

# Touch for Health

## Kinesiologie

### Gesund durch Berührung



**A**ls Dr. John F. Thie 1970 begann, Touch for Health (TFH) zu dem zu entwickeln, was es heute ist, konnte man noch nicht ahnen, welch immensen Erfolg und Zuspruch er damit auslösen würde. TFH ist eine ganzheitliche Methode aus der Begleitenden Kinesiologie, die für Laien und Therapeuten gleichermaßen geeignet ist, um Unausgewogenheiten im Energiesystem der Menschen auszubalancieren und dadurch ein höheres Niveau des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens zu erlangen.

#### Der Muskeltest

Der Muskeltest gibt uns Zugang zu bewussten, unterbewussten und energetischen Vorgängen im System eines Klienten. Dadurch können mentale, emotionale, energetische, physische und biochemische Blockaden aufgedeckt werden. Zudem ist es auch möglich, über den Muskeltest herauszufinden, wie diese Blockaden und Stress aufgelöst werden können.

#### Touch for Health

TFH ist die Grundlage aller Verfahren und Techniken, die sich im weiten und spannenden Feld der Kinesiologie entwickelt haben. In TFH 1 werden durch 14 einfach auszuführende Muskeltests am Arm oder Bein die 14 Meridiane (Energiebahnen der chinesischen Medizin) getestet. Zeigt ein abgeschalteter Muskeltest eine Schwäche bzw. Dysbalance in Körper, Geist und Energiesystem an, kann diese nachfolgend mit einer kinesiologischen Technik – wie z.B. Massage oder Berührung von Reflexpunkten, Aktivierung des Meridians sowie anderen effektiven und leicht umsetzbaren Aktivierungsmethoden – aufgelöst werden.

#### Ziel

TFH kann sowohl im privaten Umfeld wie auch in der therapeutischen Praxis angewendet werden, um ...

- *Energien zu stärken,*
- *emotionalen Stress und Belastungen auszugleichen,*
- *den Heilungsprozess positiv zu beeinflussen,*

- *ungünstige Nahrungsmittel auszutesten,*
- *die Gesundheit zu erhalten und zu verbessern,*
- *persönliche Ziele zu erreichen.*

Unser Selbstheilungsreflex sorgt in jeder Sekunde dafür, dass wir uns bestmöglich in Richtung Gesundheit auf allen Ebenen bewegen. Statt zu glauben, dass wir andere Personen brauchen, um uns gesund zu machen, entdecken wir die wunderbaren Möglichkeiten, die in unseren Zellen, in unserem Geist und in unserem Energiesystem stecken. Möglichkeiten, die zu mehr Lebensqualität, persönlichem Erfolg, Gesundheit und Glücksfähigkeit führen.



#### Seminare und Ausbildung

##### **Touch for Health 1 am 25.–26. April 2015**

Informationen zu den Seminaren sowie zur umfassenden Ausbildung zum Professionellen Systemischen Kinesiologen LGEZ finden Sie unter [www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

#### Einzelsitzungen und Coachings

Ebenso können Sie qualifizierte kinesiologische Einzelsitzungen und Coachings im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum erhalten. ▲

[ INFO ]

Licht-Gesundheit-Energie Zentrum, Klaus Wienert & Kollegen. Drosselgasse 6, 82166 Gräfelfing – München, ☎089 – 89 86 77 80. [www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)