist es aufgebaut?*



Seminar im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum

### Matrix in Balance Grundkurse

02. – 03. Dez. 2017  
27. – 28. Jan. 2018

**Ausführliche Infos & Termine:**  
[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)  
Tel.: 089 – 89 86 77 80

Anzeige



**LICHT-GESUNDHEIT-ENERGIE  
ZENTRUM**

*Klaus Wienert & Kollegen*

Institut für  
Kinesiologie  
Systemische Aufstellungen  
Energie-Medizin

## KINESIOLOGIE-SEMINARE UND -AUSBILDUNG

**MIT DIESEN GRUNDKURSEN KÖNNEN SIE IN DIE SPANNENDE WELT DER KINESIOLOGIE EINSTEIGEN**



**MIB 1**  
02. - 03. Dez. 2017  
27. - 28. Jan. 2018

**MATRIX IN BALANCE**



**BRAIN GYM**



**TOUCH FOR HEALTH**

**DAS NEUE KURSPROGRAMM 2018  
ONLINE UNTER:**

[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

**KURSinHALTE, INFORMATIONEN,  
UND TERMINE EBENS!**