

Kinesiologie - Definition / Beschreibung – kurz – 200 Zeichen

Kinesiologie ist eine effektive Methode, Blockaden sowie Stressreaktionen abzubauen, Potenziale zu fördern und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Text: Klaus Wienert

Kinesiologie - Definition / Beschreibung – 1537 Zeichen

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen, seine Leistungsfähigkeit zu erhöhen und Blockaden zu lösen.

Das Handwerkszeug der Kinesiologen ist der sog. Muskeltest. Durch ihn wird der Körper „befragt“ was ihn belastet oder Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können.

Dies funktioniert sehr klar und effektiv, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind. Zum Abbau und Ausgleich der Blockaden stehen dem Kinesiologen sehr unterschiedliche Techniken zur Verfügung, die individuell und punktgenau auf den Klienten abgestimmt werden.

Je nach Ausbildung des Anwenders wird in Begleitende-, Coachende- und Therapeutische-Kinesiologie unterschieden. Diese werden sehr gewinnbringend u.a. in folgenden Bereichen eingesetzt: Als Lernberatung, zur Selbstentfaltung, in der ganzheitlichen Medizin, im Coaching, zur Leistungsoptimierung im Sport, zum Abbau von Ängsten und anderen Konflikten und Blockaden, im Stressmanagement, zur Gesundheits-Prävention, in der Psychotherapie, wie auch im Management und in der Organisationsberatung.

Die Begleitende Kinesiologie unterstützt und fördert alle Lern- und Lebensprozesse. In der therapeutischen Kinesiologie finden Sie Angehörige der Heilberufe.

Nehmen Sie die Möglichkeit wahr, sich Gutes zu tun und sich weiter zu entwickeln. Neben Einzelberatungen und Behandlungen ist es auch möglich Seminare zu besuchen und eine Ausbildung zum Kinesiologen zu absolvieren.

Text: Klaus Wienert

Kinesiologie

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen, seine Leistungsfähigkeit zu erhöhen und Blockaden zu lösen.

Das Handwerkszeug der Kinesiologen ist der sog. Muskeltest. Durch ihn wird der Körper „befragt“ was ihn belastet oder Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können. Dies funktioniert sehr klar und effektiv, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind. Zum Abbau und Ausgleich der Blockaden stehen dem Kinesiologen sehr unterschiedliche Techniken zur Verfügung, die individuell und punktgenau auf den Klienten abgestimmt werden. Anders ausgedrückt bedeutet dies, dass Kinesiologen negative Erfahrungen, die sich als Blockaden auf unser Leben auswirken (z.B. Lernprobleme, niedriger Selbstwert, Beziehungskonflikte, Ängste, Allergien, Abgespanntheit, Schmerzen, ...), suchen, finden und lösen.

Die Angewandte Kinesiologie bietet einen ganzheitlichen Ansatz, der in höchstem Maße auf die Individualität des Menschen, seine Erfahrung und seine Entwicklung eingeht.

Dabei steht im Vordergrund, dass jeder von uns die einzige Quelle für seine Lösungsmöglichkeiten, d.h. für seine Wahrheit und seine Lebenserfüllung, ist. Ganzheitliches Wohlbefinden bedeutet Balance von Körper, Geist und Seele, wobei uns die Angewandte Kinesiologie als Hilfe zur Seite steht.

Je nach Ausbildung des Anwenders wird in Begleitende-, Coachende- und Therapeutische-Kinesiologie unterschieden. Diese werden sehr gewinnbringend u.a. in folgenden Bereichen eingesetzt:

Als Lernberatung, zur Persönlichkeits- und Selbstentfaltung, in der ganzheitlichen Medizin, im Coaching, zur Leistungsoptimierung im Sport, zum Abbau von Ängsten und anderen Konflikten und Blockaden, im Stressmanagement, zur Gesundheits-Pflege, in der Psychotherapie, wie auch im Management und in der Organisationsberatung.

In der therapeutischen Kinesiologie finden Sie Angehörige der medizinischen Heilberufe.

Kinesiologische Techniken sind äußerst wirksam

- * für mehr Lebensqualität
- * eigene Potenziale zu erkennen und umzusetzen
- * als Lernberatung
- * im Sport und im Hochleistungsbereich
- * im Stressmanagement
- * zur Persönlichkeitsentfaltung
- * zur Gesundheitsprävention
- * bei entsprechender Ausbildung in medizinischen und therapeutischen Berufen
- * für beruflichen Erfolg

Es ist unglaublich und begeisternd zu erleben, zu was unser Körper und Geist in der Lage sind. Nehmen Sie die Möglichkeit wahr, sich Gutes zu tun und sich weiter zu entwickeln.

Neben Einzelberatungen und Behandlungen ist es auch möglich, Seminare zu besuchen und eine Ausbildung zum Kinesiologen zu absolvieren.

Text: Klaus Wienert

Weitere Informationen über professionelle Kinesiologie-Anwender, Seminare und Ausbildungen erhalten Sie über das Licht-Gesundheit-Energie Zentrum, Klaus Wienert
www.licht-gesundheit-energie.de ; 089 – 89 86 77 80