



DAS REICHTUMS-MUSTER

Was ist Ihre erste Assoziation, wenn Sie an „Reichtum“ denken? Sind es positive Gedanken, Bilder und Gefühle? Freuen Sie sich für andere Menschen, die reich sind? Sind Sie ihnen wohl gesonnen? Oder bemerken Sie Missmut, Unbehagen, Neid und Minderwertigkeit? Würden Sie sich selber als reich bezeichnen? Oder nehmen Sie sich als arm wahr? Seien Sie hier ruhig ehrlich – Sie müssen es ja niemandem verraten. Die gute Nachricht für alle Fälle: Sie haben es immer in der Hand, etwas zu verändern!

Text: Klaus Wienert, „Wienert-Coaching“ und „Unternehmensberatung im neuen Geist“

Seit über 15 Jahren ist er als Seminar- und Ausbildungsleiter mit über 10.000 Seminarteilnehmern sowie als Life-Business Coach für nationale sowie internationale Unternehmen und Führungskräfte tätig. Darüber hinaus leitet er systemische Organisations-, Business- und Erfolgs-Aufstellungen.

Das Thema Reichtum ist auf die eine oder andere Art und Weise in vieler Munde. Die einen sind reich und lassen es sich gut damit gehen. Andere sind reich und führen ein erbarmungswürdiges Leben. Dann gibt es diejenigen, die nicht reich sind und es – offengestanden oder auch nicht – gerne wären und zu guter letzt die, die mehr oder weniger aktiv gegen jede Form von Reichtum sind.

WANN IST MAN EIGENTLICH REICH?

Aus der Sicht eines Erfolgs-Coachs und System-Denkens hat das Thema „Reichtum“ viele interessante Facetten. Bevor wir uns mit Ihrem persönlichen Reichtum und Ihren zugehörigen Gedanken, Emotionen und Strategien befassen, ist es wichtig sich über einige Aspekte klar zu werden?

Es gibt materiellen und immateriellen Reichtum. In den meisten Fällen wird der Schwerpunkt auf den materiellen Aspekt gelegt und damit auf Geld, Vermögen und Güter wie z.B. Immobilien und andere Besitztümer.

Schwer zu bemessen ist hingegen der Wert des immateriellen bzw. inneren Reichtums. Hier könnte eine kleine Auflistung helfen, sich über andere Arten des Reichtums Gedanken zu machen:

- reich an Gesundheit
- reich an Lebensfreude
- reich an Glücksgefühlen
- reich an positiven Gedanken
- reich an echten Freunden
- reich an Menschen, die Sie unterstützen und fördern
- reich an Zeit
- reich an Dingen, die Sie gerne tun
- reich an Aktivitäten anderen Gutes zu tun
- reich an Lebensenergie
- reich an ... (fügen sie ein, was Ihnen spontan einfällt)

INNERE MUSTER SCHAFFEN FORTWÄHREND ÄUSSERE ERGEBNISSE

Einer der wichtigsten, wenn nicht sogar DER wichtigste Aspekt in diesem Thema sind Ihre Gedanken, Gefühle, Glaubenssätze und Konzepte. Unser Leben findet nicht nur auf der physischen, materiellen, sichtbaren Ebene statt. Wir leben auch in der emotionalen und menta-

Möchten Sie Ihre äußeren Ergebnisse ändern, müssen Sie zuerst Ihre inneren Einstellungen ändern.

KLAUS WIENERT

Gründer und Leiter des „Licht-Gesundheit-Energie Zentrums“



len Ebene, die weitestgehend unsichtbar, aber sehr wirkungsmächtig sind. Diese inneren Ebenen sind die Grundlagen für das, was im Außen sichtbar und erlebbar wird. Die Frequenz, auf die Sie innerlich eingestellt sind, werden Sie im Außen auch vorfinden. Denken Sie einmal an ein Radio. Um dieses Radio herum existieren viele unterschiedliche Funkfrequenzen – eine mit positiven Nachrichten, eine mit Horrorgeschichten, eine mit Missgeschicken und eine mit Problemmeldungen. Welche werden sie wohl hören? Natürlich die, auf deren Frequenz Sie das Radio eingeschaltet haben. Nicht anders ist es mit Ihnen. Sie ziehen das in Ihr Leben, das Ihren inneren Mustern und Programmen entspricht. Das ist weder richtig noch falsch, weder gut noch schlecht. Möchten Sie Ihre äußeren Ergebnisse ändern, müssen Sie zuerst Ihre inneren Einstellungen ändern.

Folgendes Experiment hat bei vielen erhellend gewirkt. Nehmen sie sich einmal vor, einen Tag lang nur das zu bemerken, was Probleme bereitet, schief läuft, Ärger verursacht und sich unangenehm anfühlt. Beobachten Sie, wie sie sich dabei fühlen und wie Sie agieren. Am folgenden Tag legen Sie Ihren Fokus auf die positiven Aspekte des Lebens. Welche Möglichkeiten stehen Ihnen heute offen? Was bereichert Sie und lässt Sie sich gut fühlen? Welche Dinge ziehen sie in Ihr Leben und wie reagieren sie in diesem Zustand auf mögliche Herausforderungen? Wenn Sie es einen Tag lang schaffen sich derart zu verhalten, werden Sie es auch wiederholen können. Wenn es Ihnen nicht gelingt, sollten Sie sich fragen, was sie davon abhält.

Ihre inneren Programmierungen im Bezug zu Reichtum

stammen vorrangig von den Eltern, den Freunden, der Gesellschaft und natürlich auch von spezifischen Ereignissen aus Ihrem Leben. Daraus haben sich so genannte Glaubenssätze und Lebenskonzepte gebildet, die in manchen Fällen sehr negativ und selbst-sabotierend sein können -oder aber optimal unterstützend und erfolgs- sowie reichtumsfördernd.

Hier einige Beispiel für einschränkende Glaubenssätze:

- „Man kann entweder reich oder glücklich sein.“
- „Reiche Menschen sind geizig.“
- „Ich kann niemals reich werden.“
- „Wenn ich reich bin, habe ich viele Neider.“
- „Es ist nicht in Ordnung reich zu sein, wenn andere arm sind.“
- „Mit dem, was ich gerne tue, kann ich nicht reich werden.“

Oder aber positive und unterstützende Glaubenssätze, wie:

- „Ich verdiene es, reich, wohlhabend, gesund und glücklich sein.“
- „Wenn ich reich bin, kann ich viel Gutes damit tun.“
- „Ich habe alles in mir, um reich zu sein.“
- „Ich bin es wert reich und erfolgreich zu sein.“
- „Ich vertraue mir.“
- „Ich bin ein Magnet für Reichtum.“

Hier noch eine kleine Metapher für Sie: Stellen Sie sich einmal vor, Sie wären der Reichtum. Dabei erblicken Sie eine Person, die abfällig und negativ über Sie denkt und eine andere Person, die Ihnen gegenüber wohlwollend und freudig gestimmt ist. Mit welcher der beiden würden sie lieber Kontakt aufnehmen? Mit welcher wäre es an-

genehmer Ihre Zeit zu verbringen? Zu welcher der beiden würden Sie sich hingezogen fühlen?

Was hält Sie jetzt noch davon ab? Falls Sie in Ihrem Leben bemerken sollten, dass es in Ihnen noch blockierende Gefühle, negative Glaubenssätze, Ängste oder Zweifel gibt, haben Sie die Möglichkeit diese zu verändern.

Hierzu haben wir für Sie als HARVEST-Leser einen weiteren Exklusiv-Workshop entwickelt und bereitgestellt (Teil 1 in der Ausgabe zum Thema Erfolg). Zudem besteht die Möglichkeit des persönlichen Coachings. So, wie jeder Sportler, der Herausragendes leisten will, einen Trainer hat, ist es auch in anderen Lebensbereich möglich, manchmal sogar unerlässlich, sich einen Experten zur Unterstützung zu nehmen. Dies reduziert Umwege und bringt Sie schneller an Ihr Ziel.

REICHTUMS-MUSTER

Reichtum erfordert eine bestimmte Art zu denken, zu fühlen und zu handeln. Es wird nicht allzu viel nutzen, sich in sein stilles Kämmerchen zurückzuziehen und positive Affirmationen aufzusagen ohne aktiv zu werden. Handeln ist das Zauberwort! Die Beobachtung von erfolg-reichen Menschen hat interessante Ergebnisse geliefert.

ERFOLG-REICHE MENSCHEN VERWANDELN PROBLEME IN WACHSTUMSCHANCEN

Einer meiner Klienten hat letzthin das Wort „Problem“ aus seinem Wortschatz gestrichen. Ab jetzt gibt es für ihn nur noch Herausforderungen, die es zu meistern gibt und viele Möglichkeiten, die eigene Komfortzone zu erweitern und daran zu wachsen. Seither steigen sein Selbstwert, sein Selbstbewusstsein und sein Selbstvertrauen beständig.

Welches Problem verwandeln Sie hiermit in eine Wachstumschance?

ERFOLG-REICHE MENSCHEN HABEN ZIELE UND VISIONEN

Ziele wirken wie ein Magnet. Visionen, die Sie wirklich realisieren wollen, aktivieren darüber hinaus ungeahnte Kräfte. Solange Sie sich darauf konzentrieren, dass es nicht noch schlechter wird, werden sie nicht in die Erfolgsspur kommen. Wenn Sie an das denken was Sie nicht haben möchten, wird genau das in Ihren Fokus kommen. Denken Sie jetzt z.B. NICHT an eine rote Erdbeertorte. Und keinesfalls stellen sie sich einen Klecks Sahne darauf vor.

Worauf werden Sie sich ab jetzt in Bezug auf Reichtum fokussieren?

ERFOLG-REICHE MENSCHEN HANDELN TROTZ ANGST

Es ist ein Irrglaube, dass erfolgreiche Menschen keine Ängste hätten. Sie haben sich jedoch angewöhnt, auch trotz dieser aktiv zu werden und zu handeln. Halten sie sich also nicht damit auf, jede noch so kleine Angst eliminieren zu wollen. Mut bedeutet, dass Sie trotz Befürchtungen aktiv werden und zielgerichtet handeln.

Welche Aktion gehen Sie innerhalb der nächsten 72 Stunden an?

ERFOLG-REICHE MENSCHEN SIND BESTÄNDIG DABEI SICH WEITER ZU ENTWICKELN

Stillstand bedeutet in der Natur Rückschritt und folglich Tod. Jedes lebende System ist dazu gebaut sich weiter zu entwickeln, zu lernen und zu wachsen. Wollen Sie dies nicht dem Zufall überlassen, sollten Sie sich aktiv darum kümmern, von den Besten zu lernen und sich persönlich zu entwickeln.

Was ist der nächste Schritt in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung?

Erfolg-Reiche Menschen tun sich leicht, Gutes anzunehmen Voraussetzung dazu ist Ihr Selbstwert. Wenn Sie sich wert fühlen das Beste vom Besten zu verdienen und zu erhalten, öffnen Sie die inneren Tore auf Empfang. Jeglicher Aspekt von „ich bin nicht gut genug“, „ich bin es nicht wert“, „ich verdiene es nicht“ wirkt sich kontraproduktiv darauf aus.

Welche guten Dinge in Ihrem Leben sollten Sie noch mehr annehmen?

ERFOLG-REICHE MENSCHEN TREFFEN ENTSCHEIDUNGEN

Statt beständig abzuwägen und Entscheidungen vor sich her zu schieben treffen erfolgreiche Menschen beständig mutige Entscheidungen. Natürlich machen sie dabei auch Fehler. Aber der größte Fehler von allen ist der, sich nicht zu entscheiden.

Welche wichtige Entscheidung gilt es für Sie jetzt zu treffen?

Wenn Sie nur tun, was Sie bisher getan haben, werden Sie auch nur erreichen, was Sie bisher erreicht haben.

EXKLUSIV-WORKSHOP FÜR HARVEST-LESER

Wie bereits in unserer Ausgabe zum Thema „Erfolg“ entwickelte Klaus Wienert auch diesmal wieder speziell für Harvest ein Programm, um Reichtums-Blockaden abzubauen und Ihren Fokus neu auszurichten.

Es gibt nichts Gutes außer man tut es! Na dann los!

Aktions-Schritt 1 – Reichtums-Bewusstsein

In welchen Lebensbereichen sind Sie bereits reich?
Listen Sie mindestens 7 Punkte auf.

Aktions-Schritt 2 – Ziele & Visionen

Was sind Ihre Ziele zum Thema „Reichtum“
Notieren sie 3 Punkte, die erreichbar erscheinen aber dennoch eine Herausforderung für sie sind. Stellen Sie sich täglich für 1 Minute vor, wie es aussieht und wie es sich anfühlt, Ihr Ziel bereits erreicht zu haben.

Aktions-Schritt 3 – Positives Statement verankern

Welches unterstützende Statement aktiviert Ihre Reichtumsenergie?

Hier einige Beispiele:

„Ich handle jeden Tag klar und zielgerichtet.“

„Ich habe alles, was ich brauche um ... zu erreichen.“

„Ich bin es wert reich und glücklich zu sein.“

Formulieren Sie Ihr persönliches Statement und sprechen Sie es 7x laut aus, während Sie den Verankerungs-Punkt auf Ihrem Brustbein sanft klopfen.

Aktions-Schritt 4 – Handlung

Unternehmen Sie täglich mindestens einen aktiven Handlungsschritt in Bezug zu Ihren Zielen. Dieser darf Sie fordern und aus Ihrer bisherigen Komfortzone herausführen.

Aktions-Schritt 5 – Commitment

Seien Sie sich, Ihren Zielen und Ihren Visionen täglich verpflichtet, dran zu bleiben und stehen Sie dafür ein. Das Leben wird Sie prüfen.

Aktions-Schritt 6 – Dankbarkeit

Schreiben Sie spontan 10 Punkte auf, für die sie in Ihrem Leben dankbar sind.

Aktions-Schritt 7 - 21 Tage-Formel

Wiederholen Sie die Aktions-Schritte 1 - 6 an 21 aufeinander folgenden Tagen. 21 Tage waren schon in der Antike als kraftvoller Zeitzyklus bekannt, um neue Muster zu etablieren. Auch neue Neurowissenschaften bestätigen dies. Dieser Zyklus schult den Geist als auch den Fokus und prüft darüber hinaus den Willen, inwieweit man sein Vorhaben wirklich erreichen will.

Klaus Wienert ist Gründer und Leiter des „Licht-Gesundheit-Energie Zentrums“ sowie von „Wienert-Coaching“, der „Unternehmensberatung im neuen Geist“. Seit über 15 Jahren ist er als Seminar- und Ausbildungsleiter mit über 10.000 Seminarteilnehmern sowie als Life-Business Coach für nationale sowie internationale Unternehmen und Führungskräfte tätig. Darüber hinaus leitet er systemische Organisations-, Business- und Erfolgs-Aufstellungen.

Infos unter:

Klaus Wienert

Licht-Gesundheit-Energie

Drosselgasse 6, 82166 Gräfelfing / München

Tel.: +49 (0)89 - 89 86 77 80

www.wienert-coaching.de

www.licht-gesundheit-energie.de