



# SOFORT ERFOLGREICHER

„Wenn Du nur tust, was Du bisher getan hast, wirst Du nur erreichen, was Du bisher erreicht hast.“

Das 400m<sup>2</sup> große „Licht-Gesundheit-Energie Zentrum“ in der Nähe von München ist der beliebte und angenehme Knotenpunkt für die zahlreichen Seminare, Ausbildungen, Coachings und Behandlungen von Klaus Wienerert samt Kollegen. „Erfolg ist ein großes und wichtiges Thema meiner Arbeit“, so der charismatische Kinesiologe, der unter anderem bis 2011 viele Jahre als erster Vorsitzender des Kinesiologie Berufsverbands DGAK tätig war. „Natürlich hat jeder Klient, der zu uns kommt, seine ganz eigene Definition von Erfolg. Es kann um geschäftliche und berufliche Themen gehen, wie auch um persönliche oder familiäre Anliegen. Und selbstverständlich begleite und berate ich auch Unternehmen in Sachen Erfolg, um diese in Einklang mit Ihren tatsächlichen Wünschen und Bedürfnissen zu bringen. Doch egal ob Unternehmen oder Privatperson, Ziel meiner Arbeit ist es immer, die angelegten Potentiale im Menschen zu aktivieren und praktische Möglichkeiten zu liefern, diese dann auch im Alltag anzuwenden. Das bedeutet herauszufinden, was den Klienten daran hindert, aus seinem vollen Potential zu schöpfen und im nächsten Schritt, mit kinesiologischen Techniken, den damit verbunden Stress zu lösen, um wieder in die eigene Balance zu kommen“.

## DOCH WAS IST ÜBERHAUPT ERFOLG?

„Sie verbringen 24 Stunden (1440 Minuten) am Tag mit einer Person. Und das sind Sie selbst. Mit diesem Menschen – unabhängig von äußeren Lebensumständen – eine gute, erfüllte Zeit zu haben ist das Erfolgsgeheimnis Nummer 1. Darüber hinaus gibt es viele Lebensbereiche, in denen sich Erfolg manifestieren kann - körperlich, emotional, materiell, finanziell, gesundheitlich, beruflich oder familiär, um nur einige zu nennen“.

### Und was sind dabei angewendete Methoden?

„Die Methode, die ich dabei anwende, ist die „Professionelle Systemische Kinesiologie“, eine Verknüpfung bewährter und eigens kreierter Methoden, so etwa kinesiologischer, systemischer und energetischer.“

In der Kinesiologie arbeitet man mit dem so genannten Muskeltest. Dieser wird verwendet, um zu testen, wo genau die Blockaden und Stressfaktoren zu einem Thema liegen und wie diese aufgelöst werden können. Dadurch lässt sich zusammen mit dem Klienten sehr präzise bis zur Wurzel der Thematik vordringen und diese dann neu programmieren“.

### Das heißt, alles im Leben kann verändert werden? Auch die Art Erfolg zu haben?

„Wie Sie heute handeln, wie Sie heute fühlen und was Sie bisher in Ihrem Leben gemacht bzw. nicht gemacht haben, wird alles von den Erfahrungen beeinflusst und gesteuert, die Ihr Nervensystem in der Vergangenheit gemacht hat. Falls es größere Stressfaktoren gab, versucht Ihr Nervensystem – gut gemeint – all das zu vermeiden, was erneut dieses ungute Gefühl auslösen könnte. Und so schränken sich die meisten Menschen in Bezug zu Ihren Möglichkeiten und Potentialen immer mehr ein. Die Folge ist, dass sie sich resigniert zufrieden geben mit dem was gerade ist, in der Ansicht, dass sie es nicht besser können, bzw. dass das schon alles gewesen sei. Aber das ist es nicht. Mehr ist möglich. Jetzt“.

### Aber was spricht denn nun dagegen, erfolgreich zu sein? Was passiert da in einem?

„Oft stehen eigene Ängste im Vordergrund oder Verhaltensweisen, die nicht zielführend sind. Auch so genannte einschränkende Glaubenssätze wie „Geld verdirbt den Charakter“, „Für Erfolg muss man kämpfen“, „Es steht mir nicht zu, ein wundervolles Leben zu führen“, wirken sich extrem sabotierend auf die Lebensqualität aus. Doch die gute Nachricht ist, dass sich diese einschränkende Faktoren auflösen lassen. Natürlich nur, wenn Sie wirklich eine Veränderung wollen“.

### Das heißt, ich blockiere selbst täglich meinen Erfolg oder auch nicht? Und darf ich Sie dann jetzt bitten, mir zu helfen, das sofort abzustellen?

„Ich könnte Ihnen noch viel mehr über die Interaktion von Stress, Nervensystem und Erfolg erzählen. Aber so viel sei

gesagt: Die meisten der wirklich erfolgreichen Menschen – in welchem Lebensbereich auch immer – haben einen Coach oder Mentor, der sie darin unterstützt, aus ihrem Inneren heraus wirklichen Erfolg zu generieren.

So hat auch der Leser, der diese Zeilen lesen wird, jederzeit die Möglichkeit - durch eine neue Wahl in seinem Leben - die Weichen auf seine persönliche Erfolgsspur zu stellen. Eine exklusive Anleitung wie das geht, habe ich für die HARVEST-Leser ausgearbeitet. Für eine effektive Einzelbehandlung müssen Sie einfach noch einmal vorbei kommen! Aber versuchen Sie sich doch heute zunächst einmal in unserem Exklusiv-Workshop. Sie werden überrascht sein.“

#### Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine effektive Methode, Blockaden sowie Stressreaktionen abzubauen, Potentiale zu fördern und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

Das Handwerkszeug der Kinesiologen ist der sog. Muskeltest. Durch ihn wird der Körper „befragt“, was ihn belastet oder Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können. Dies funktioniert sehr klar und effektiv, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind. Zum Abbau und Ausgleich der Blockaden stehen dem Kinesiologen sehr unterschiedliche Techniken zur Verfügung, die individuell und punktgenau auf den Klienten abgestimmt werden.

## ABLAUF EINER KINESIOLOGISCHEN SITZUNG

In jeder Zelle des Körpers, in jeder Muskelfaser, in allen noch so kleinen Einheiten sind sämtliche Erfahrungen, Emotionen aber auch Stress, Blockaden oder auch Ererbtes des Menschen abgespeichert. Die Kinesiologie kann nun anhand des Muskeltestes und eines direkten Zugangs zu jeder dieser Zellen, Fasern oder Muskeln Einfluss auf das gesamte System nehmen. So können die Ursachen von Blockaden aufgespürt, benannt und anschließend behoben werden. Blockaden können sich in Form von emotionalen Einschränkungen wie Ängsten, Unsicherheiten oder mentalen Blockaden äußern, aber auch zu strukturellen oder biochemischen Belastungen führen, wie etwa Gelenkprobleme oder eine Lebensmittelunverträglichkeit.

## UND SO FUNKTIONIERT DER MUSKELTEST

Der Kinesiologe checkt zunächst, ob alle Muskeln arbeitsbereit sind, alle Energiebahnen frei und unbelastet. Bereits hier kann es sein, dass man noch einen Schluck Wasser zur Vorbereitung trinken muss oder ein paar Energiepunkte zu rubbeln. Dann beginnt der eigentliche Muskeltest. Durch sanften Druck auf einen „Indikatormuskel“, den der Kinesiologe zum Testen auswählt, schaltet der Muskel unter Streß ab oder hält dem Druck stand. So kann die Höhe des Stresses bemessen werden, den die Person zu bestimmten Themen in sich trägt. Die Person muss dabei nichts weiter tun. Durch Abfragen des Systems nähert sich der Kinesiologe den geeigneten Lösungsansätzen. Anhand dieses Bio-Feedback-Systems (dem Muskeltest), gibt der Klient quasi "eigenständig" die Lösungsmöglichkeiten vor. Die so aufgedeckten Ursachen für Blockaden oder Stress werden notiert, um in der Folge gelöst zu werden.

Im nächsten Schritt werden anstelle der hemmenden Gedanken und Gefühle, neue positive Affirmationen und kraftvolle Bilder gesetzt. Das kann man sich tatsächlich wie bei einem Computer vorstellen. Ein altes Programm wird gelöscht und ein neues aufgespielt. Bezogen auf das Thema Erfolg, können das beispielsweise Aussagen sein wie „Ich darf mich selbst verwirklichen“ oder „Ich verdiene es, erfolgreich zu sein“. Auch diese neuen Programme und Überzeugungen werden wiederum per Muskeltest abgefragt, um zu sehen, in wie weit das System diese nun angenommen hat.

Einschränkende Informationen und negative Glaubenssätze sind im Nerven- und Meridiansystem des Körpers gespeichert. Durch gezielte Auflösungsverfahren, wie etwa Klopfen auf bestimmte Punkte am Körper, wie zum Beispiel Kiefer, Brustbein sowie Ober- und Unterlippe, werden diese Blockaden deaktiviert. Das kann durchaus auch mit dann auftretenden intensiven Emotionen verbunden sein. Der Kunde wird sanft dabei unterstützt bei diesem Gefühl zu bleiben (z.B. Wut oder Freude) und es im Körper zu lokalisieren. Das jeweilige Befinden wird dabei weiterhin beobachtet, bis es sich nach einiger Zeit (in z.B. Leichtigkeit) umgewandelt hat.



# EXKLUSIV-WORKSHOP FÜR HARVEST-LESER

Speziell für Harvest entwickelte Klaus Wienert ein Programm, um Erfolgsblockaden im Körper abzubauen und die Energie zu steigern. Haben Sie Lust? Na dann los!

## *Aktions-Schritt 1 - Erfolg*

Notieren Sie spontan, was für Sie persönlich Erfolg bedeutet. Bedenken Sie, dass Erfolg nicht nur auf der finanziellen oder wirtschaftlichen Ebene stattfindet!

## *Aktions-Schritt 2 - Ziele*

Notieren Sie sich drei klare Ziele für Ihre nähere Zukunft. Diese sollten realistisch erreichbar und auf jeden Fall positiv formuliert sein. So wirkt die Vorstellung „Ich erreiche dieses Jahr internationale Anerkennung“ klarer auf Ihr Bewusstsein und Unterbewusstsein als die Negierung "Ich will nicht mehr nur national tätig sein". Oder „Mein Gewinn übersteigt die ein Millionen Grenze“ statt „Ich möchte nicht mehr unter einer Million verdienen“.

## *Aktions-Schritt 3 - Ausreden und Vermeidungsstrategien*

Welche bisherigen Ausreden und Vermeidungsstrategien haben Sie daran gehindert, erfolgreich zu sein und ein erfülltes Leben zu leben?

Notieren Sie auch hierzu drei Punkte. (Beliebte Ausreden: Zu wenig Zeit, ein Standortwechsel kommt nicht in Frage, meine Familie lässt das nicht zu, ich bin nicht gut genug, ich kenne nicht die richtigen Leute usw.)

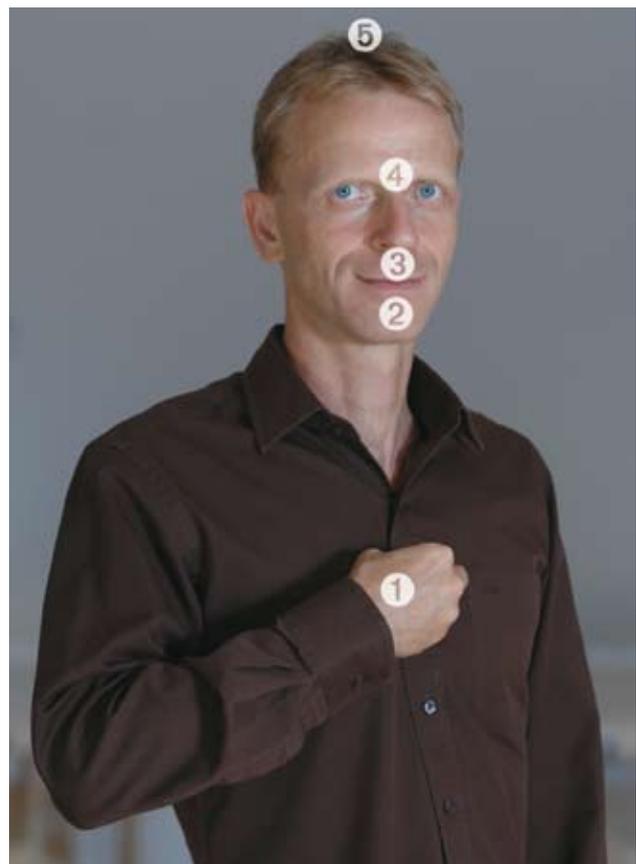
## *Aktions-Schritt 4 - 5 Energietor-Klopfpunkte*

- 1: auf dem Brustbein
- 2: unterhalb der Unterlippe
- 3: über der Oberlippe
- 4: zwischen den Augenbrauen,
- 5: am höchsten Punkt des Kopfes

Klopfen Sie jeden der abgebildeten Punkte sanft für circa 10–20 Sekunden und denken Sie dabei an Ihr Ziel, an Ihr Vorhaben oder an Ihr Thema. Sie dürfen dabei alle Bilder, Gefühle und Gedanken zulassen. Verän-

dern und verdrängen Sie nichts. Einfaches Beobachten reicht vollkommen aus.

Die beliebte und hochwirksame Klopftechnik kann ohne Vorkenntnisse eingesetzt werden, um die eigenen Batterien neu aufzuladen und sich zu motivieren. Durch sanftes





## KLAUS WIENERT

Gründer und Leiter des „Licht-Gesundheit-Energie Zentrums“

Beklopfen bestimmter Punkte am Körper, wird gestaute Energie aufgelöst, und es entsteht Raum für Neues. Das dabei zugrunde liegende neurologische Muster und dessen energetische Matrix können so umgewandelt werden. Dadurch hat Ihr System die Möglichkeit, sich neu und konstruktiver zu organisieren.

### *Aktions-Schritt 5 - Visualisierung*

Stellen Sie sich vor, wie es aussieht und wie es sich anfühlt, Ihr Ziel bereits erreicht zu haben. Tauchen Sie möglichst tief in diese Empfindung ein, damit diese sich materialisieren kann. Halten Sie dabei Stirn-Hinterkopf, wie abgebildet. Dies aktiviert verschiedene Zentren Ihres Gehirns, die wichtig zur Zielerreichung sind.



### *Aktions-Schritt 6 - Handlung*

Teilen Sie Ihr großes Ziel in viele kleine Schritte. Welche Handlung ist heute wichtig, um Ihrem Ziel einen Schritt näher zu kommen? Z.B. Kontakte anrufen, Pläne erstellen, Außenauftritt überarbeiten, geeignete Marketingmaßnahmen einleiten. Führen Sie diese aus. Eine tägliche Handlung ist hier unabdingbar für Ihren persönlichen Erfolg.

### *Aktions-Schritt 7 - 21 Tage-Formel*

Wiederholen Sie die Aktions-Schritte 4, 5 und 6 an 21 aufeinander folgenden Tagen. Damit das Nervensystem neue Muster etablieren kann, benötigt es mindestens 21 Tage konstantes Training.

Klaus Wienert ist Gründer und Leiter des „Licht-Gesundheit-Energie Zentrums“ sowie von „Wienert-Coaching“, der „Unternehmensberatung im neuen Geist“. Er ist seit über 15 Jahren als Seminar- und Ausbildungsleiter mit über 10.000 Seminarteilnehmern sowie als Life-Business Coach für internationale Wirtschaftsunternehmen und Konzerne tätig. Von 2002 – 2011 war er 1. Vorsitzender des Kinesiologie Berufsverbands DGAK.

Infos unter:

Klaus Wienert

Licht-Gesundheit-Energie

Drosselgasse 6, 82166 Gräfelfing / München

Tel.: +49 (0)89 - 89 86 77 80

[www.licht-gesundheit-energie.de](http://www.licht-gesundheit-energie.de)

[www.wienert-coaching.de](http://www.wienert-coaching.de)